

## Course euphorique....risques majeurs

Lors d'un été, nous sommes 5 cafistes partis pour 3 jours en montagne ; une grande boucle qui passe par un sommet qui nous fascine. Les 2 premiers jours, rien à dire. Tout se passe très bien. **A** et **A'** sont les plus expérimentés. **A**, l'organisateur de la sortie, est encordé avec le moins expérimenté, **M**.

**A'**, l'autre premier de cordée, a sur sa cordée **B** et **C**, pratiquants lambda de l'alpinisme.

**Expérimentés : A et A'**

**Pratiquants « lambda » : M, B, C**

Le 3<sup>ème</sup> jour, **A** préfère s'arrêter plutôt que d'aller au sommet. Du coup, il encorde **B** avec **M**. L'autre cordée est composée d'**A'** et **C**. Les 4 montent au sommet, puis, comme convenu, retrouvent **A** sur leur descente, devant un refuge. Petit quart d'heure de pause et de retrouvailles, dans l'euphorie ; puis **A** s'installe sur la cordée d'**A'** et **C**, et nous continuons à descendre. Au programme : environ 1 h 30 de descente dans des rochers puis traversée d'un couloir de neige qui "parpigne" de façon extrêmement dangereuse. Ensuite, poursuite de la descente dans du terrain "classique".

La descente dans les rochers se passe bien ; mais au fur et à mesure que nous progressons, le haut de ce fameux couloir (que nous longeons) lâche inexorablement ses pierres (car le sol se réchauffe) : elles chutent à vitesse folle pendant quelques centaines de mètres. Ces bruits de pierre créent une tension dans le groupe ; tension qui augmente discrètement.

**A**, **A'** et **C** arrivent en premier sur la petite plate-forme de rochers à partir desquels se fait la traversée. Vite, décider : prenons-nous le premier chemin ou le 2<sup>ème</sup> ? devons-nous nous encorder à ce câble qui traverse le couloir ? ou, au contraire, nous désencorder complètement ?... Les pierres tombent par salves, avec des pauses, pendant plusieurs secondes ; de vrais disques tranchants à cette vitesse, chacun est impressionné. Les choix sont vite faits, quelques bribes de phrases échangées, surtout entre **A** et **A'**. L'autre cordée en train d'arriver est informée rapidement de ce qu'il faut faire : "On enlève les crampons !" "On reste encordés." "Rallonge la corde !" Une première corde passée dans des mousquetons là-haut sur le câble, bloquée par des nœuds, et hop, **A'**, **A** et **C** démarrent.

Leur traversée au galop se passe bien ; arrivés à l'autre bout, ils ont le visuel sur tout le couloir, constate que le cycle de jet de pierres n'a pas repris. "Allez-y !!" Le départ, en face, est hésitant. "Allez-y, on vous dit !!" **B** et **M** s'élancent. En plein milieu, **B** crie à **M** de s'arrêter sentant que... la corde est trop courte... car le câble, vers la fin du trajet, s'écarte du chemin, se plaçant progressivement un peu plus au-dessus, dans la pente, donc un peu plus haut. Sur sa lancée, **M** n'a pas le temps de s'arrêter, emporte **B** : tous deux sont sous le chemin, pendus par leur corde au câble, les pieds au-dessus du sol. D'une seconde à l'autre les pierres peuvent reprendre leur meurtrière promenade. Difficilement, **M** finit par parvenir à se détacher de la corde mais **B** reste coincé car le nœud s'est trop serré. Panique à bord. C'est **A'** qui, héroïquement, se place dans le couloir à nouveau pour pouvoir lui envoyer l'autre corde : il réussit à le tirer de là.

Ouf ! On a eu chaud ! Très.

## Que dire...

1 - Lorsque le sommet est atteint, nous sommes en euphorie surtout si c'est un sommet mythique. Mais ce n'est pas pour autant que la vigilance doit être moindre, notamment sur la répartition des personnes les plus expérimentées sur les différentes cordées.

2 – Attention de bien tenir compte de l'horaire et ne pas hésiter à changer de programme s'il n'est pas possible d'arriver suffisamment tôt dans les passages à risques (réchauffement entraînant des chutes de pierre).

3 - Parfois, il faut réagir vite face au danger mais il ne faut pas pour autant oublier de **bien** communiquer les points majeurs à réaliser car la mauvaise communication a été surtout due à l'extrême tension qui est discrètement montée progressivement, au fur et à mesure que le groupe entendait parpiner. L'autre cordée en train d'arriver est **informée rapidement** de ce qu'il faut faire : "On enlève les crampons !" "On reste encordés." "Rallonge la corde !" » d'autant plus que les membres de la cordée suivante sont moins expérimentés.

Ce n'était finalement qu'une question de stress. Donc, bien prendre le temps afin que tout le monde ait bien compris les consignes, même s'il faut agir vite.

4 - Il est important de prendre conscience quand la tension monte dans un groupe.

5 - Tous les membres du groupe peuvent prendre part aux décisions : les moins expérimentés peuvent oser dire ce qu'ils pensent, les très expérimentés doivent les écouter (même si c'est eux qui tranchent).

**Le stress est source d'erreurs de décision et cela est vrai dans n'importe quelle activité et pour tout individu.**

**Alors VIGILANCE lorsque le stress augmente.**