

Permanence : vendredi de 18h à 20h à
la SAE Edmond Roche
06 70 74 41 87

Club Alpin de Haute-Provence

Lettre d'info

Novembre 2024

A la recherche de Cafistes... pour l'Assemblée générale!

L'AG du club aura lieu le vendredi 6 décembre à 17h45 à la salle Ermitage de Digne-les-Bains. Tous les adhérents sont les bienvenus pour ce temps fort du club, qui fait le point sur nos actions et les activités à venir pour l'année 2025. Comme l'année dernière, un apéritif sera offert à tous, suivi d'un repas pour ceux qui le souhaite : cette année ce sera tartiflette, en version végétarienne et non végétarienne! **Réservation et paiement de 18€ pour le repas complet (vin et café compris) avant le 01/12/24 via ce lien HelloAsso :**

<https://www.helloasso.com/associations/club-alpin-francais-de-haute-provence/evenements/repas-assemblee-generale>

Inscription et règlement possible également par chèque à déposer par courrier au Club Alpin Français de Haute-Provence, Centre Desmichel, 1 Bd Martin Bret – 0400 Digne-les-Bains

Et comme l'année dernière, n'oubliez pas d'amener couverts, assiettes et verres pour limiter les déchets!

Mais cette année... il faut aussi renouveler une partie du bureau!

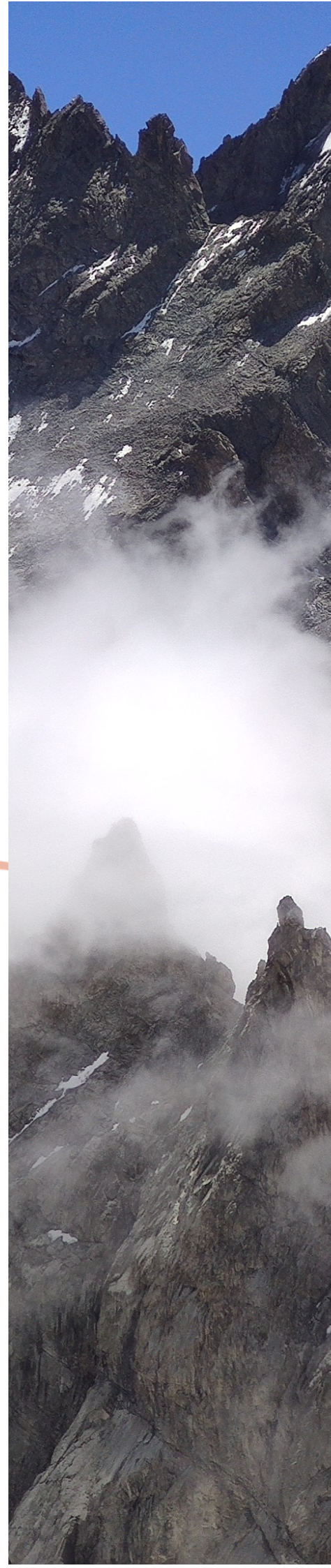
Si vous voulez intégrer une équipe emprunte de rigueur absolue, douée d'un sérieux permanent et dotée d'un solide sens de la hiérarchie... ne venez pas.

En revanche, si vous avez envie de passer du temps avec des bénévoles motivés, de mettre la main à la pâte pour les petits et grands événements, de participer à la vie quotidienne du club et de découvrir le Codir-Apero, ce nouveau concept que même Elon Musk veut nous racheter, alors venez au bureau!

Si vous êtes intéressés, venez en discuter à la permanence les vendredi soir de 18h à 20h, à la SAE Edmond Roche.

Et vous trouverez ci-dessous le mot du président précisant le déroulé de l'AG.

En espérant vous rencontrer bientôt!



Assemblée générale du club : le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'Assemblée Générale 2024 du Club Alpin Français de Haute-Provence aura lieu le vendredi 6 décembre prochain, à partir de 18h en salle de l'Ermitage à Digne-les-Bains.

Au nom de tout le comité directeur nous espérons vous y retrouver nombreux.

Cette AG sera la dernière du mandat du Comité Directeur actuel. L'AG verra donc l'élection d'un nouveau Comité Directeur pour l'olympiade 2024-2028.

Je profite de cette convocation pour vous donner l'actuelle liste des 12 membres qui se présentent pour le futur comité directeur (12 places). 8 membres sortants se représentent (*).

