

**Club Alpin Français de Haute Provence**  
Centre Desmichels  
Avenue Paul Martin-Bret  
04000 DIGNE LES BAINS  
Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :  
Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30  
Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE  
PROVENCE**  
**Lettre d'information – Octobre 2018**

## **N'oubliez pas de renouveler votre adhésion avant la fin du mois**

### **Famille en marche sortie du 10 octobre 2018:**

La destination sera Courbons par le Ravin de Chatusse. Comme d'habitude, nous aurons besoin de vous pour l'encadrement.  
Si vous êtes disponibles, merci de contacter Françoise Reynier ([fr.iris@free.fr](mailto:fr.iris@free.fr))



### **Formations proposées par le comité départemental:**

Le comité départemental des CAF de Haute Provence organise deux formations :

- formation Cartographie de niveau 1, à Manosque, les 20 et 21 octobre ( planimétrie, représentation conventionnelle, type de projection, instrument de navigation, ...)
- unité de formation commune aux activités, à Manosque, le 17 novembre. L'UFCA est nécessaire à tous les bénévoles qui s'inscrivent dans une formation d'initiateur fédéral. Mais elle permet également d'apporter des réponses aux questionnements des dirigeants sur l'organisation des activités, leur contexte juridique et d'apporter aux adhérents des informations sur la FFCAM, ses activités. Cette formation est donc ouverte à tous.

Renseignements : Dominique Thierry – 06 70 36 06 22

### **Véhicule CAF:**

Le véhicule 9 places est à votre disposition pour vos sorties collectives, pensez à le réclamer à la permanence le vendredi. Il semble qu'il ne soit pas utilisé régulièrement alors qu'il est disponible les dimanche.



### **Randonnée au Piolit:**

Dimanche 30, dernier jour de septembre nous avons encore profité des conditions météorologiques agréables pour une belle rando au sommet du Piolit 2464m. Madeleine, notre encadrante fraîchement diplômée par la FFCAM, avait rassemblé pas moins de 16 adhérents pour aller gravir dans la convivialité ce petit sommet du pays de Gap qui par ailleurs doit faire l'unanimité car nous n'étions pas les seuls!"



### **Escalade Mur Beau de Rochas :**

L'escalade au mur du lycée Beau de Rochas va bientôt reprendre s'il y a suffisamment de grimpeurs qui en font la demande.

Pour cela, contactez Dominique Thierry le plus tôt possible ([dominique.thierry@wanadoo.fr](mailto:dominique.thierry@wanadoo.fr))

### **Le programme de formation des cadres 2019 :**

Afin d'optimiser les moyens de formation de pratiquants et de cadres, la FFCAM a mis en place des plans de formation annuels ; Le programme du comité régional PACA vise à former les encadrants du club.

Si vous voulez devenir encadrant, nous vous conseillons vivement de vous inscrire à un cursus.

Cliquez [ici pour plus d'informations](#)

### **Week end Neige et Avalanches 5 et 6 janvier 2019 :**

Coût : 35€ en demi pension (repas du samedi soir et petit déjeuner)

52 places à Ancelle (1329m)

Ce week end est obligatoire pour les nouveaux adhérents qui veulent pratiquer un sport de neige.

ATTENTION, comme c'est le dernier week end des vacances de Noël, prévoyez le dans votre planning.

Des précisions seront données ultérieurement.

Inscriptions jusqu'au 15 décembre auprès de Laurence Lestienne ([lestienne.laurence@wanadoo.fr](mailto:lestienne.laurence@wanadoo.fr)) pour les raquettes et Sylvaine Lafont ([sylvaine.lafont@orange.fr](mailto:sylvaine.lafont@orange.fr)) pour le ski de randonnée.

**Club Alpin Français de Haute Provence**

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE****Lettre d'information – Octobre 2018****Agenda des mois d'Octobre et Novembre 2018**Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	Du 06/10/2018	Au 07/10/2018	Fête de la randonnée	4 sorties organisées par le club	
	06/10/2018		Escalade couennes	Chabrières	Guillaume Torcheboeuf
	13/10/2018		Initiation escalade 2° séance	Courbons	Eric Rougier
	14/10/2018		Sommet de Cluchette et Grande Aiguille	Mélan	Jeanny Marcel
	21/10/2018		Les Guegues	Verdon	Laurence Lestienne
	Du 26/10/2018 départ à 18h	Au 28/10/2018	Dentelles de Montmirail	Beaumes de venise	Eric Rougier
	28/10/2018		La Gourette, Le Vallon, Champ Gontier	Le Lauzet	Bernard Tron
	01/11/2018		Les crêtes du Teillon	Castellane	Guy Garcin
	04/11/2018		A définir plus tard		Gérard Pini
	Du 10/11/2018	Au 11/11/2018	Les Aiguiers et Gorge de Véroncle	Vaucluse	Laurence Lestienne
	18/11/2018		Les Monges par Ainac	Massif des Monges	Frédéric Escuyer
	25/11/2018		Montagne de Beynes	Beynes	Sylvie Turc