

Permanence : vendredi de 17h à 18h
06 70 74 41 87

Club Alpin de Haute-Provence
Lettre d'info
Février-mars 2024

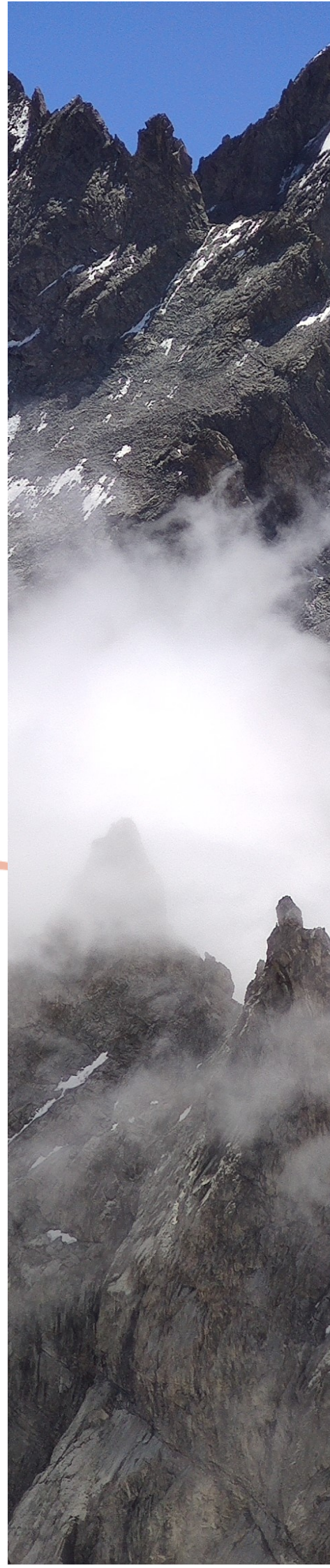
Merci Edmond...



Dôme de Miage, juillet 2015

C'est une lettre d'info un peu particulière que voici...

Le samedi 3 février, nous avons appris la disparition d'Edmond Roche, à la suite d'un accident d'escalade. Il avait 76 ans. Par son sens du partage et de l'engagement, Edmond était une figure du club qui ne se lassait pas de faire découvrir ces montagnes qu'il aimait tant à tous ceux qui le demandait. Nous avons souhaité ici lui rendre un dernier hommage et lui dire une dernière fois un mot qu'il n'acceptait que très modestement : merci.





Edmond, Moune tu étais un cafiste de la première heure et une figure du paysage montagnard dignois, bien connu également dans les services de la Ville de Digne les Bains où tu as longtemps travaillé.

Alpiniste expérimenté, responsable de la Commission Alpinisme depuis 2001, Instructeur FFCAM d'alpinisme, tu as initié plusieurs générations de Dignois et Dignaises à l'alpinisme et à l'escalade. Tu étais également un infatigable encadrant bénévole de notre école d'escalade jeune. Combien de journées as-tu données pour encadrer les jeunes sur les sites d'escalades de notre région ou dans la salle d'escalade ? Mais ce n'est pas tout, tu as assuré le poste de trésorier ou de vice-trésorier pendant des années, tenu la permanence du vendredi soir, rangé les salles où se tenaient l'assemblée générale... et combien d'apéritifs as-tu préparé et servi à l'issue de ces assemblées, ou pendant les semaines multi-activités ! Ce serait bluffant d'énumérer tout ce que tu as pu faire pour le club. Nous n'avons ni les chiffres ni les mots, pour dire combien tu t'es investi pour celui-ci. Personne ici ne sait vraiment depuis combien de temps tu étais là, parce que tu as toujours été là...



Les Ecrins - Les Agneaux, 17 juin 2012

Edmond, Moune, tu étais un pilier du CAF de Haute-Provence. Tu es parti et nous sommes en deuil.