Sandrine Alinat *
Marjorie Bourgois *
Francis Blaison *
Antoine Delval
Mathilde Gardeux *
Maxime Goralski *
Sylvaine Lafont *
Maxime Moreau *
Jean-Simon Pages
Melissa Rosano *
Caroline Rouppert
Marie Sailler-Ravanel

Tout adhérent.e. souhaitant également porter sa candidature pour la prochaine olympiade est prié.e de se manifester dans les plus brefs délais auprès du président actuel (goralski.maxime@gmail.com)

Ordre du jour de l'Assemblée Générale 2024 :
Rapport Moral 2023-2024 (Compte-rendu d'activités)
Rapport Financier 2022/2023
Rapport du vérificateur aux comptes
Election du nouveau Comité Directeur 2024-2028 (vote)
Orientations et projets pour 2024-2025 (sous réserve des choix du futur comité directeur)
Budget prévisionnel 2024-2025 (vote)

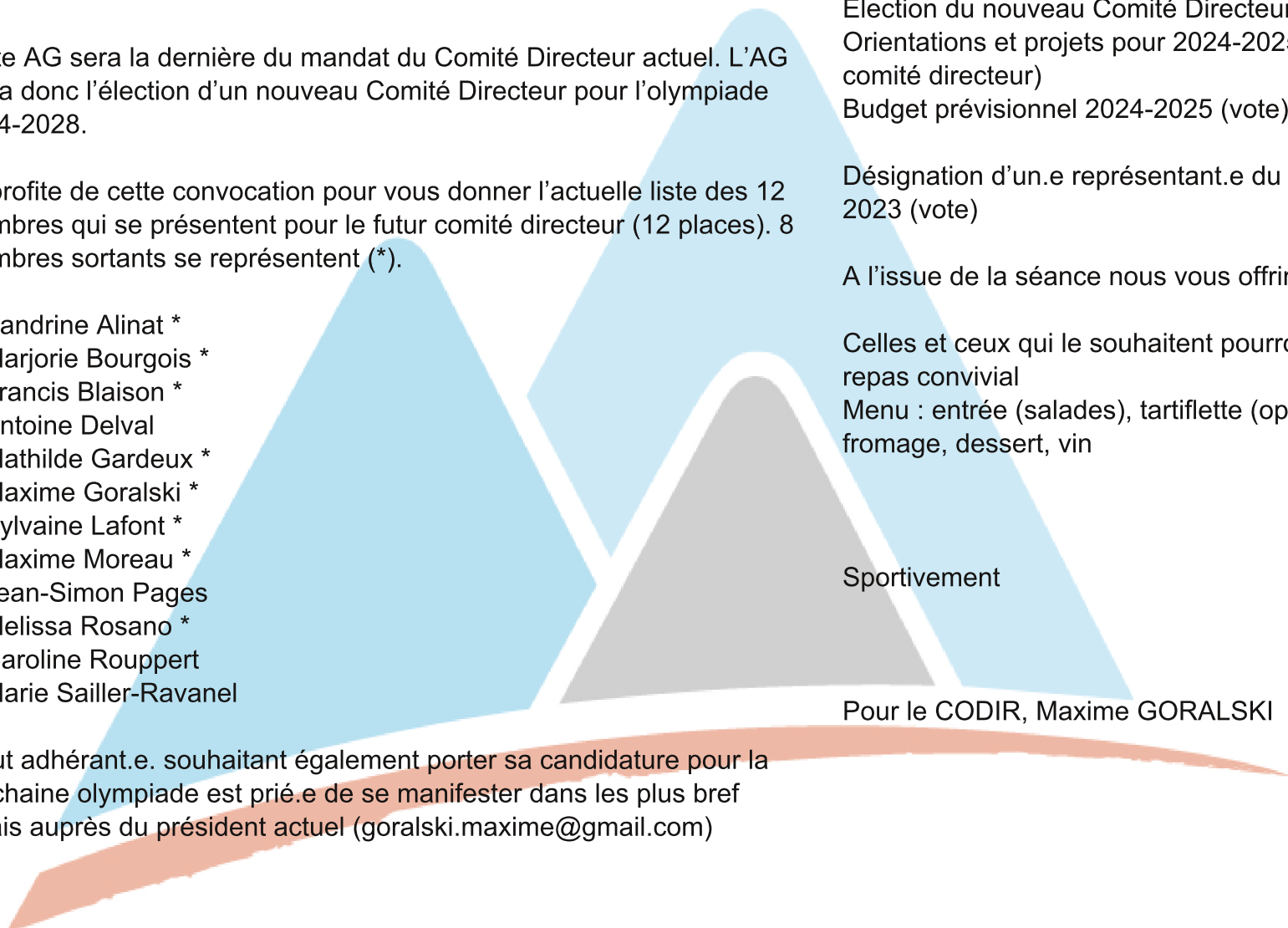
Désignation d'un.e représentant.e du club à l'Assemblée Générale FFCAM 2023 (vote)

A l'issue de la séance nous vous offrirons un apéritif.

