

Permanence : vendredi de 18h à 20h à
la mairie annexe des Sieyes
06 70 74 41 87

Club Alpin de Haute-Provence

Lettre d'info

Février 2026

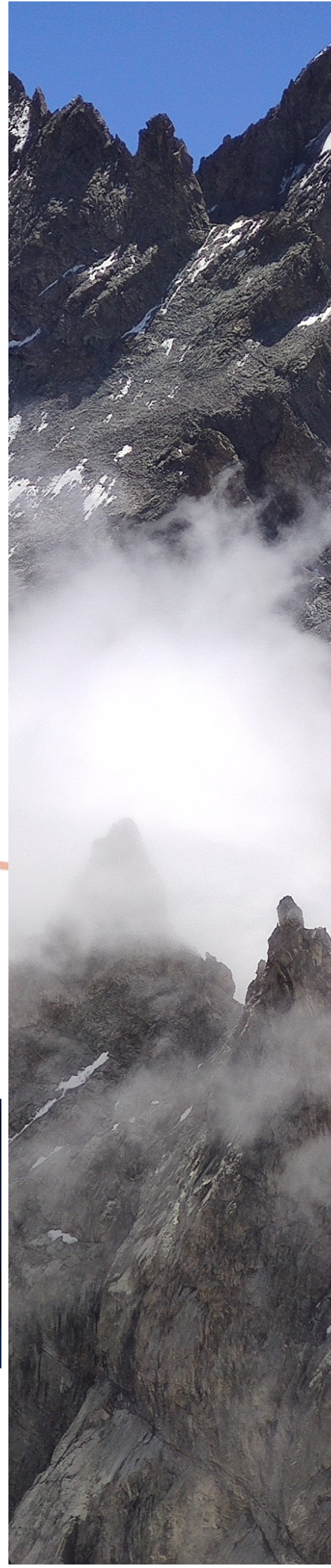
Carto, chauve-souris, et déguisements.

C'est le résumé (à peu près) des événements de février et aussi de mars.

Au sujet de la carto, la Fédé vous propose trois webinaires pour apprendre à utiliser Iphigénie et Whympr. Ces webinaires sont ouverts à tous, pas besoin d'inscription il suffit d'aller sur la chaîne Youtube de la FFCAM. **Le premier a eu lieu (oups) le 9 février, les suivant le 26 février et le 9 mars, de 18h30 à 19h30.**