Un bénévole extraordinaire, toujours présent mais toujours discret. Tu n'étais pas du genre à te mettre en avant mais tu étais toujours au rendez-vous, quelles que soit les circonstances, pour partager ta passion et ton expérience. Ta générosité incarnée dans un montagnard taiseux et parfois bougon. Pour nous, tu étais le "Moune" et tout le monde t'adorait ainsi.

Combien de sommets tu as gravi et fais graver, de relais tu as installé pour t'assurer et assuré tes compagnons de cordée, de rappels mis en place pour redescendre (mais aussi des "rappels" à l'ordre pour la sécurité de tous), de dégaines tu as accrochées aux pitons ("dégaines" rapides pour dire "sec" après), de nœud que tu nous as appris (prussiks, cabestans, demi cabestans, vache, huit, machard, nœud de pêcheur simple ou double...etc. mais pour moi c'était des nœuds en "l'air, en orbite" et oui des "neutrons"...!!), de baudriers que tu nous as appris à mettre (c'est où que je mets ma jambe, la gauche ou la droite, espèce de...!!, je te l'ai déjà dit à plusieurs reprises).

Combien de nuits courtes, de départs matinaux de la maison, des refuges, des bivouacs installés tu nous as fait faire pour aller graver ces montagnes qui t'attiraient, qui t'attendaient.

Le Dôme des Ecrins, la traversée Chamonix Zermatt, que de magnifiques souvenirs engrangés grâce à toi, même si par nécessité, par prudence, par sécurité tu as su renoncer et faire demi-tour.



Comme en ce 21 juin 2009, pendant un stage alpinisme jeune : le sérac pour monter au dôme des Ecrins était en mauvais état, il était plus prudent de renoncer. Tu écrivais alors : « Sage décision, devant la montagne restons humble. »

Que de sommets découverts, partagés, ici ou ailleurs, initiation à l'alpinisme au Cheval Blanc puis le Chambeyron, la Meige, Aconcagua... bien des chemins plus ou moins faciles partagés. Tu ne savais pas dire "non", même si la course était prévue pour 12, tu ne refusais pas le 13ème, ni le 14ème et même si l'un d'entre nous n'avait vraiment pas le niveau requis, tu lui disais "viens tout de même, on s'arrangera, on y va tranquille".

Merci pour ton aide, ta présence auprès des jeunes du Pigeonnier à qui tu as permis l'ascension pour la première fois de la via ferrata de Digne les Bains. Digne, et les falaises de Courbons qui t'ont vu partir mais que tu connaissais par cœur. Ainsi, dans ton cahier de note, tu as écrit en marge de la date du 23 décembre 2008 : « 123 fois le Pilier ». En 2008, tu as donc parcouru 123 fois la voie du Pilier à Courbons... c'est dire si tu connaissais les lieux !

Tu étais connu de tous. Tous les montagnards du pays dignois ont grimpé ou randonnée avec toi. Tu es une grande figure de nos petites et grandes montagnes, qui s'en va. Tu vas laisser un grand vide autour de toi. Tout particulièrement chez nous, au Club Alpin Français de Haute-Provence, ta deuxième famille...

Tes mains n'étaient pas là que pour grimper, elles étaient aussi là pour bricoler, mais pas comme un bricoleur du dimanche. Combien tu as fait pour tes quatre enfants, pour Christine ta compagne, combien de fois tu as manié la truelle, cassé et remonté des cloisons, fait de la plomberie, de l'électricité...etc. Tu avais des mains d'or, des jambes, des mollets de montagnard.

Il y en a qu'un comme toi sur notre terre, Edmond et ta présence me manquera. Quand je traverserai monts et vallées, tu seras dans ma tête avec tous ceux et celles qui m'accompagnent, dans ma mémoire bien vivante, et la mémoire que nous partageons, les baladeurs d'altitude. Et sans doute tu seras vraiment là, pas bien loin, sur les cimes ou assis sur un rocher, tranquille.