Celles et ceux qui le souhaitent pourront poursuivre la soirée autour d'un repas convivial
Menu : entrée (salades), tartiflette (option végétarienne à demander), fromage, dessert, vin

Sportivement

Pour le CODIR, Maxime GORALSKI





L'hiver approche...

....donc on bloque dans son agenda les week-end DVA raquettes et ski de rando!

>Pour les raquettes :

L'année dernière nous avons fait un we à Larche, cette année nous proposons donc une journée.

Toutefois, étant indisponible début janvier, Laurence vous propose cet incontournable mi-décembre.

Elle vous demande lors de votre inscription de préciser si vous seriez intéressé , par samedi ou dimanche ou le we... Alors on réserverait un gîte et on ferait une sortie le dimanche.

Pour plus d'info : LESTIENNE Laurence 06 48 02 79 92

Il reste 8 places : ne tardez pas trop!

> Pour le ski de rando :

J1: Journée pédagogique avec exercices de recherche DVA, une sensibilisation audio-visuelle en salle sur la prévention du risque.

J2 : sortie dans le secteur d'Estenc (à définir en fonction de l'enneigement et du groupe) - Demi-pension au refuge de la cantonnière 54€/pers - Chèque d'arrhes de 20€ à l'ordre du Club de Haute Provence à remettre lors de l'inscription à la permanence ou à l'AG.

Matériel nécessaire : chaussures de ski, ski de rando, peaux, batons (location possible chez intersport avec 20% de remise).

DVA, pelle sonde (location possible au club)

Contact : LAFONT Sylvaine 06 22 17 39 93

Pensez à faire réviser votre Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA)!

>Porter un Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA) en ski de randonnée ou en raquettes est indispensable tout comme sa révision...

>Et oui, pour ceux qui ne le savent pas, **un DVA doit obligatoirement être révisé**. Alors, allez vite consulter la notice de votre appareil pour connaître les recommandations du fabricant sur la périodicité de révision et le cas échéant amenez-le chez l'un de nos partenaires Intersport (Arva ou black Diamond uniquement), Le Vieux Campeur ou Chullanka pour les autres marques, qui sont habilités à retourner les DVA auprès du SAV du constructeur.

>Les pièces de rechange ne sont pas toujours disponibles pour les DVA défectueux qui ont plus de 10 ans (selon l'année de fabrication). Le tarif varie en fonction des réparations et des constructeurs. Il fluctue entre 30 et 40 euros.



Et pour mettre tout ça en pratique : la 3e édition du séjour Multi Activités Hiver - 27 février au 02 mars 2025

Il se tiendra au Chalet de l'Eychauda à Pelvoux (Hautes-Alpes). Cascade de glace, ski de randonnée et de fond, raquettes, et pour les grimpeurs à noter que le chalet CAF de l'Eychauda dispose de sa propre SAE! Prévoyez les baudriers et les chaussons si vous n'en avez pas eu assez la journée!^^

Matthieu et Lucile nous accueilleront, le prix de la ½ pension est de 40€ arrondi.

Inscription dès à présent et avant le 14 Février 2025 sur l'agenda et envoi du chèque d'Arrhes de 30€, libellé à CAF de Haute-Provence, à Bernard TRON, 90 Impasse des Moulins 04420 Le Brusquet.





Des étoiles filantes plein les yeux...

« Un bivouac ?? Vous allez avoir trop chaud ! » « On va être trop nombreux !? » « Pas assez ?! »

On l'a compris, c'était un défi un peu osé que d'emmener dormir à la belle étoile un public habitué à... peu marcher. Depuis des années, le partenariat CCAS-CAF (Club Alpin Français de Haute-Provence) entraîne les familles de quartiers prioritaires dans des randonnées autour de Digne ; opération « Familles en marche ».

Ce samedi 31 août 2024, c'est un peu plus loin, un peu plus audacieux : monter dormir sur la Crête de la Chau, au-dessus de Prads-Haute-Bléone. De l'ado sportif au frêle enfant de 7 ans, des fillettes adeptes du triathlon aux mères de famille qui ne prennent jamais de temps pour elles, en passant par Untel en surpoids ou tel autre qui râle en montant mais se mettra à courir dès sa bonne humeur retrouvée : tout le monde a réussi à gravir les 800 mètres de dénivelé avec un sac à dos bien lourd. Le sac contient 2 repas et tout ce qu'il faut pour dormir dehors, sans tente !

