

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Novembre 2020

Fermeture de la permanence du club:

Suite aux annonces gouvernementales tous les équipements sportifs, et les salles associatives sont fermés jusqu'à nouvel ordre, la permanence du club sera donc fermée durant le confinement.

Modification date de l'AG du club:

Vous l'avez compris, suite aux dernières directives du Chef de l'Etat qui confine partiellement les activités pour lutter contre la pandémie COVID 19, le CODIR du 02 novembre ainsi que l'Assemblée Générale qui était prévue le 20 novembre sont annulés.

Il en est de même de nos activités sportives collectives organisées par les encadrants du club ainsi que nos écoles d'escalade et d'aventure (VTT)



Dans l'éventualité d'une sortie du confinement, un CODIR est prévu jeudi 03 décembre salle Perchot avenue des Thermes.

Et pour l'Assemblée Générale 2020, mercredi 16 décembre 2020 à partir de 17h00 en salle Abbé Féraud Centre Desmichels.

Candidats à élire au nouveau comité directeur lors de l'AG:

ALINAT Sandrine, BARBERO Christian, BLAISON Francis, DUPONT Luc, DOL Gilles, GARDEUX Mathilde

GORINSKI Maxime, LAFONT Sylvaine, LESTIENNE Laurence, MARTINEZ Gérard, ROCHE Edmond, TRON Bernard

RAPPEL : Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2020-2021 pourront prendre part au vote.

Suspension de l'activité escalade :

Dans le prolongement de l'intervention du président de la République, le Ministère des Sports a confirmé à notre fédération, qu'en dehors des activités para-scolaires, les clubs sportifs ne pouvaient pas poursuivre les activités avec leurs licenciés, adultes et mineurs, pendant la durée du confinement.

Nous sommes donc dans l'obligation d'interrompre le fonctionnement de notre école d'escalade jusqu'au 1er décembre minimum.

Comme toutes les salles de sports, notre salle d'escalade restera également fermée.

Soyez persuadés que, dès que cela sera possible et autorisé, nous mettrons tout en œuvre pour reprendre rapidement nos activités jeunes.

Courage et patience pour cette fin d'année.

Et "au plus vite possible !"

Modification de la date de l'AG du comité départemental :

Pour prendre en compte la mise en place du confinement, toute en tenant notre assemblée générale en présentiel, nous sommes obligés d'en modifier la date.

Elle aura lieu le **jeudi 14 janvier, toujours salle Perchot à Digne-les-Bains.**

Nous sommes toujours en attente de candidatures féminines.

Partenariat Intersport Digne:

Rappel, **tous les adhérents** du club (sur **présentation de votre licence ET de la carte fidélité Intersport**) bénéficient d'une **remise de 20% pour** tout achat de matériel de montagne (Alpinisme, escalade, randonnée, ...), textile mais aussi sur les ski, ski de randonnée, raquettes, DVA, etc... montagne, trail, VTT, accessoires VTT, textile VTT.

Pour le matériel électronique (GPS, ...), la remise est de 15 %

Il s'agit de matériel HORS SOLDE ou HORS PROMOTION.

Demandez Sébastien ou Manu pour savoir si votre article entre dans le partenariat.



Club Alpin Français de Haute Provence
 Centre Desmichels
 Avenue Paul Martin-Bret
 04000 DIGNE LES BAINS
 Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :
 Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30
 Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE
Lettre d'information – Novembre 2020

Ski de randonnée:

Le programme de la prochaine saison de ski de randonnée est en ligne sur votre site, rubrique agenda.

Ski de fond:

Bernard TRON organise, comme les années précédentes, un petit séjour de 3 jours pour l'initiation, le perfectionnement au Ski de Fond (pas alternatif ou pas de patineur).

Cela se fera fin janvier, début février 2021 (vendredi, samedi et dimanche) hors vacances scolaires en gîte (en demi pension ou en gestion libre). Lieu non encore arrêté.

