

Club Alpin Français de Haute Provence
Centre Desmichels
Avenue Paul Martin-Bret
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :
Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30
Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE
PROVENCE**
Lettre d'information – Mai 2019

Journée environnementale citoyenne:

Etant hébergés dans les locaux communaux et subventionnés, nous nous devons de faire des actions dans notre ville. Nous avons donc lancé l'idée de faire une journée basée sur l'environnement.

Cette action portée par la commune, les services municipaux, territoriaux (SYDEVOM) en collaboration avec le CAF et d'autres associations, lycées, IUT sont sollicités par la municipalité, en fait, il s'agit de sensibiliser le maximum de personnes.



Ce sera la Journée environnementale citoyenne samedi 4 mai 2019 de 09h00 à 12h00

Il s'agira de ramasser tous les débris sur une zone définie par la commune.

Rendez vous : Cour de la Maison des Jeunes et des Etudiants place Thisy, un barnum y sera installé .

Périmètre: parking place Thisy (préfecture) le stationnement sera interdit pour l'occasion, alentours Avenue de Bad Mergentheim et place Pierre Carrias (zone située entre la préfecture et Intermarché), Parking Intermarché, les rives du torrent des Eaux Chaudes depuis la fin de sa couverture (face au Grand Paris) jusqu'au pont du pigeonier, secteur assez pollué par les canettes que nous pourrions prendre en charge.

Les services municipaux seront présents avec des machines si nécessaire, la commune et les services de l'agglomération fourniront les sacs poubelles et les gants.

Cette opération s'inscrira dans une action environnementale du club.

Venez nombreux si vous vous sentez concernés par l'environnement

APPEL à VOLONTAIRE pour la randonnée avec Handicap Evasion:

Dimanche 19 mai 2019 9h

Nous renouvelons notre partenariat avec l'association Handicap Evasion 04. Cette année nous proposons une montée au lieu-dit Clau Chastel sur la croupe à l'est de la Bigue .Ce sera notre lieu de Bivouac au mois de mai et surtout facilement accessible par la route forestière du Siron.

La montée devrait nous prendre 3 heures environ. Le départ de la route se situe sur la route de Barles (D 900) après la dalle aux ammonites au lieu-dit Plan de Tauze à moins que nous trouvions un lieu de parking un peu plus haut plus apte aux manœuvres de préparations.

C'est pourquoi nous faisons appel au volontariat afin de connaître l'état des troupes dont nous pourrions disposer.

N'hésitez pas à vous faire connaître (ge.martinez@club-internet.fr) et à susciter des vocations dans votre entourage

Le Bigue Bivouac Le 29 et 30 Juin 2019 :

La date et le lieu sont bloqués, nous irons à la Bigue pour notre bivouac 2019.

La 2° réunion pour l'organisation de cette manifestation s'est tenue le 28 mars.

Les activités, les itinéraires sont fixés. Nous avons besoin de vous pour encadrer les randonnées et participer à l'organisation.



Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Mai 2019

Randonneurs et patous : comment vivre en bonne intelligence ?

Le Comité Départemental FFCAM 04 vous proposera **le 14 juin dans la salle de l'Abbé Feraud** (centre Desmichels à Digne) à partir de 18 heures, une **conférence sur le partage de l'espace pastoral entre randonneurs et chiens de protection de troupeaux**. Elle vous permettra d'échanger avec des professionnels de l'Institut de l'Élevage (comportementaliste canins, éleveur, berger) et des représentants des services de l'État en charge du pastoralisme ou des activités sportives.

L'objectif de cette soirée d'information est de mieux connaître le travail réalisé par ces chiens, les modalités de leur dressage, de leur introduction dans un troupeau, leurs caractéristiques – « traits de caractère ».

En comprenant ce que nous (randonneurs, alpiniste, vttistes ...) représentons pour le chien de protection, nous serons mieux préparés à le rencontrer.

... Et en face d'un chien peut-être un peu agressif, connaître les postures, les attitudes à éviter peuvent nous éviter une confrontation « un peu tendue ».

