

Permanence : vendredi de 17h à 18h
06 70 74 41 87

Club Alpin de Haute-Provence
Lettre d'info
Avril 2024

**Cet été, le CAF de Haute-Provence vous
emmène en Haute-Savoie!**



Comme chaque année, une semaine multi-activité est organisée par le CAF de Haute-Provence. Cette année, elle aura lieu **du 6 au 13 juillet** dans le massif des Aravis. Camp de base : le Grand Bornand.





La semaine multi-activité, comment ça marche?

Le camp prend ses quartiers d'été en camping. 20 à 30 cafistes sont en tout types d'hébergement : tente, caravane, van, camping-car, voire parfois mobil-home.

Il n'est pas obligatoire de participer à la totalité de la semaine. Nous prévoyons une liste d'activités et de sorties en fonction du lieu de villégiature. Chaque participant peut faire des propositions pour enrichir les échanges. La météo rythme les activités journalières.

Le club alloue une subvention pour participer à une activité non encadrée par le CAF, type canyon, raft, etc

Camping l'escale 33 Chemin du plein air 74450 Le Grand Bornand . C'est un 3 étoiles avec piscine avec des tarifs savoyards...qui devraient être revus à la baisse car nous serons regroupés.

[Merci de s'inscrire le plus rapidement possible](#) afin d'avoir de la visibilité pour le camping car la gérante le demande.

Vallon de Doran et la Pointe-Percée - cliché : Altituderando.fr

Maître mot : CONVIVIALITE! Les débuts de soirée sont ponctués par l'inénarrable "débrief-apéro"... Il faut bien se retrouver pour décider des participations et activités pour le lendemain! Et pourquoi pas autour d'un verre... breuvage et spécialités "maison" sont les bienvenus!

Il y a beaucoup de rando : un must la Pointe-Percée, les hardes de bouquetins vers le col de la Colombière... de l'escalade rocher école ou falaise, VTT, via ferrata , etc... Il y en a pour tous les goûts!

Au plaisir de vous y retrouver!

Expédition du GPAE au KAZAKHSTAN

Depuis maintenant plus d'un an, 6 jeunes du Groupe Promotion du Comité Départemental des Clubs Alpins Français 04 se forment à l'alpinisme, le ski alpinisme et l'escalade, dans le cadre d'un cycle de formation se terminant en 2024. Au printemps prochain, ils réaliseront une expédition en ski-alpinisme au Kazakhstan.

L'objectif de cette expé est bien sûr de développer leurs qualités d'autonomie dans l'organisation d'un projet d'ampleur, mais aussi de rencontrer les habitants et des alpinistes d'un autre pays, partager leur culture, leurs pratiques en montagne et leur mode de vie. Aller à la rencontre d'autres populations est toujours un voyage initiatique qui change le regard que l'on porte sur les autres.

Ils réaliseront un film qui, tout en étant le témoignage de leur passion de la montagne, montrera à des plus jeunes que la persévérance, le partage et la transmission permettent de réaliser des projets ambitieux.

Pour financer ce projet, les jeunes mènent des actions de ventes (calendriers, écocups, gâteaux et autres produits), participent à l'organisation d'événements.

Pour en savoir plus sur leur projet et les soutenir:

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-04-de-la->



Sorties, gestion de trésorerie et simplification...

Suite à la disparition tragique d'Edmond, Francis Blaison, l'actuel trésorier, va reprendre l'ensemble de la gestion de la trésorerie du club.

Afin de simplifier cette gestion, le CODIR a décidé :

- d'arrêter la **caisse en argent liquide**, ce qui signifie que les paiements se feront soit **par chèque** soit **par virement bancaire** pour les locations des kits DVA/pelle/sonde, les versements d'arrhes aux séjours, licences découvertes, le paiement des frais kilométriques du minibus....

- petit à petit, nous mettons en place le paiement de certaines prestations via le site HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/club-alpin-francais-de-haute-provence>. Pour le moment, sont disponibles l'adhésion à la SAE et la prise de carte découverte.

Merci de votre compréhension,
Le comité directeur



Appel à bénévoles pour Famille en marche!

Nous organisons un bivouac à la belle étoile dans la nuit du 1er au 2 juin, à côté du refuge d'Art du Vieil Esclangon.

Samedi montée fin d'après-midi ; soirée sympa-cool ; dimanche randonnée Chapelle St Jean-lame de Facibelle.

Bonne ambiance garantie (enfin j'espère !) Et nous avons besoin d'encadrants !