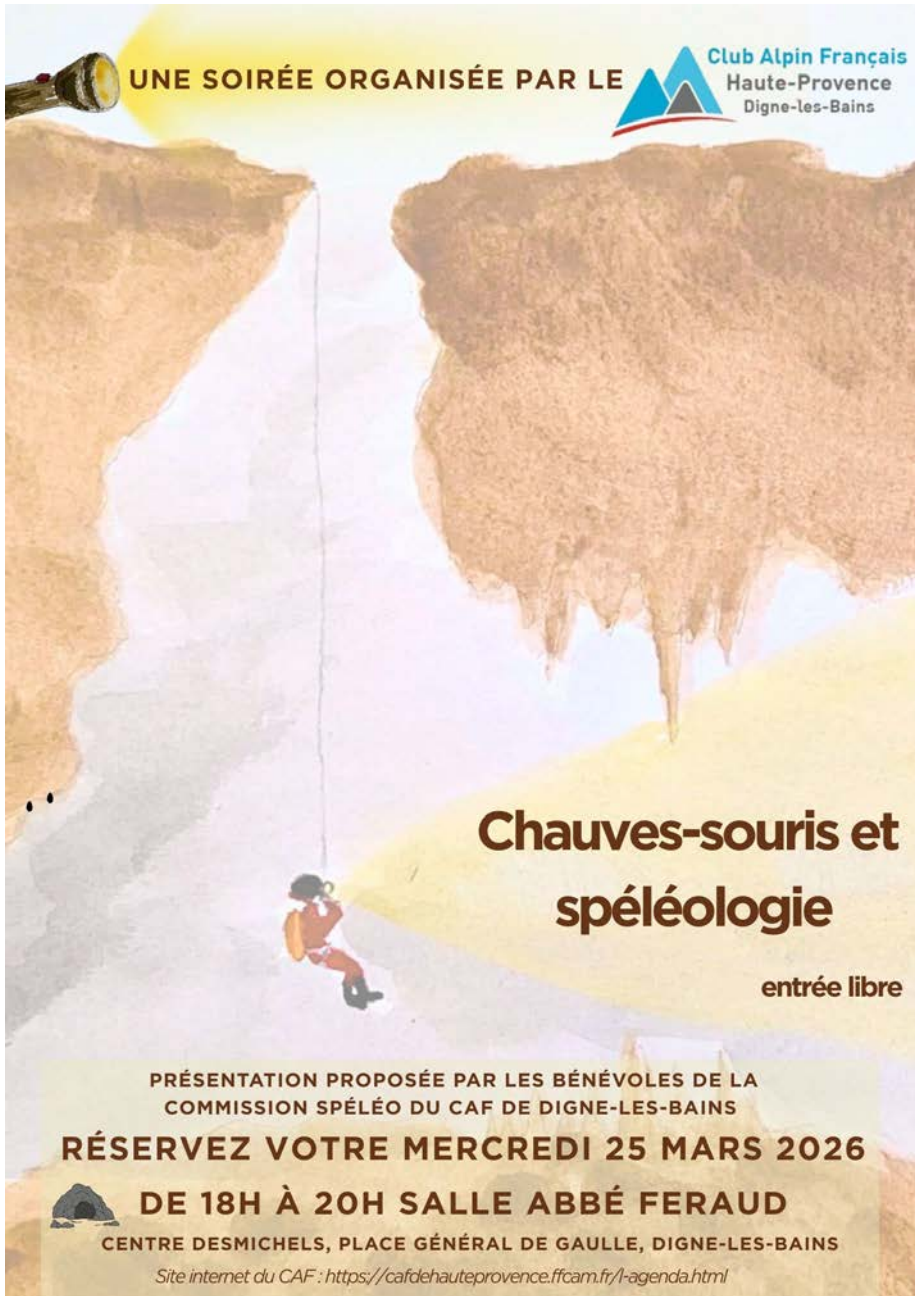
Si vous ne pouvez pas y assister (ou que la newsletter est arrivée trop tard...), vous pouvez les revoir, toujours sur la chaîne Youtube de la Fédé ou sur la chaîne de l'appli Whympr sur Youtube (qui s'appelle... Whympr).


Et pour les chauve-souris et les déguisements... lisez la newsletter!



Save the date!

(Sauvez la date! Et il y en a beaucoup à sauver...)




UNE SOIRÉE ORGANISÉE PAR LE  Club Alpin Français
Haute-Provence
Digne-les-Bains

**Chauves-souris et
spéléologie**

entrée libre

PRÉSENTATION PROPOSÉE PAR LES BÉNÉVOLES DE LA
COMMISSION SPÉLÉO DU CAF DE DIGNE-LES-BAINS

RÉSERVEZ VOTRE MERCREDI 25 MARS 2026

 **DE 18H À 20H SALLE ABBÉ FERAUD**

CENTRE DESMICHEL, PLACE GÉNÉRAL DE GAULLE, DIGNE-LES-BAINS

Site internet du CAF : <https://cafdehauteprovence.ffcam.fr/l-agenda.html>



Cours d'escalade - perfectionnement adulte avec un moniteur

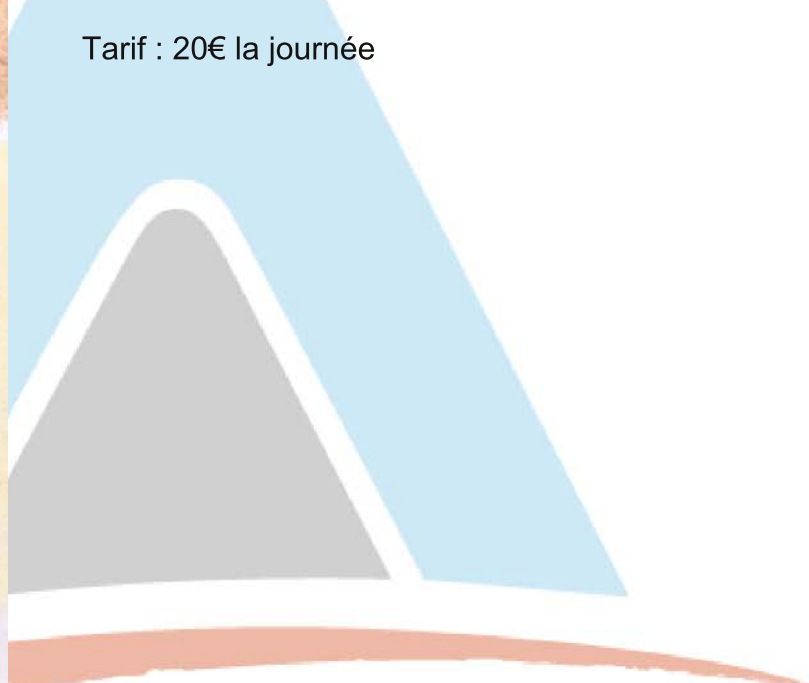
Le dimanche 8 mars, le club organise une journée avec un moniteur d'escalade.