Il s'agit d'une conférence ouverte à tous. L'entrée sera libre.



Formation Glacier:

Vous souhaitez acquérir de bonnes compétences en alpinisme neige et glace ?

Votre club organise un stage de 2 jours avec un guide au refuge du glacier blanc dans les écrins. Un maximum de 12 personnes est possible, un minimum de 10 participants est nécessaire pour maintenir la formation. Les inscriptions sont d'ores et déjà possible sur le site de club, la clôture des inscriptions est pour le 31 mai.

Une participation aux frais de guide de 30€ est demandée en plus des frais individuels de couchage, de bouche et de covoiturage.



Tour du Mont Aiguille et Grand Veymont :

Secteur Vercors, Montagne 4, niveau 5, "Pied non agile s'abstenir". Le samedi 15 juin **tour du Mont Aiguille** à partir de la Batie (1050m, 22km, 7h). Le dimanche 16 juin **tour du Grand Veymont et le sommet (2350m)** du sud au nord à partir de la Batie (1200m, 15km, 7h).

Samedi soir nuit au Camping municipal de Lalley et repas au Restaurant du Grand Champ à Lalley (sans le retour...) pour ceux qui le veulent.

Inscription sur le site ou sur le cahier dès le 7 mai jusqu'au 7 juin inclus **avec versement de 10€ d'arrhes** (arrhes non remboursées si désistement non remplacé après le 6 juin). **Maximum 15 personnes y compris encadrant Bernard TRON**. Préciser à l'inscription si pas d'accord pour le restaurant.

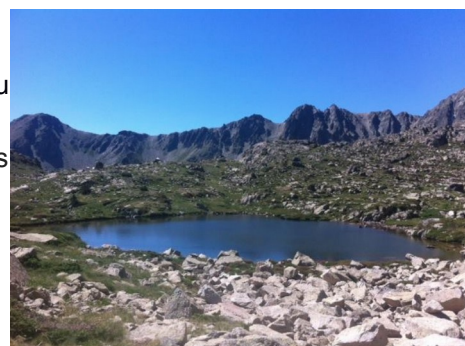


Séjour multiactivité Pyrénées orientales du 14 au 21 juillet 2019:

Le CAF vous propose une semaine multiactivité dans la région de font romeu (Pyrénées-Orientales).

Nous quittons nos alpes pour découvrir une autre région avec les même types d'activités mais avec le dépaysement en plus:

- randonnées (avec au détour de chemin baignade dans les eaux chaudes de thermes abandonnés)



Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Mai 2019

- escalade
- via ferrata
- canyoning ou rafting avec participation du club
- vtt possible
- 2 jours en demi-pension en fin de séjour certainement du 20 au 21 .

Les maitres mots restent convivialité et sport ...

Merci de vous inscrire sur le site même si vous ne savez pas exactement vos dates d'arrivée ou de départ

Si vous êtes intéressé par le séjour en montagne en fin de semaine.

nb: Nous réservons à partir du dimanche pour éviter les bouchons du samedi mais rien ne vous empêche de prévoir une arrivée le samedi. prévenir lestienne laurence 06 48 02 79 92

clôture des inscriptions 15/06/2019

Pour information:

- covoiturage pour se rendre sur site
- un barnum nous permet de faire un débriefing tout les soirs = apéros ...
- nous serons au camping de "l'enclave" de Estavar avec un secteur qui nous sera dédié.

Les emplacements sont herbeux et ombragés au bord d'une rivière. Il dispose d'une piscine , un grand terrain de jeux équipé d'un cours de tennis, d'une table de ping-pong et un terrain de foot.

Possibilité de location de mobilhome à voir directement par téléphone.

Juste à l'entrée du camping, vous trouverez un bar Restaurant Pizzeria "Les Jardins d' Estavar " ouvert pour la saison d'été.

<https://camping-lenclave.com/>

Trek Franco Italien du 18 au 24 Août 2019 :

Les inscriptions sont ouvertes du **1^{er} mai au 30 juin inclus**, il y a 25 places dont environ 12 Français (les 1^{er} inscrits) et 13 Italiens. Elles se feront par internet ou par mail (bernard.tron@club-internet.fr) ou sur le tableau affiché à la permanence.