Contactez Françoise : fr.iris@free.fr ou sur son téléphone 09 52 84 06 55 (tel fixe, pas de SMS !)



Les beaux jours arrivent et bientôt les retours aux alpages des patous. C'est l'occasion de faire un petit rappel pour faire face à ces chiens.

Par exemple, tenir notre sac à dos bras tendus, entre le chien et soi. Cela peut aider car le sac fait un obstacle, un volume différent à traiter que notre corps ; du coup, cela le met à distance (mieux s'il n'y a qu'un chien, on est d'accord... Idée : se promener avec plusieurs sacs à dos. (euh... !).

Ensuite, ne pas brandir les bâtons : ça inquiète le chien de troupeau, donc peut l'exciter. Les garder le long de son corps par exemple.

Merci à Françoise Reynier pour ces rappels utiles.



Petit compte-rendu du week-end multiactivités hiver

La deuxième édition du séjour multiactivités hivernal a réuni une trentaine de personnes du 29 Février au 3 Mars 2024 à Ristolas dans le Queyras. Malgré de mauvaises prévisions météo, nous avons pu sortir tous les jours en raquettes (cabane de la Ratelle, près de Ségure et bergerie de Pelvas), ski de fond à Arvieux, ski de randonnée (Collet du Pelvas, Pic Segure et pic de Maloqueste) et même faire une séance de ski de piste sous la neige, dans la joie et la bonne humeur.

Maintenant, nous vous attendons nombreux pour le prochain séjour multiactivité estival du 6 au 13 juillet dans les Aravis en Haute Savoie au programme randonnée, escalade, alpinisme. Les inscriptions sont ouvertes sur l'agenda du site du club.

(Merci à Sylvaine et Laurence pour le compte-rendu)





Le 10/04/2024
Restefond – Ski de rando
Ubaye
8 places
6 places restantes
Inscription
BLAISON Francis
0608057073

Du 20/04/2024 au 21/04/2024
Stage Carto Orientation Niveau 2
Vallée de l'Asse

Du 20/04/2024 au 22/04/2024
WE LONG 3 jours Massif du Grand Paradis
Massif du Grand Paradis
3 places
Complet
Contact
BILLOT Damien
06 21 22 00 99

Le 20/04/2024
Bec du lièvre, Tour du Bec de Lièvre (ski de rando)
Ubaye
8 places
7 places restantes
Inscription
LAFONT Sylvaine
06 22 17 39 93

Le 20/04/2024
Journée initiation alpinisme - module rocher
Courbons
12 places/Complet
GABORIT Fanny
0659644687

Le 21/04/2024
Escalade en falaise tous niveaux
Meolans
8 places
8 places restantes
Inscription
DELVAL Antoine
06 78 99 27 75

Le 21/04/2024
Traversée Col du Bœuf Tête de Villadel (ski de rando)
Ubaye
Inscription
ROSSO Marco
06 02 23 98 83

Le 21/04/2024
Les cimettes (Randonnée)
Esparron la batie
12 places
12 places restantes
Inscription
LESTIENNE Laurence
0648027992

Le 28/04/2024
Montagne d'Aujourd'hui (Randonnée)
Laragne
10 places
10 places restantes
Inscription
BRUN Françoise
04 92 85 53 97

Le 28/04/2024
Canyoning-Initiation
A définir
6 places
1 place restant
Inscription
DAL BELLO Simon
0675754844

Le 01/05/2024
WE du 1er mai (Randonnée)
A Définir



Le 05/05/2024
Canyoning-Initiation
A définir
6 places
2 places restantes
Inscription
DAL BELLO Simon
0675754844

Le 02/06/2024
Seolane des Besses
Méolan (Randonnée)
12 places
10 places restantes
Inscription
BRUN Françoise
04 92 85 53 97

Du 08/05/2024 au 12/05/2024
WE LONG du 8 mai
Gorges du Verdon
14 places/Complet
Contact
TRON Bernard
04 92 35 41 83

Du 09/05/2024 au 12/05/2024
STAGE Canyoning
Environs de Digne
8 places
8 places restantes
Inscription
DAL BELLO Simon
0675754844

Du 18/05/2024 au 20/05/2024
WE Pentecote
Apt (Randonnée)
15 places
12 places restantes
Inscription
LESTIENNE Laurence
0648027992

Le 26/05/2024
Crête des barse
Gigors (Randonnée)
15 places
15 places restantes
Inscription
LESTIENNE Laurence
0648027992