Ce cours s'adresse aux grimpeurs et grimpeuses qui souhaitent trouver les clés pour progresser dans son niveau maximum après travail.

Les participants doivent maîtriser les bases de la sécurité pour pratiquer l'escalade en tête (encordement, assurage en tête etc...).

Niveau minimum requis : 5b ou initié.

Tarif : 20€ la journée



Père Noël, Superman, félins en Lycra ... et grimpe!

C'est, en substance, le résumé de la soirée contest escalade et apéro!
Avec deux p'tits suppléments cette année : on grimpeait oui, mais déguisé,
et un concours de remonté sur corde a été organisé par Max Moreau pendant l'apéro!

Au moins 1500 participants étaient là (d'après les syndicats), une bonne trentaine d'après le Codir, avec leur bonne humeur et presque tous déguisés! Et visiblement, avoir un abat-jour sur la tête n'empêche pas de grimper... Ou des chaussures de foot...

En tout cas, mille mercis à Antoine, le shérif de la soirée et ouvreur des 17 blocs (avec Dom!) ! Merci à Max Moreau pour l'organisation du concours de remontée sur corde, et bravo à tous les participants!









En avant-avant-première (j'ai enlevé un "avant" parce qu'on est en 2026) : la semaine multi-activité du 4 au 11 juillet 2026 à TIGNES

Comme chaque année, une semaine multi-activité est organisée par le CAF de Digne. Cette année, elle aura lieu du 4 au 11 juillet à Tignes. Située aux portes du Parc national de la Vanoise et de ses 400 km de sentiers balisés, Tignes est LA station qui ne s'arrête jamais !

Les activités :

La réserve naturelle de la Grande Sassièrre, entre autre, offre de magnifiques randonnées dans un espace protégé, accessible en voiture jusqu'au parking du Saut à 2 300 m. , avec des paysages époustouffants, lacs glaciaires, marmottes, chamois et vue sur le glacier de la Sassièrre. En fin de séjour après acclimatation, j'espère que nous aurons l'occasion de gravir l'aiguille de la grande Sassièrre 3747m ... La randonnée pédestre la plus haute d'Europe...