Arrivés à 18 h sur le lieu du dodo, tout le monde pose son sac puis décide de grimper encore un peu, pour admirer la vue : de l'Estrop, au Blayeul, et même les Ecrins... un 360° qui ébahit tout le monde. « D'en bas, je n'aurais jamais pensé que j'aurais pu monter jusque là. » « C'est apaisant, reposant, je me sens bien. », pourtant c'est Untel qui parle...

Des jeux sont organisés, puis l'on dîne vers 20 h ; et enfin la nuit noire se prête au jeu : allongés sur le sol, contemplation des étoiles : le ciel est dégagé, quelques cris à l'apparition d'étoiles filantes, nous volons de Cassiopée à l'Etoile du Berger en passant par « les extra-terrestres qui

pourraient venir nous enlever... » L'heure est venue de regagner nos duvets !

Une nuit correcte dans l'ensemble : quelques insectes, pas plus ; même pas froid, même pas mal, même pas peur ! L'enthousiasme et le petit déjeuner donnent l'énergie de remonter encore un peu plus haut, admirer d'autres points de vue, d'autres montagnes... puis redescende jusqu'à la baignade promise, en contre-bas de La Favière. On mange davantage que l'on se baigne : l'eau est bien froide ! Mais qu'importe, la joie est là et l'orage ne se déclare qu'une fois les véhicules regagnés !

Le problème pour les organisateurs ? : « Et si on allait voir le Glacier Blanc, dans les Ecrins ? » Encore du pain sur la planche !! Mais du bon pain... à moins que l'on ne vise un autre objectif : convaincre ceux qui ne fréquentent pas encore « Familles en marche » d'oser randonner avec nous... quel est l'objectif le plus simple à atteindre ?

Françoise, 1er septembre 2024

Changement Climatique et conséquences sur la Montagne dans les Alpes Françaises

NB : Dans une autre newsletter on verra les conséquences sur les forêts, l'agriculture, les stations et le tourisme.

A / Un peu d'histoire pour nous rafraîchir la mémoire

Définition des Glaciers : «Ce sont des masses de glace pérennes qui s'écoulent le long de versants ou dans les vallées. Ils sont le fruit d'un équilibre entre l'accumulation des apports de neige, qui se transforment en glace, et l'ablation par la fonte, la chute de séracs, etc».

Montagne et Alpinisme 2-2022

Au cours du Quaternaire c.a.d depuis 2,6 millions d'années les cycles climatiques qui ont réglé les alternances des périodes glaciaires et interglaciaires ont leur origine dans la position de la Terre/Soleil et sont réglés par des cycles astronomiques qui s'étendent sur des milliers d'années.

-40 000 ans fin de la formation et de l'éruption des Alpes.

De -11 500 ans à -11 000 ans fin du Quaternaire, c'est la dernière glaciation appelée « Wurm » en Europe avec des épaisseurs de glace de 2220m à Genève, 1150m à Grenoble, 1800m à Bourg d'Oisans, 2200m à Briançon,,etc.

-6 000 ans les glaciers sont en recul et il ne faut pas confondre cette évolution qui fait partie des fluctuations climatiques naturelles produites au cours de l'Holocène et le réchauffement climatique actuel qui s'accélère depuis 1960 et dont l'origine humaine ne fait aucun doute.

Début d'interglaciaire aux étés chauds suivi d'une période plus fraîche depuis environ 5 000 ans : la végétation a conquis des altitudes plus élevées, température de +5°C/ celle de nos jours et on trouve dans le 04 des mélèzes sub fossilifères, qui ont poussé pendant 500 ans, il y a 5 000 ans aux sources de la Blanche ou au lac du Lauzanier à plus de 2 000m d'altitude.

- 3 500 ans les glaciers ont eu tendance à devenir plus volumineux que de nos jours. Cette avancée la plus connue est celle du Petit Age Glaciaire (PAG) qui s'est produite au 13ème siècle jusqu'au milieu du



19ème siècle, mais cette expansion a été entrecoupée de courtes périodes de recul. Depuis le 20ème siècle, les concentrations de CO2 dans l'atmosphère ont augmenté de 50% et au dioxyde de carbone s'ajoutent d'autres gaz à effet de serre (méthane, protoxyde d'azote). En conséquence, la température globale bondit d'un peu plus de 1°C depuis 1900 ce qui se traduit dans les Alpes par un réchauffement de plus de 2°C.