Que les personnes, à priori intéressées, se fassent connaître dès que possible, par

mail : bernard.tron04@gmail.com ou par tél au 04.92.35.41.83

Les rencontres du film de montagne de Grenoble à ne pas manquer en confinement :

Les rencontres du film de montagne de Grenoble sont maintenues, mais uniquement par transmission télé. C'est peut-être intéressant de diffuser l'info (<https://www.grenoble.fr/1477-les-22e-rencontres-cine-montagne.htm>) :

5 soirées de projections

Gratuitement sur vos écrans

A partir de 20h30

- Mardi 3 novembre : Ouvertures
- Mercredi 4 novembre : Envie d'ici
- Jeudi 5 novembre : Sur la route de la soie
- Vendredi 6 novembre : Figures en montagne
- Samedi 7 novembre : Montagnes nomades

Sur cine-montagne.com et sur Télégrenoble

TNT : Canal 38 - Orange : 30 & 348 - Numéricable : 30 & 477 - SFR : 477 - Free : 30 & 903 - Bbox : 30 & 316






REFUGES, la Montagne en partage : S'Abriter, se Restaurer, se Reposer, Dormir

L'Accueil et la Convivialité en sont les valeurs cardinales : l'Accueil avant la Propreté et le Repas ; la Convivialité avant le Confort, l'Authenticité, le Dépaysement.

Le Refuge est un lieu d'expériences sociales, celui d'une Intimité partagée dans la salle de restauration et dans les dortoirs (même si il y a parfois la queue aux toilettes, et les incontournables ronfleurs...). La valeur du Partage est portée par les Gardiens(nes)et aussi par les montagnards qui se proposent parfois de participer à la vaisselle...

[la suite en cliquant ici](#)

Agenda des mois de Novembre et Décembre 2020 :

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	Du 01/11/2020	Au 30/11/2020	Toutes les sorties sont annulées pour cause de confinement		
	02/12/2020		L'ANDRAN de 13h45 à 16h45 (débutants)	Digne les bains	Bruno Chabalier
	05/12/2020		L'ANDRAN de 9h à 12h (confirmés)	Digne les bains	Bruno Chabalier
	09/12/2020		Feston 5 et 3 de 13h45 à 16h45 (débutants)	Digne les bains	Bruno Chabalier

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS





Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Novembre 2020

	12/12/2020		Feston 5 et 3 ou 4 suivant météo de 9h à 12h (confirmés)	Digne les bains	Bruno Chabalier
	12/12/2020		Initiation ski de randonnée	St Jean de Montclar	Sylvaine Lafont
	16/12/2020		Sources de l'Escure de 13h45 à 16h45 (débutants)	Draix	Bruno Chabalier
	19/12/2020		Sources de l'Escure de 9h à 12h (confirmés)	Draix	Bruno Chabalier
	20/12/2020		Circuit Anciens Hameaux	Secteur la Robine	Bernard Tron

Vélo de m 02/12/2020
Vélo de m 05/12/2020
Vélo de m 09/12/2020
Vélo de m 12/12/2020
Ski de ra 12/12/2020
Vélo de m 16/12/2020
Vélo de m 19/12/2020
Randonné 20/12/2020

L'ANDRAN de 13h45 à 16h45 (débutant) Digne les Chabalier Bruno
L'ANDRAN de 9h à 12h (confirmés) Digne les Chabalier Bruno
Feston 5 et 3 de 13h45 à 16h45 (débutant) Digne les Chabalier Bruno
Feston 5 et 3 ou 4 suivant météo de 9h Digne les Chabalier Bruno
Initiation ski de randonnée St Jean de Lafont Sylvaine
Sources de l'Escure de 13h45 à 16h45 (Draix Chabalier Bruno
Sources de l'Escure de 9h à 12h (confir Draix Chabalier Bruno
Circuit Anciens Hameaux Secteur la Tron Bernard