

## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Août 2020

### Reprise des permanences du club:

Les permanences du club reprendront vendredi 11 septembre 2020 à 18h centre Desmichel Digne les bains

### Modification date de l'AG du club:

En cette période de Covid19, il est difficile de trouver une salle permettant de tenir notre Assemblée Générale dans le respect des règles de distanciation.

**Aussi, le vendredi 20 novembre 2020 à 17h00 se tiendra l'Assemblée Générale Annuelle de votre club en salle de l'Abbé Féraud, Centre Desmichels à Digne les Bains.**

L'Ordre du Jour appellera à l'élection du nouveau comité directeur composé de 12 membres.

Ce même comité directeur devra élire son bureau : président(e) et vice-président(e) ; trésorier(e) et adjoint(e) ; secrétaire et adjoint(e).

**Vous avez encore 2 mois pour postuler et participer activement à la vie de votre club, insuffler ainsi une nouvelle dynamique.**

**C'est simple, vous déposez votre candidature par retour de mail [cafdehauteprovence04@orange.fr](mailto:cafdehauteprovence04@orange.fr)**

Pour votre information, le club détient une trésorerie saine et vous serez accompagnés par les membres du bureau sortant.

Pour tous renseignements complémentaires prenez contact avec Christian 06 70 31 40 15 ou Aldo 06 07 02 11 40.

**Le Club compte sur vous.**

A bientôt, le président Christian Barbero 06 70 31 40 15



### Groupe Promo 04 :

Durant le stage du groupe promo 04 qui a eu lieu en Ubaye du 26 au 31 juillet, un des participants a décidé de ne pas poursuivre l'aventure.

Nous sommes donc à la recherche d'un nouveau candidat. Pour faciliter son intégration au groupe, voici le "profil" espéré :

- 14 à 18 ans
- pratique régulière du ski toute neige et de l'escalade
- expérience en cascade de glace (progression en moulinette, ou mieux en tête sur une longueur)
- escalade voie de plusieurs longueurs équipées. Niveau 5c
- escalade voie terrain d'aventure sur plusieurs longueurs. Niveau 5a
- course d'arête - assurage en mouvement niveau AD
- bonne condition physique ( 400 m/h en D+)



Bon, c'est le niveau des autres participants ... Mais tout est négociable sauf la condition physique et la motivation !  
Contact : Dominique Thierry ([dominique.thierry@wanadoo.fr](mailto:dominique.thierry@wanadoo.fr))

### Forum des associations :

Dimanche 6 septembre 2020 de 09h00 à 17h00, la mairie de Digne les bains organise la journée des associations sur le boulevard à Digne les Bains.

Nous présenterons les activités de notre club et prendront les inscriptions à nos écoles d'escalade et d'aventure (VTT).

Nous aurons besoin de monde pour animer ce stand. Merci de votre aide.

Attention aux respects des règles sanitaires

### Journée ouverte à tous du 4 octobre :

Depuis le début de l'épidémie de Covid nos clubs n'ont pu fonctionner normalement, d'abord fermés par l'obligation de confinement, puis rouverts sous conditions juste avant l'été.

Il est important de réussir notre rentrée d'automne, inciter nos adhérents à revenir pratiquer leurs activités et promouvoir nos clubs auprès des pratiquants non fédérés.

Il nous faut montrer que nos clubs ont repris leurs activités après le confinement en intégrant les mesures de protection



## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

### Lettre d'information – Août 2020

obligatoires et que nous assurons à tous, déjà licenciés et non licenciés, la possibilité de pratiquer toutes les disciplines des sports de montagne.

Le comité régional nous propose d'organiser le dimanche 4 octobre une journée de reprise sous forme de « journée ouverte à tous ».

Chaque club qui souhaitera participer à cette action pourra organiser la journée à sa guise, y incluant les activités qu'il souhaitera, en veillant à appliquer les directives fédérales concernant les mesures de protection. Le comité régional prendra à sa charge toute la communication concernant cet évènement (communiqués de presse - journaux et radios, annonces sur le site et sur la page Facebook du comité régional, flyer personnalisable...

Il s'agit pour nous, de proposer au grand public des activités de notre ressort dans le respect des règles sanitaires en vigueur pour cette date.

Nous devons transmettre notre programme au mois de septembre à la région CAF.

Veuillez bien me communiquer votre projet ainsi que votre volontariat pour cette mission.

### Ecoles Escalade et VTT:

Les inscriptions des enfants aux activités d'escalade et de VTT sont ouvertes avec priorité aux enfants inscrits la saison dernière.

Toutes les informations au forum des associations dimanche 6 septembre à Digne les bains.

**Nouveauté en VTT pour les adultes :** possibilité de participer avec les adolescents les mercredi matin pour les débutants et initiés ou le samedi matin pour les confirmés.

20\* la séance de 3 heures ou 200€ les 20 séances.

### Ouverture de la salle d'escalade:

Grâce à la mise en place d'un protocole précis, nous pouvons rouvrir la salle d'escalade dès ce lundi 7 septembre aux horaires habituels.

Voici le protocole :

Accès limité à 10 personnes maximum encadrement compris.

.Port du masque obligatoire.

.Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique personnelle.

.Utiliser son matériel personnel (baudrier, chaussons etc...)

.Utiliser de la magnésie liquide alcoolisée personnelle.

.Nettoyer avant et après avec une chiffonnette alcoolisée personnelle l'embout de corde nécessaire à l'encordement ainsi que les 7 à 8 mètres utilisés pour assurer le grimpeur.

.Se nettoyer les mains dès son retour au sol

.Interdiction de se coucher sur les matelas de protection.


.Respecter la distanciation sociale 1m à 1m50 minimum.

.Se respecter les uns et autres en évitant le face à face.

### Savoir vivre en refuge:

Téléchargez la [Bienvenue en refuge](#)

### Agenda des mois de Septembre et Octobre 2020 :

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	Du 05/09/2020	Au 06/09/2020	Le Grand Ferrand	Trièves	Laurence Lestienne

**Club Alpin Français de Haute Provence**

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.fcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE  
PROVENCE****Lettre d'information – Août 2020**

	06/09/2020		Forum des associations	Digne les bains	Christian Barbero
	13/09/2020		Col des Tourettes Prapic	Champsaur	Eric Joubard
	Du 26/09/2020	Au 27/09/2020	Puget Thénier		Guy Garcin
	04/10/2020		Pic de Berbardez	Seyne	Bernard Tron
	11/10/2020		Lac de Laus	Ecrins Dauphiné 05	Madeleine Delamarre
	18/10/2020		Le sentier des Bans	Secteur Gap	Laurence Lestienne
	25/10/2020		Le Blayeul par le Barry	Barles	Gérard Martinez