

## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Janvier 2019

### Bonne année 2019:

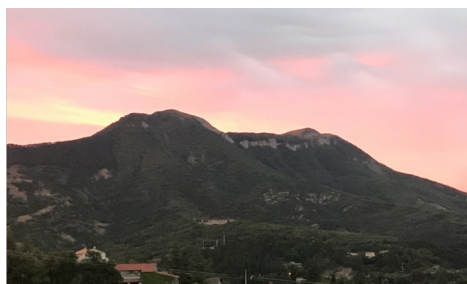
Le comité directeur vous souhaite une excellente année 2019 ainsi qu'à vos proches. Une année dans laquelle vous remplirez vos désirs d'escalades, d'escapades dans nos montagnes, de glissades sur nos blanches descentes. Une année où règnera la convivialité, la solidarité, la fraternité des cafistes. Meilleurs vœux à tous.



### Galette des rois Vendredi 25 janvier 2019:

Comme chaque année, nous vous offrons la galette des rois le vendredi 25 janvier 2019 à partir de 18h à la salle perchot de Digne les bains.

Il n'y aura donc pas de permanence à la mairie ce jour là mais elle se tiendra à la salle perchot. Venez nombreux.



### Traditionnelle montée du Cousson Mercredi 2 janvier 2019:

Comme chaque année, nous vous proposons la montée du Cousson en VTT, en randonnée ou en trail.

Rendez vous Mercredi 2 janvier 2019 à 9h30 devant le collège Gassendi. Apportez de quoi célébrer cette nouvelle année.

### L'assemblée générale du 1<sup>er</sup> décembre 2018 :

L'assemblée générale du 1er décembre a approuvé à la majorité le bilan moral du club qui compte 326 adhérents. Elle a adopté à l'unanimité le rapport financier dont le budget s'élève à 64797€ avec un déficit de 8023€ dû à de grosses dépenses d'équipements. Elle a ensuite approuvé une augmentation de la part club de 0,80 centimes ce qui porte la cotisation club à 20€ annuel sachant que 50,90€ partent à la fédération qui finance les départements et les régions, 21€ à l'assurance et 4€ de frais inscription pour les nouveaux adhérents. Concernant l'année à venir, après



1 année d'absence l'action une nuit à la belle étoile est programmée les 29 et 30 juin. Bernard organise le séjour Franco/Italien dans le Verdon au cours du mois d'août. Les activités traditionnelles perdurent.

### Initiation Ski de randonnée le 8 décembre 2018:

Samedi 8 décembre, Sylvaine fraîchement brevetée, a emmené tout son petit monde intergénérationnel sur les pentes du Sauze pour s'initier à la grimpe avec les peaux de "phoque". Eh oui, il y avait moi, 64 ans, les dames de 45 ans et +, les jeunes de 18 ans dont Jade qui fêtait sa majorité et son adhésion au club les skis aux pieds, le nez dans la neige. Il y avait bien sûr un gâteau et du chocolat. Belle journée "soleil et froid -8°"



## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Janvier 2019

### Formation UFCA du 17 novembre 2018

Le 17 novembre les cafistes dignois ont été chanceux, en effet Dominique président du comité départemental avait organisé une journée de formation UFCA à l'Ermitage, il était assisté par Emma concernant le volet sur l'environnement.

De ce fait Jean Yves, Sylvaine, Eric et Christian n'ont pas été obligé de se lever de bonne heure alors que nos amis d'Orange, de Toulon, de la Tour d'Aigues, de Gardanne, de l'Argentière la Bessée, de Manosque ont été dans la nécessité de slalomer dans les barrages des "gilets jaunes", en totalité nous étions 17 stagiaires, tous reçus .



### Le Bigue Bivouac Le 29 et 30 Juin 2019

Les difficultés d'accès au Cousson pour les véhicules nous ont amenés à chercher un nouveau site pour notre bivouac.

Nous avons choisi la « Bigue » et ses environs.

Une première réunion est organisée le **7 février 2019 à 18h15** à la Mairie afin d'examiner l'organisation à mettre en place et lancer le projet.

Venez nombreux pour nous aider



### Les automatismes de la sécurité : Savoir où l'on se trouve






1° L'encadrant doit donner les informations nécessaires pour que les participants sachent où ils vont aller, où ils sont.

2° C'est aussi à chaque participant d'être acteur : à chacun de se renseigner avant et pendant la randonnée..

3° ... Ca peut permettre de savoir indiquer aux secours où l'on est, en cas de besoin.

### Agenda des mois de Janvier et Février 2019

Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	02/01/2019		Montée du cousson (VTT, Randonnée, Trail)	Digne les bains	Jean Simon Pagès
	05/01/2019	06/01/2019	Week End DVA	Ancelle	Matthieu Elouard
	05/01/2019	06/01/2019	Week End DVA	Ancelle	Laurence Lestienne
	13/01/2019		Tête des Ormans	Dévoluy, La Cluse	Marco Rosso
	13/01/2019		Crête de Gérülen	Authon	Laurence Lestienne

**Club Alpin Français de Haute Provence**

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE****Lettre d'information – Janvier 2019**

	20/01/2019		Col de Valpousane	Le Vernet	Gérard Pini
	20/01/2019		Carton	Prads, Tercier	Damien Billot
	20/01/2019		Chauvetr	Dévoluy, Festre	François Lecomte
	20/01/2019	27/01/2019	Les Arcs	Savoie	Aldo Bignals
	25/01/2019	28/01/2019	Aiguilles	Queyras	Bernard Tron
	27/01/2019		Initiation Cascade de glace	Aiguilles	Edmond Roche
	27/01/2019		Pic Gleize ou Pointe Venasque Ou Col Combeau S		Matthieu Elouard
	03/02/2019		Pinasteous	Ubaye	Damien Billot
	10/02/2019		La Bigue	Thoard	Gérard Pini
	10/02/2019		Petite Autane	Ancelle	Matthieu Elouard
	17/02/2019		Pénas en traversée	Embrunais	Marco Rosso
	17/02/2019		Vallée de Chasse	Verdon	Frédéric Escuyer
	24/02/2019		Le Contadour		Laurence Lestienne
	24/02/2019		Mont Orel	Embrunais	François Lecomte