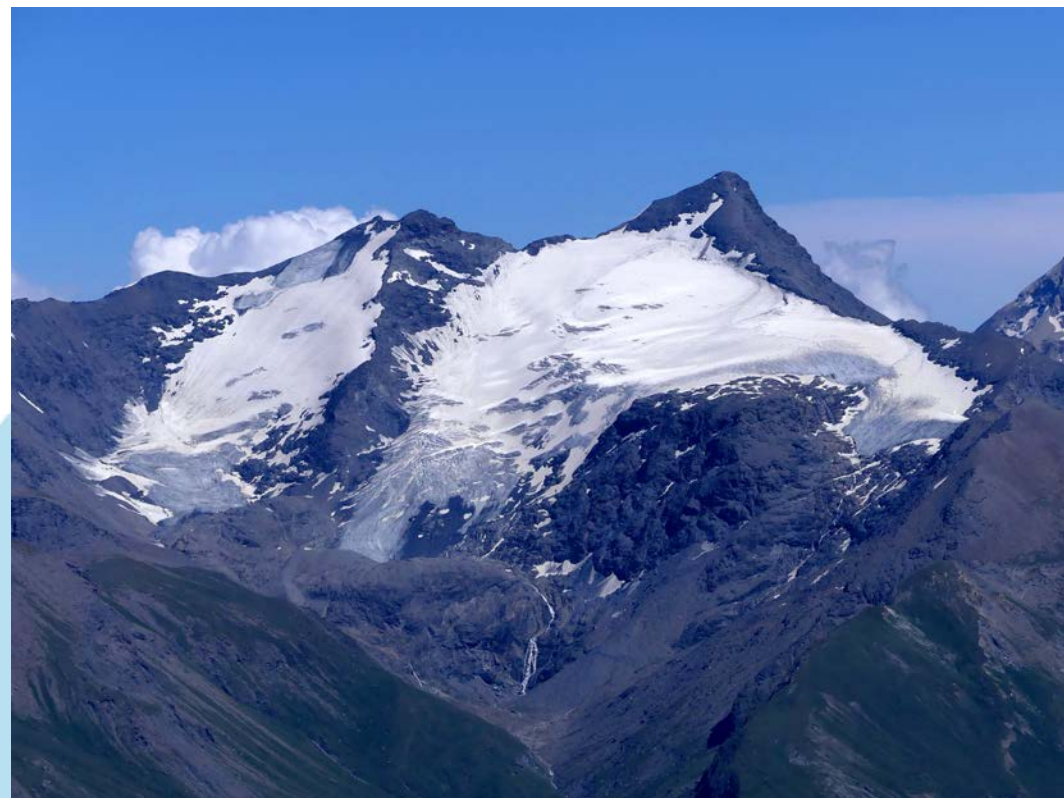
Tignes dispose également d'un terrain de jeu d'été offrant la chance d'explorer son lac idyllique en kayak ou paddle et le concert les « barges » du lundi 17 à 19 h , des nombreux circuits en VTT et ses 2 via ferrata (Le roc de Tovièrre et Plats de la Daille). L'isère permet de faire des descentes en raft, kayak-raft ou autre . Les canyons sont présents dans la région.

Situé non loin du barrage de Tignes, le spot du « Chevril » est idéal pour une première sortie escalade, mais aussi pour les grimpeurs les plus avertis. Vous pourrez trouver sur place différentes zones et niveaux de difficulté.

Vue les glaciers environnants, des sorties alpinismes seront peut-être envisageables si des encadrants sont disponibles à cette période.

J'espère que des gentils encadrants de la foultitude d'activités du CAF de Digne seront disponibles pour faire une super semaine à TIGNES (oui ceci est un appel...!).

Pour info, sur les 30 places prévues, 15 sont déjà réservées!



Petite et Grande Sassièrre vues depuis les Aiguilles Rouges (Wikipédia)



Via Ferrata du roc de Tovièrre (Viaferrata-fr.net)

L'hébergement : réservations au camping ONLY CAMP de Tignes
Onlycamp est la même chaîne de camping qu'à BEAUFORT ou nous avons apprécié la simplicité et le calme. A noter , qu'il est possible de louer tente avec lit pour 4 ou petite cabane pour 2 .

Merci de vous inscrire rapidement sur le site en précisant si vous covoiturez, la taille de la tente (nombre de place), caravane, autres ?
Vos souhaits de sorties ou autres ?

Merci de vous inscrire au plus vite afin que je précise la taille de l'emplacement pour le groupe...**et surtout avant le 1 juin...**

La semaine Multi-activités : comment ça marche ?

Le camp prend ses quartiers d'été en camping où 20 à 30 cafistes sont en tous types d'hébergement : tente, caravane, van, camping-car voire parfois ici tentes équipées . Il n'est pas obligatoire de participer à la totalité de la semaine. Nous prévoyons une liste d'activités et de sorties en fonction du lieu de villégiature. Chaque participant peut faire des propositions pour enrichir les échanges. La météo rythme les activités journalières.

Le club alloue une subvention pour participer à une activité non encadrée par le CAF .

Maître mot « CONVIVIALITE » , les débuts de soirée sont ponctués par l'inénarrable « débrief-apéro » ... il faut bien se retrouver pour décider des participations et activités pour le lendemain... et pourquoi pas autour d'un verre... Breuvages et spécialités « maison » sont les bienvenus.

Laurence Lestienne



Pour nous joindre tous les jours, à (presque) toute heure :

LE groupe Whatsapp > [Club Alpin Français de Hte-Provence](#)

Chaque activité a un groupe dédié (escalade, alpi, trail, rando etc).

