

Hautes-Alpes

Bienvenue dans les refuges de montagne



Un monde à découvrir



Savoir vivre en refuge

Tous ces petits gestes vous feront apprécier davantage la vie en refuge et soulageront le travail de la gardienne ou du gardien.

Avant de partir en refuge



Je contacte le gardien à l'avance pour réserver mon séjour, je me renseigne sur l'accueil des enfants et des animaux domestiques, les conditions météo, l'accès et l'ouverture du refuge.

J'emporte mon "drap-sac", ma lampe, mes bouchons d'oreille, et des vêtements chauds de rechange.

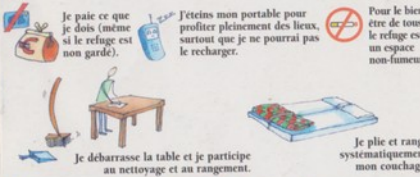
Dans le refuge



À mon arrivée, je me présente au gardien.

Je me déchausse en entrant et je range mes affaires.

Je respecte les consignes de sécurité et les horaires fixes par le gardien : Repas - Ouverture des dortoirs - Extinction des feux/lever.



Je paie ce que je dois (même si le refuge est non gardé).

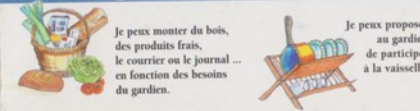
J'éteins mon portable pour profiter pleinement des lieux, surtout que je ne pourrai pas le recharger.

Pour le bien-être de tous, le refuge est un espace non-fumeur.

Je débarrasse la table et je participe au nettoyage et au rangement.

Je plie et range systématiquement mon couchage.

Les coups de main sympas



Je peux monter du bois, des produits frais, le courrier ou le journal... en fonction des besoins du gardien.

Je peux proposer au gardien de participer à la vaisselle.

Gérer les ressources



J'éteins les lumières et je ferme portes et fenêtres.

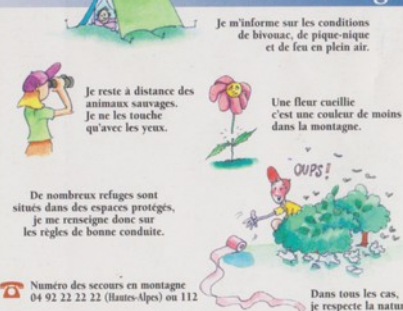
Prendre une douche est un luxe, je ne vide pas la réserve d'eau et de gaz.

J'utilise des produits biodégradables.

Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre.

En refuge, je ne jette pas n'importe quoi dans les WC !

En montagne



Je m'informe sur les conditions de bivouac, de pique-nique et de feu en plein air.

Je reste à distance des animaux sauvages. Je ne les touche qu'avec les yeux.

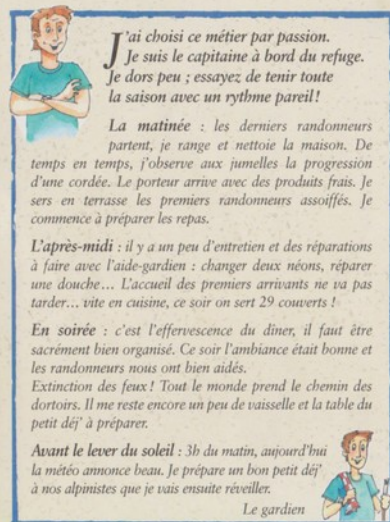
Une fleur cueillie c'est une couleur de moins dans la montagne.

De nombreux refuges sont situés dans des espaces protégés, je me renseigne donc sur les règles de bonne conduite.

OUPS !

Dans tous les cas, je respecte la nature.

Numéro des secours en montagne
04 92 22 22 22 (Hautes-Alpes) ou 112



J'ai choisi ce métier par passion. Je suis le capitaine à bord du refuge. Je dors peu ; essayez de tenir toute la saison avec un rythme pareil !

La matinée : les derniers randonneurs partent, je range et nettoie la maison. De temps en temps, j'observe aux jumelles la progression d'une cordée. Le porteur arrive avec des produits frais. Je sers en terrasse les premiers randonneurs assoiffés. Je commence à préparer les repas.

L'après-midi : il y a un peu d'entretien et des réparations à faire avec l'aide-gardien : changer deux néons, réparer une douche... L'accueil des premiers arrivants ne va pas tarder... vite en cuisine, ce soir on sert 29 couverts !

En soirée : c'est l'effervescence du dîner, il faut être sacrément bien organisé. Ce soir l'ambiance était bonne et les randonneurs nous ont bien aidés. Extinction des feux ! Tout le monde prend le chemin des dortoirs. Il me reste encore un peu de vaisselle et la table du petit déj à préparer.

Avant le lever du soleil : 3h du matin, aujourd'hui la météo annonce beau. Je prépare un bon petit déj à nos alpinistes que je vais ensuite réveiller.

Le gardien



Le gardien est un montagnard soucieux de bien vous accueillir chez lui. Comme lui, les accompagnateurs et guides de montagne vous feront découvrir et aimer les richesses de ce monde à part. Vous pouvez aussi participer à la Nuit des Refuges qui rythme chaque année le début de la saison estivale dans le département (fin juin).