Merci pour ce que tu as fait, tu as su nous transmettre cette belle passion que nous partageons tous et je suis sûr que "tout ce que tu as semé, en d'autres germes".

Edmond tu as été une école de vie durant toute ton existence, tu as érigé des fondations solides du Club Alpin Français de Haute Provence et nous ne pouvons que t'en remercier et nous devons perpétuer ton souvenir et donner un nouveau souffle au Club.

Tu possédais, dans ton cœur, à ta façon, une générosité sans faille, sans détour, une intelligence intuitive de la montagne, un amour naturel du partage et de la transmission qui te rendait unique.





intuitive de la montagne, un amour naturel du partage et de la transmission qui te rendait unique.

En ta mémoire, nous devons continuer à gravir nos propres montagnes. Que ce soit dans nos passions, dans notre travail ou dans notre engagement bénévole, soyons inspirés par ton esprit. Continuons à repousser nos limites, à aider les autres et à vivre avec dévouement.

Quelques phrases en souvenirs de tes amis montagnards, de tes compagnons de route pour toi :

-Tu as été notre compagnon de cordée.

-Pour les jours les heures que nous avons partagés sur les sommets. Tes boucles d'argent, ton teint buriné (le cœur n'est pas buriné).

- J'ai perdu un frère. Mon ami d'enfance de toujours, tu resteras à jamais dans mon cœur. Ta passion de la montagne n'avait d'égal que ta générosité. Tu en as usé des chaussons sur cette falaise de Courbons.

- Tu étais une belle personne et j'ai eu la chance de faire un bout de route avec toi. Adieu Moone, ton surnom de toujours, j'ai plein de chagrin et je pleure encore. Il restait tant de choses à partager. Quel plaisir d'avoir été là-haut, sur les hauteurs que tu affectionnais tant. Que de partage, d'émotions en silence nous avons vécus. Nous avons perdu un pilier, une fondation du Club.

Que ces quelques pensées, ces réflexions, ces souvenirs puissent t'accompagner dans cette dernière ascension vers les étoiles qui brillent en ses sommets plus que partout ailleurs.

Ta famille, tes compagnons de route, tes amis de toujours.



Aconcagua, Puente del Inca, 1999

Edmond, comment oublier cette initiation alpinisme sur les pentes du Cheval Blanc, ce premier sommet, Brec du Chambeyron par le couloir Bujon, ou encore cette longue et très belle traversée des arêtes de la Meije ? Tu avais la passion de la transmission par cette intelligence manuelle, tactile, intuitive des vrais montagnards -passion que tu m'as insufflée pour encadrer à mon tour avec bonheur alpinisme, cascade de glace et escalade terrain d'aventure aux CAF de Haute Provence puis Grenoble Oisans. Comment oublier encore cette expédition imaginée par Michel*, cet ami lui aussi trop tôt disparu, CAF Aconcagua 1999 ? Nous y avons vécu et partagé ensemble le dépaysement des grands espaces et la très haute altitude de la cordillère des Andes.

Comme tes discrètes mais riantes montagnes de Haute Provence, ces subtiles dentelles de neige et de pierres de tes Ecrins sauvages, ce lieu rare et dépouillé te ressemblait aussi : toi qui savais sans détours et sans artifices aller à l'essentiel, au cœur de l'humain par ton humilité, ta générosité et ta singularité qui faisaient de toi ce que tu étais, Edmond : simplement quelqu'un d'unique !

Puisses-tu bienheureusement arpenter tes plus hautes cimes !