Chaque inscription ne sera effective et validée qu'après **fourniture d'un chèque d'arrhes de 100,00€** libellé au CAF de Haute Provence (chèque qui sera encaissé début août 2019). Chèque à donner à l'un des membres du CD à l'inscription.

Ce trek dans le Haut Verdon et le Bachelard comporte 7 randonnées et 6 ½ pension en refuge (cf topo en Italien des itinéraires de chaque jour joint).

Une petite réunion sera faite par **Bernard TRON** en juillet pour vous rencontrer, vous connaître et vous apporter les détails souhaités, des informations complémentaires.

Beach Festival 6 et 7 juillet 2019:

Comme chaque année, la mairie de Digne les bains organise le beach festival au plan d'eau. Comptant sur les associations de la ville, elle compte sur nous pour assurer l'animation de l'escalade le samedi 6 juillet 13h à 18h30 et le dimanche 7 juillet de 9h à 18h30.

Nous répondons présents et nous recherchons des 5 volontaires pour ces 2 journées sachant qu'il est possible de participer qu'une des 2 journées.

Merci de répondre présent

Dernière info : plus que 3 volontaires nécessaires.



Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE****Lettre d'information – Mai 2019****Agenda des mois de Mai et Juin 2019**Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	Du 01/05/2019	Au 05/05/2019	Raid	Suisse	Marco Rosso
	04/05/2019		Journée environnementale citoyenne	Digne les bains	Christian Barbero
	05/05/2019		Initiation Canyoning	Courbons	Simon Dal Bello
	04/05/2019	06/05/2019	Via ferrata de la vallée de la Romanche et du Vénéon	Oisans	Francis Blaison
	05/05/2019		Secteur Montagne de Lure	Lure	Nicole Massel
	08/05/2019		A définir plus tard		
	12/05/2019		Bosse Momie ou Couloir Momie	Pré de Mme Carle	Mathieu Elouard
	12/05/2019		La Coquille	Ubaye	Françoise Brun
	19/05/2019		Arête de Barses	Gigors	Jeanny Marcel
	19/05/2019		Canyon du Galabre	Robine sur Galabre	Simon Dal Bello
	19/05/2019		Randonnée avec Handicap Evasion	La Bigue	Grérard Martinez
	25/05/2019		Initiation Module 2 Rocher	Courbons	Edmond Roche
	25/05/2019		A définir plus tard		Jean Yves Favorel
	02/06/2019		Le Révuaire (Les Fraxinelles à voir)	St Geniez	Jeanny Marcel
	Du 08/06/2019	Au 09/06/2019	Couloir Bujon	Ubaye	Edmond Roche

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE****Lettre d'information – Mai 2019**

	09/06/2019		La Petite Céüse par le Vallon Céas	Vitrolles	Madeleine Delamare
	09/06/2019		Ravin de la Baleine	St Jurs	Simon Dal Bello
	14/06/2019		Conférence : Randonneurs et Patou	Digne (Salle Abbé Féraud)	Dominique Thierry
	Du 15/06/2019	Au 16/06/2019	Formation Alpinisme Neige et Glace	Ecrins	Edmond Roche
	Du 15/06/2019	Au 16/06/2019	Tour du Mont Aiguille	Vercors	Bernard Tron
	16/06/2019		Vallon Cirque de Juan	Villars Colmars	Frédéric Escuyer
	18/06/2019		Famille en marche de nuit	Digne les bains	Françoise Reynier
	Du 22/06/2019	Au 23/06/2019	Brèche Escarra Olan	Valgaudemard	Jean Simon Pagès
	23/06/2019		Ravin du Vabre	Draix	Simon Dal Bello
	23/06/2019		L'Imbut	Verdon	Laurence Lestienne
	Du 29/06/2019	Au 30/06/2019	Le Bigue Bivouac	Digne les bains	Bernard Tron