

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Avril 2018

La vie au club:

Le CAF a mis en place il y a environ 2 ans des inscriptions par internet pour les sorties planifiées. Ce site, destiné aux personnes ne pouvant se déplacer, donne satisfaction pour l'ensemble des activités à l'exception de l'alpinisme.

En effet, le retour d'expérience des inscriptions par internet dans cette activité nous permet de constater que :

- les inscriptions aux sorties alpinisme sont quasiment toutes complètes très rapidement après leur mise en ligne, et cela plusieurs mois à l'avance. (des inscriptions ont même été effectuées sur des courses « à définir » !)
- il y a très peu de demandes de renseignements complémentaires auprès des responsables de courses.
- le nombre de désistements de dernière minute s'accroît.



Si cette façon de faire peut se justifier du point de vue individuel (on est sûr d'effectuer le maximum de sorties en cliquant sur tous les liens concernés), elle est difficilement acceptable en terme de fonctionnement du club ainsi que sur l'esprit de participation à l'alpinisme.

Il en résulte que :

- les responsables ont plus de difficultés à évaluer si les personnes sont aptes à réaliser la course car ils ne connaissent pas forcément les inscrits.
- des personnes s'inscrivent sans connaître les niveaux techniques ou physiques exigés, encourageant alors de réelles surprises.
- des courses s'effectuent à effectif incomplet suite aux désistements de dernière minute, ce qui est paradoxal dans un contexte où la demande dans cette discipline est supérieure à l'offre.

Compte tenu de ces éléments, le bureau a jugé opportun de différer les dates d'inscriptions aux courses d'alpinisme.

Il est par ailleurs fortement recommandé aux candidats(es) de prendre contact avec les responsables des sorties avant de s'inscrire, afin de vérifier s'ils (elles) ont le niveau requis et prendre connaissance de l'itinéraire et de la difficulté de la course.

Et puis pour que vive le club, n'hésitez pas à venir les vendredi soirs de permanence. C'est là aussi que se font les échanges, les rencontres, les projets avec cartes IGN à l'appui, les retours des diverses sorties, le partage de notre passion de la montagne....en toute convivialité !

Bonne saison d'alpinisme à toutes et tous !

Famille en marche:

Avis à tous les participants et encadrants potentiels (UPro, CADA, SPF...) : notre prochaine randonnée aura lieu **jeudi 3 mai** (période de vacances scolaires).

Le RDV sera **13 h à la mairie**. Nous irons du côté de Courbons par un chemin qui passe au fond d'une combe; D'habitude, nous rentrons vers 17 h, mais là, nous pensons que nous rentrerons plus tard ; est-ce que cela pourrait poser un problème ? N'hésitez pas à nous le dire.



Qui pourra donner un coup de main (ou de pied !) pour l'encadrement ? **Cafistes**, merci de nous dire par mail si vous pouvez encadrer, d'ici le **24 avril** maximum, pour que Françoise Reynier (fr.iris@free.fr) puisse s'organiser.

Club Alpin Français de Haute Provence
 Centre Desmichels
 Avenue Paul Martin-Bret
 04000 DIGNE LES BAINS
 Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :
 Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30
 Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE
Lettre d'information – Avril 2018

Beach Festival:

Comme chaque année le club participe au beach festival organisé par la Mairie de Digne les bains tout autour du plan d'eau.

Cela consiste à faire découvrir aux enfants mais aussi aux adultes les activités sportives et culturelles proposées par les associations dignoises.

Pour notre part, nous serons présents au mur d'escalade du plan d'eau pour initier les volontaires à l'escalade.

Pour animer cette activité, il faudra être au moins 5 (4 pour assurer les grimpeurs et 1 pour gérer la file d'attente et aider à mettre les baudriers).

Donc si vous voulez donner un coup de main, cette année ce sera le 7 juillet après midi et toute la journée du 8 juillet, contactez Aldo par mail (aldo.bignals@wanadoo.fr) ou par téléphone 0607021140.

Merci d'avance

Journée des encadrants Samedi 2 Juin 2018:

Le programme a été annoncé sur la lettre du mois de mars mais il peut évoluer en fonction de vos souhaits.








Si vous avez un ou des sujets que vous souhaitez aborder, faites nous un mail caf.hauteprovence@wanadoo.fr



Agenda des mois d'Avril et Mai 2018

Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Les programmes raquettes, ski de randonnée et ski alpin sont en ligne sur le site rubrique agenda

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	Du 31/03/2018	Au 02/04/2018	Bishorn (Valais Suisse)	Suisse	Marco Rosso
	01/04/2018		A définir		
	08/04/2018		Cycle apprentissage Alpinisme	Module Neige	Edmond Roche
	08/04/2018		Roche Rousse	Ubaye	Laurence Lestienne
	14/04/2018		Initiation escalade 1° journée	Courbons	Aldo Bignals
	Du 14/04/2018	Au 15/04/2018	Week End dans les Alpilles		Sylvie Turc et Guy Garcin
	15/04/2018		Couloir de l'Eyssiloun	Ubaye	Matthieu Elouard

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.fcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE****Lettre d'information – Avril 2018**

	Du 21/04/2018	Au 22/04/2018	Week End Queyras	Niveau PD+/AD	Marco Rosso
	Du 21/04/2018	Au 22/04/2018	Week End Queyras	Niveau F/PD-	Sylvaine Lafont
	21/04/2018		Initiation escalade 2 ^e journée	Courbons	Aldo Bignals
	22/04/2018		Sentier Marcel	Prads	Gérard Pini
	22/04/2018		Canyon de Notre Dame	Moustiers	Simon Dal Bello
	29/04/2018		Les Monges	Ainac	Frédéric Escuyer
	29/04/2018		Séolane des Besses	Ubaye	Jean Simon Pagès
	01/05/2018		A définir		
	05/05/2018		Initiation Canyon		Simon Dal Bello
	Du 05/05/2018	Au 08/05/2018	Les alentours de Toulon		Sylvie Turc
	Du 05/05/2018	Au 08/05/2018	Stage escalade grande voie en terrain d'aventure		Dominique Thierry
	Du 05/05/2018	Au 08/05/2018	Roche Faurio	Complet	Matthieu Elouard
	06/05/2018		Canyon du Feston	Majastres	Simon Dal Bello
	10/05/2018		A définir		
	13/05/2018		A définir		
	20/05/2018		Canyon de Valbelle	Sisteron	Simon Dal Bello

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels




Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.fcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE
PROVENCE****Lettre d'information – Avril 2018**

	Du 20/05/2018	Au 21/05/2018	A définir		
	Du 26/05/2018	Au 27/05/2018	OLAN Brèche Escara	Valgaudemard	Jean Simon Pagès
	27/05/2018		Balcon de l'Estachon	St Geniez	Laurence Lestienne