Gilles Quaglino

** nldr : Michel Masi, président du CAF de Haute Provence, organisateur de l'expédition Aconcagua 1999, décédé d'un accident de spéléologie en mai 2004 à l'âge de 59 ans*



Edmond, lorsque je suis arrivée dans les Alpes de Haute-Provence, et au CAF, j'ai fait mes premières sorties en haute-montagne avec toi. Au début, ton tempérament plutôt direct, et parfois un peu bougon, m'a impressionné. Puis il y a eu cette sortie à la voie normale de la Pierre-André. Ce beau jour de juin, nous ne sommes que tous les deux à partir pour cette petite course facile, que tu as parcourue un nombre incalculable de fois mais qui était une première pour moi. Au départ de la marche d'approche, silence. Je prends sur moi, et je commence à te poser des questions sur la course, les sommets du coin... A un moment tu me demandes ce que je fais comme métier, archéologue, et la conversation dérive sur le patrimoine, la géologie... Je ne vois -presque- pas passer les dénivelés et nous voilà arrivés au pied de la voie normale !

L'escalade se passe bien, il fait toujours aussi beau lorsque nous arrivons au sommet, et nous prenons un temps pour profiter de l'altitude, du paysage sauvage et de la joie d'être en montagne, chacun selon sa manière d'être : toi plutôt calmement, moi qui commence à me lâcher et à te taquiner un peu... ! Après la descente, comme il est tôt, nous prenons la décision de nous poser près du torrent en bas pour manger. La course passée, nous reprenons le fil de la discussion. Une discussion comme je les aime : un vrai échange, avec du répondant ! C'est ainsi que je me suis retrouvée, au beau milieu du vallon de Mary, sans âme qui vive à part Edmond, moi, les marmottes et les choucas, à discuter de la collection du Museum of Modern Art de New York que tu as eu la chance de visiter lors d'un voyage auprès de ta fille ! Et ce moment, tellement spontané et inattendu, reste encore aujourd'hui un de mes plus beaux souvenirs de montagne. Alors Edmond, merci pour ce petit voyage à la Pierre Andrée, et pour les autres, dans les Ecrins, en Ubaye ou autour de Digne.

Et bon voyage à toi....
Mathilde





Expédition du GPAE au KAZAKHSTAN

Depuis maintenant plus d'un an, 6 jeunes du Groupe Promotion du Comité Départemental des Clubs Alpins Français 04 se forment à l'alpinisme, le ski alpinisme et l'escalade, dans le cadre d'un cycle de formation se terminant en 2024. Au printemps prochain, ils réaliseront une expédition en ski-alpinisme au Kazakhstan.

L'objectif de cette expé est bien sûr de développer leurs qualités d'autonomie dans l'organisation d'un projet d'ampleur, mais aussi de rencontrer les habitants et des alpinistes d'un autre pays, partager leur culture, leurs pratiques en montagne et leur mode de vie. Aller à la rencontre d'autres populations est toujours un voyage initiatique qui change le regard que l'on porte sur les autres. Ils réaliseront un film qui, tout en étant le témoignage de leur passion de la montagne, montrera à des plus jeunes que la persévérance, le partage et la transmission permettent de réaliser des projets ambitieux.

Pour financer ce projet, les jeunes mènent des actions de ventes (calendriers, écocup, gâteaux et autres produits), participent à l'organisation d'événements. Pour financer ce projet, les jeunes mènent des actions de ventes (calendriers, écocup, gâteaux et autres produits), participent à des événements de communication et de formation, des chantiers environnementaux. Ils encadrent, initient et transmettent leur passion à d'autres jeunes et présentent leur projet lors de soirées cinéma de montagne. Mais ils ont aussi besoin de vous pour boucler définitivement leur budget ! Pour faire un don et en savoir plus sur leur projet, c'est par là : <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-04-de-la-ffcam/collectes/expedition-kazakhstan-du-groupe-promotion-escalade-alpinisme> Ce don peut faire l'objet d'une déduction fiscale et ne sera utilisé que si le projet se réalise (ce qui est en bonne voie).

Merci d'avance pour l'aide que vous apporterez à ces jeunes et à l'aboutissement de leur projet.

Merci de croire en nous. Merci pour votre soutien.

Retrouvez les sur les réseaux :

Facebook : @GPAE Club Alpin Français 04



Deux formations proposées en mars par le club :

Formation Iphigénie

La formation aura lieu en deux séances de 1h30 : Il est demandé d'être disponible plutôt pour les deux séances, sans quoi ça a moins de sens.

