

## **REFUGES, la Montagne en partage : S'Abriter, se Restaurer, se Reposer, Dormir**

**L'Accueil et la Convivialité** en sont les valeurs cardinales : l'Accueil avant la Propreté et le Repas ; la Convivialité avant le Confort, l'Authenticité, le Dépaysement.

**Le Refuge est un lieu d'expériences sociales**, celui d'une Intimité partagée dans la salle de restauration et dans les dortoirs (même si il y a parfois la queue aux toilettes, et les incontournables ronfleurs...). **La valeur du Partage** est portée par les Gardiens(nes) et aussi par les montagnards qui se proposent parfois de participer à la vaisselle...

En **refuge tout le monde est à égalité** (pas de 1er, pas de 2er classe) même si le Gardien est la pièce maîtresse de la Convivialité. L'Immersion dans un refuge, lors d'un stage et la **Déconnexion** avec le téléphone portable, la Wifi...est bienfaisante surtout pour les jeunes.

Les refuges deviennent des « **Ecoles de Sobriété** » heureuse et une invitation à la découverte de la montagne à tout âge, piliers des valeurs de la FFCAM et les Gardiens en sont des Passeurs, des médiateurs.

En refuge on fait l'**Apprentissage de la vie en Communauté** et la découverte du métier de gardien, qui n'est pas facile. Le refuge est aussi un camp de base pour limiter les marches d'approche avant d'enchaîner des courses plus haut.

Le Refuge et son gardien, on le sait, est le **1er Maillon de la chaîne des Secours en Montagne**, la clé de la Prévention des accidents. Celui ci est une Ecole où l'on doit enseigner et apprendre l'Autonomie.

**Le Refuge est un lieu de Sensibilisation à l'Environnement**, à l'Émerveillement, à la Fraternité.

Il existe depuis 2006, **des Refuges Sentinelles** (comme les « Alpages Sentinelles »): Ce sont des lieux d'étude, d'observations diverses (données par les gardiens, les Guides de Haute Montagne, les AMM)

pour comprendre les Changements en montagne tant Sociaux que Biologiques, Climatiques et Géophysiques.

« Les refuges sont au **coeur de Questionnement Sociétaux majeurs** : notre relation avec la nature, la place de la technologie, le rapport au confort, l'adaptations au changement climatique ».

« Il font face à des dilemmes qui touchent autant à leur imaginaire, qu'à leur fonctionnalité : Frugalité ou Confort? Low tech ou High tech ? Déconnexion ou Connexion ? Spécialisation ou Multifonction ?

**L'Avenir des Refuges n'est pas encore tout tracé** : la difficulté c'est comment les Concevoir pour les 50 ans à venir en devant anticiper des usages futurs et des environnements incertains (eau,, besoin en énergie, risques naturels...etc).

Extrait de l'article « **La Montagne en Partage** » du N°2-2020 de la revue FFCAM « Montagne et Alpinisme ».

**Le Chroniqueur du CAF de HP      Bernard TRON**