



Randonnée pédestre

Des sorties sont organisées chaque dimanche (ou presque) tout au long de l'année. Elles sont ouvertes à tous les adhérents.



Quel bonheur de marcher ensemble dans un si beau paysage

Je débute

Les randonnées sont variables. Les difficultés sont indiquées sur le programme.
Je commence par les plus faciles en me renseignant auprès du responsable.

Je suis autonome

Les randonnées sont variables. Les difficultés sont indiquées sur le programme.
Je commence par les plus faciles en me renseignant auprès du responsable.



Randonnée pédestre

Organisation de l'activité

Il s'agit de randonnées en moyenne montagne sans besoin de matériel spécifique, de durée et de dénivelé variables. Vous pouvez apporter vos idées de sortie, le but étant de partager un moment convivial tout en marchant et en regardant de fabuleux paysages.

Encadrement

Un responsable par sortie veille à la bonne marche du groupe, à indiquer l'itinéraire et à assurer le bon déroulement de la sortie du départ à l'arrivée.

Il est souhaitable que les adhérents se forment pour devenir à leur tour accompagnateur bénévole.

Leur formation est prise (en partie) en charge par le club sous réserve que des sorties soient programmées dans les 2 années qui suivent cette formation.

Infos pratiques

Lieux des sorties

Les sorties sont organisées principalement dans le 04 et le 05 ; ces deux départements offrent un gisement important de randonnées très variées. Les sorties sont à la journée ou parfois sur le week-end avec des nuits en gîte.

Le week-end proprement dit

L'heure et le lieu de rendez-vous pour le départ sont fixés par le responsable.

Les départs ont lieu la plupart du temps de Digne Place du Tampinet.

Il est possible de prendre quelqu'un sur le passage.

Le transport est partagé en se regroupant dans les véhicules.

Pendant la randonnée, le groupe restera compact tout en découvrant la faune et la flore.

Le rythme de chacun est respecté.

Pique nique convivial sans oublier les apéros, les digestifs, les siestes...

Matériel

Pas de matériel spécifique, à l'exception de :

De bonnes chaussures
Des vêtements adaptés
Un bon sac à dos
Etc..

Contacts

Bernard TRON: le vendredi soir de 18 h à 19 h30 au 04 92 31 07 07

Trouver l'info

Auprès des responsables de l'activité
Sur le site:
<http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

Au secrétariat les vendredis soir

S'inscrire à une sortie

L'inscription sur le cahier dédié est obligatoire.
De plus, il est conseillé :
. de rencontrer le responsable de la sortie à la permanence du vendredi précédent
. d'appeler le responsable la veille de la sortie en cas de doute sur la météo, ou de désistement

Les activités connexes

Durant l'été, des camps multi activités (randonnée, escalade, via ferrata, ...) peuvent être organisées.

Des randonnées plus longues sur un week-end, un pont peuvent être proposées, voire même des raids à l'étranger.

L'hiver, les sorties raquettes sont un bon moyen de continuer cette convivialité.