Vous pouvez ainsi suivre l'organisation de sortie non prévue à l'agenda, les infos de fermeture/ouverture de la SAE, et parfois aussi beaucoup de bêtises...!

Viendez-y!



Et si vous voulez nous voir en vrai :

Retrouvez-nous à la mairie annexe des Sieyes, quartier des Sieyes, devant l'école du même nom, en face le bar tabac des Sieyes (le "Tar-Zan"). La salle est associée à une salle de réunion, très pratique pour tenir les réunions du bureau notamment.

Un local plus grand, plus accessible qui signifie donc à compter de la rentrée un retour de la permanence dans un lieu dédié et adapté, très proche de notre salle d'escalade (salle Edmond Roche).

Nous partageons le local avec le club de basket et une autre association, merci à eux !

L'adresse du siège social de l'association reste la même :

Club Alpin Français de Haute-Provence,

Centre Desmichels

1 Bld Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS



Du 12 au 15/02/2026

Cascade de glace

Vers l'autonomie

St-Christophe-en-Oisans

8 places

2 places restantes

Inscriptions fermées

Contact

Francis Blaison

14/02/2026

Grand Clausis, en boucle par la Lauzette
(Ubaye)

Ski de rando

8 places

Complet

Contact

Sylvaine Laffont

15/02/2026

Col La Pierre

Ski de rando

6 places

Complet

Contact

Damien Billot

15/02/2026

Montagne du Carton

Rando raquettes

12 places

11 places restantes

Contact

Laurence Lestienne

19/02/2026

Vallée de l'Ubaye, Chapeau de Gendarme

Ski de rando

8 places

Complet

Contact

Francis Blaison

Du 21 au 22/02/2026

Stage ski hors-piste encadré par

Paul Icard (GHM)

Vars

6 places

Complet

Contact

Sylvaine Laffont

24/02/2026

Col de la Fourche

Ski de rando

8 places

Complet

Contact

Francis Blaison

Du 27/02 au 1/03/2026

Stage CISR4 Queyras

Ski de rando

1 place

complet

Contact

Cécile Bouchet Fontaine

28/02/2026

Escalade

Ventavon

8 places

2 places restantes

Contact

Eric Rougier

28/02/2026

Bec du Lièvre, tour du Bec du Lièvre

Ubaye - Parpaillon - Alpes Cozie S

Ski de rando

8 places

Complet?

Contact

Sylvaine Lafont

1er/03/2026

Traversée du Paneyron - Ubaye/Queyras

Ski de rando

12 places

Complet

Contact

Marco Rosso

1er/03/2026
Vallée de la Durance - Mont Guillaume
Ski de rando
8 places
Complet?
Contact
Francis Blaison

Du 5 au 8/03/2026
Séjour multi-activités hiver
La Grave
Complet
Contact
Sylvaine Laffont et Laurence Lestienne

07/03/2026
Tête de Croues et/ou
de Pointe Fine - Ubaye
Ski de rando
5 places
1 place restante
Contact
Matthieu Elouard

08/03/2026
Pic de Boussolenc
Ski de rando
3 places
Complet?
Contact
Damien Billot

08/03/2026
Escalade - Perfectionnement adultes
12 places
12 places restantes
Contact
Angela Camelo

Du 14 au 21/03/2026
Raid Otztal
Ski de rando
6 places
Complet
Contact
Marco Rosso

22/03/2026
Initiation alpinisme neigeux
Cheval Blanc ou Rocheclouse
12 places
Complet
Contact
Fanny Gaborit



22/03/2026
Tour du Brec de Chambeyron
Ski de rando
5 places
Complet?
Contact
Damien Billot

28/03/2026
Tête de la Rama
Ski de rando
4 places
Complet
Matthieu Elouard

Du 28 au 29/03/2026
Formation PERF 3.3 Milieu montagne
(ex-cartographie orientation 2)
Contact
Marco Rosso

29/03/2026
Initiation alpinisme neigeux pour randonneurs
Cheval Blanc ou Rocheclouse
15 places
5 places restantes
Contact
Rémi Songeon

31/03/2026
Vallée de l'Ubaye : Crête des Barraux
Ski de rando
8 places
Complet?
Contact
Francis Blaison

Vous pouvez aussi suivre les nouveautés sur le site
du club!

<https://cafdehauteprovence.ffcam.fr/l-agenda.html>