1.13 mars 18h30-20h

2.27 mars 18h30-20h

15 places, pré-requis : Carto1 dans l'idéal (ce n'est pas du tout une formation Carto/orientation, plutôt un guide d'utilisation pratique de l'application en mode rando/orientation sur le terrain)

Les deux séances se passent en salle ATRIUM, au rez de chaussée de la Mairie de Digne les bains (à côté de l'entrée du centre Desmichel)

- Il faut venir avec son smartphone AVEC L'APPLICATION INSTALLEE DESSUS et la licence de base payée ! (je fournirai aux inscrit.e.s un tuto si besoin pour installer l'appli et payer la licence d'utilisation) ;
- batterie chargée à bloc, prendre son chargeur si besoin.
- Avoir un forfait avec un minimum de data internet (4G/5G)

Initiation Alpinisme - module neige

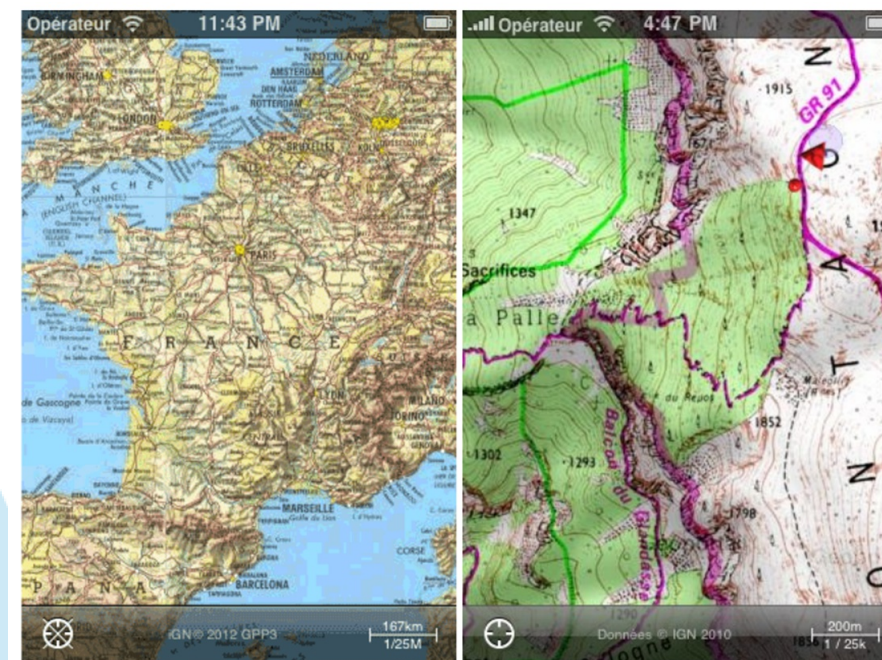
Plusieurs ateliers et une petite course de neige pour apprendre à utiliser le matériel d'alpinisme sur la neige et connaître les principales manip de cordes.

Matériel nécessaire

Matériel personnel obligatoire :

baudrier, reverso + mousqueton à vis, mousqueton directionnel, ficellou mousqueton à vis, mousqueton à vis libre, casque, crampons neige acier, piolet droits (possibilité de prêt par le club, contactez l'encadrant)

Contact inscription : Fanny Gaborit 0659644687





Coups de chaud en montagne

Ce samedi 2 mars, au cours du (super !) séjour multi-activités dans le Queyras, nous sommes quelques cafistes à recueillir par hasard et à chaud le récit de skieurs de randonnée : nous arrivons tous d'une randonnée à ski mais nos itinéraires étaient forts différents, comme vous allez le comprendre. Mais avant, précisatium : je rédige ceci moi toute seule, dans le cadre de la commission sécurité, mais sans prendre le temps de consulter qui que ce soit, car Mathilde souhaite boucler la Lettre demain au plus tard. J'écris ce qui suit, toujours dans cette idée qu'il y a des enseignements à prendre dans les situations « ouf-on-a-eu-chaud ».

Je nomme « Loïc » mon interlocuteur, mais nous ne connaissons ni lui ni son prénom. Nous sentons juste qu'il est encore sous le choc de ce qu'il vient de vivre.

Loïc nous explique qu'il a fait partir une avalanche alors qu'ils étaient sur la crête, pas loin du sommet du « Grand Queyras » ; l'avalanche a dévalé la pente qu'ils comptaient justement descendre (<https://www.data-avalanche.org/avalanche/1709389010543?lang=en>). Loïc est très impressionné par le fait que son avalanche en a déclenché 2 autres, dans les vallons contigus, par propagation de l'onde.

Un peu en aparté, je poursuis l'échange avec Loïc pour lui prêter une oreille (il a besoin de parler) et curieuse de connaître son analyse puisque nous étions en risque 3, mais 4 jeudi.

« D'habitude, j'encadre des sorties club, mais là, c'était différent, c'était entre potes, tous de très bon niveau ; ça fait longtemps qu'on voulait faire

cette sortie ensemble et qu'on avait programmé la date. On habite loin, vers Lyon... On savait que les conditions n'étaient pas bonnes puisqu'il y avait risque 4 il y a juste 2 jours... je m'étais même dit : je n'amènerais pas un groupe ! Mais là, des potes de bon niveau... En plus, Alain Duclos est passé avant-hier, ici, dans ce vallon, et il a fait des sondages à la pelle qui étaient mauvais... et on le savait... »

Et il complète : « L'avalanche était tellement large qu'à 7 on n'arrivait pas à toute la balayer avec nos DVA !... On voulait être sûrs qu'aucune personne de l'autre groupe n'était dessous... heureusement, le PGHM qui avait été appelé a pu compléter nos recherches : depuis leur hélicoptère, avec les anciens DVA car ils sont plus puissants... ils ont validé qu'il n'y avait personne, du coup on est redescendus... Avant de partir, on savait que les voyants étaient orange... le facteur humain, vraiment c'est le facteur humain... On est là pour en tirer des leçons... mais on a failli ne pas pouvoir en tirer... »

Françoise Reynier, le 3 mars 2024

[Et merci Françoise pour ta réactivité!^^]



Handi Cap Evasion 04



la randonnée pour tous !

Joëlette cherche bras!

Handi Cap Evasion (et aussi l'Asso des Paralysés de France) ont toujours besoin de notre énergie!

Par exemple vendredi 29 mars et vendredi 26 avril, Handi'Cap Evasion a besoin de 8 bénévoles pour des sorties.

Jeudi 2 mai c'est l'antenne de Manosque de l'Association des Paralysés de France qui a besoin d'au moins 4 bénévoles.

Vous pouvez les contacter sur : handicapevasion04@gmail.com ou sur le portable de Catherine (HCE) 06 10 34 64 25 ou de Jean-Baptiste Porcher (APF) 06 71 37 98 69.

Et pour en savoir plus sur l'association Handi'Cap Evasion : <https://www.hce.asso.fr/>

Merci pour eux!!





OYEZ! OYEZ!

Voici l'agenda du CAF!

Du 09/03/2024 au 17/03/2024

RAID Espagne

Encantats - ski de rando

5 places

2 places restantes

Inscription

BLAISON Francis

0608057073

7 places

Complet

Contact

LAFONT Sylvaine

06 22 17 39 93

Le 10/03/2024

Tete de Siguret

Ubaye - ski de rando

4 places

Complet

Contact

BILLOT Damien

06 21 22 00 99

Du 16/03/2024 au 17/03/2024

WE 2 jours à Maljasset

Maljasset Ubaye - ski de rando

8 places

6 places restantes

Inscription

ELOUARD Matthieu

0670078341

Le 10/03/2024

Escalade en falaise tous niveaux

Ventavon

8 places

7 places restantes

Inscription

ROUGIER Eric

0644256963

Le 17/03/2024

Pas de Peipin Pas de Richaud

Peipin - randonnée

12 places

10 places restantes

Inscription

MASSEL Nicole

04 92 76 68 45

Le 10/03/2024

Col de la Pinée - Lauzerol

Auzet - rando raquettes

10 places

10 places restantes

Inscription

ISOARD Patricia

06 61 77 26 67

Le 17/03/2024

Caftiere

Ubaye Croix Alpe le Sauze

Le 13/03/2024

FORMATION Iphigénie Jour1/2

Digne Salle Atrium

15 places

2 places restantes

Inscription

GORALSKI Maxime

0670744187

Le 17/03/2024

Escalade en falaise tous niveaux

Volx

8 places

7 places restantes

Inscription

ROUGIER Eric

0644256963

Le 20/03/2024

Col de Vallonpierre

Valgaudemar - ski de rando

8 places

8 places restantes

Inscription

BLAISON Francis

0608057073

Du 16/03/2024 au 17/03/2024

Mont Thabor - ski de rando



Du 23/03/2024 au 24/03/2024

WE Raquettes Briançon

Col du Lautaret

10 places

3 places restantes

Inscription

LESTIENNE Laurence

0648027992

Le 23/03/2024

Journée initiation alpinisme - module neige
Selon conditions (Cheval Blanc, Tourtour, Chabanon...)

12 places

8 places restantes

Inscription

GABORIT Fanny

0659644687

Le 24/03/2024

Massour

Ubaye - ski de rando

4 places

Complet

Contact

BILLOT Damien

06 21 22 00 99

Du 30/03/2024 au 02/04/2024

4 jours dans la vallée de la Clarée

Nevache - ski de rando

8 places

3 places restantes

Inscription

BLAISON Francis

0608057073

Du 06/04/2024 au 08/04/2024

WE LONG 3 jours Autour du refuge des Ecrins

Massif des Ecrins - ski de rando

4 places

Complet

Contact

BILLOT Damien

06 21 22 00 99

Le 07/04/2024

Escalade en falaise tous niveaux

Quinson

8 places

7 places restantes

Inscription

DELVAL Antoine

06 78 99 27 75

Le 10/04/2024

Restefond

Ubaye - ski de rando

8 places

7 places restantes

Inscription

BLAISON Francis

0608057073

Du 20/04/2024 au 21/04/2024

Stage Carto Orientation Niveau 2

Vallée de l'Asse

Du 20/04/2024 au 22/04/2024

WE LONG 3 jours Massif du Grand Paradis

Ski de rando

3 places

Complet

Contact

BILLOT Damien

06 21 22 00 99





Le 20/04/2024

Bec du lièvre, Tour du Bec de Lièvre

Ubaye - SKi de rando

8 places

7 places restantes

Inscription

LAFONT Sylvaine

06 22 17 39 93

Le 21/04/2024

Les Cimettes - Esparron la batie

Randonnée

12 places

12 places restantes

Inscription

LESTIENNE Laurence

0648027992

Le 20/04/2024

Journée initiation alpinisme - module rocher

Courbons

12 places

9 places restantes

Inscription

GABORIT Fanny

0659644687

Le 28/04/2024

Montagne d'Aujourd'hui - Laragne

Randonnée

10 places

10 places restantes

Inscription

BRUN Françoise

04 92 85 53 97

Le 21/04/2024

Escalade en falaise tous niveaux

Meolans

8 places

8 places restantes

Inscription

DELVAL Antoine

06 78 99 27 75

Le 28/04/2024

Initiation canyoning

A définir

6 places

2 places restantes

Inscription

DAL BELLO Simon

0675754844

Le 21/04/2024

Traversée Col du Bœuf Tête de Villadel

Ubaye - ski de rando

Inscription

ROSSO Marco

06 02 23 98 83