-150 ans le retrait de la mer de glace atteignait le village des Bois près de Chamonix, aujourd'hui le front de neige a reculé de 2,7Km et pour le glacier Blanc dans les Écrins il était visible depuis le Pré de Mme Carle : il y a maintenant un ressaut de 400m de dénivelé pour parvenir au glacier et son front a reculé de 2km.

Première COP (Conférence des Parties ou « Conference of the Parties) en 1995, COP 21 avec accord de Paris le 12/12/2015 (avec entrée en vigueur le 4/11/2016) dont les buts étaient de réduire les gaz à effets de serre, et on arrive bientôt à la COP 29. Environ 200 pays sont concernés par les mesures à mettre en place. 30 ans après les mesures à prendre n'ont pas ou peu étaient prises et l'augmentation des températures est supérieures à celle annoncée par les rapports du Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat (GIEC) : il faudrait que les émissions à effet de serre mondiales, dues aux activités humaines, baissent de 40 à 70% d'ici 2050 et le « mur » n'est pas loin. Au niveau mondial fin 2023 (info France Inter du 28/10/2024) le rejet des gaz à effet de serre a diminué seulement de 5,6% au lieu de 36% demandé à la COP 2. On se contente de chercher des réponses techniques pour en rendre les effets acceptables plutôt que de faire de la prévention.

B / Conséquences sur la montagne au sens large.

Selon l'adage "la montagne s'effondre !!" et le GIEC explique que le dérèglement climatique est 2 fois plus rapide en montagne qu'en plaine et



ce pas simplement à cause des pierres qui tombent !!! « Quand les montagnes dansent, même les roches vivent » citation du philosophe Olivier Rernaud. « Pour lui, la montagne devient un objet de géographie total lorsque les phénomènes révèlent l'impact des changements globaux - la fonte des glaciers, la chute des séracs..etc. dues au réchauffement climatique ».

1/ La glaciologie ou l'étude des glaciers : Joseph Vallot en 1890, autodidacte, étudie les vitesses d'écoulement de la mer de glace. Puis les Clubs Alpains Français, Suisses et Italiens mettent en place des suivis. Après la catastrophe de Tête Rousse (voir plus loin) au début du 20ème siècle, les Eaux et Forêts et le service des Forces Hydrauliques s'intéressent également aux glaciers pour la ressource en eau et le développement de l'hydroélectricité. En 1956 est fondé le Laboratoire de Glaciologie et de Géophysique de l'Environnement (LGGE) à Grenoble. Il met en place un programme d'observation des glaciers alpins sans aucune motivation liée directement au changement climatique. La glace est un lieu exceptionnel d'archivage : température, gaz à effet de serre, épisodes volcaniques, feux de forêts, pollution industrielle...Les glaciers réagissent à tous les paramètres météorologiques : pluviométrie, température, rayonnement solaire et infra-rouge...Les glaciers sont donc de fabuleux intégrateurs du climat.

2/ Quelques chiffres : La cartographie des glaciers entre 2006 et 2009 estime à 272 Km² la superficie des glaciers des Alpes françaises soit environ 2500 stades de foot. Les 3 massifs les plus englacés sont ceux du Mont Blanc (110Km²), de la Vanoise (93 Km²) et des Écrins (69 Km²). Ceci représente 96% de la surface englacée des Alpes Françaises et 89% du nombre total des glaciers.

3/ La disparition progressive des glaciers.
L'ambitieux objectif de l'accord de Paris de + 1,5°C est désormais hors de portée, on est à + 2°C et on sera +5°C si on laisse filer nos émissions sans les limiter. Dans le 1er cas, les glaciers des Alpes devraient perdre 85% de leur masse d'ici 2100 et 99% dans le second cas et cela à l'échelle de temps très courts de 3 générations !!!

2 exemples dans notre département de glacier rocheux existant ou en agonie :

a / Dans le Vallon du Laverq (Commune de Mèolans Revel) le Glacier rocheux de la Blanche au nord des Eaux Tortes (2200m) où vers 1900 existait le glacier de la Blanche d'une surface de 15ha environ et à ce jour on entend seulement l'eau couler Sous les blocs et la glace restante est sous de gros blocs rocheux.
b/ En juillet 2006 le glacier rocheux du Bérard (Massif du Parpaillon, commune de la Condamine Chatelard)) est à l'agonie : fonte du pergélisol suite aux fortes chaleurs ajoutées à celle de 2005, averses orageuses et fortes insolation, le glacier rocheux s'est rompu vers 2650m d'altitude. Des paquets de blocailles gelées ont glissé par « bouffées » dans le fond du vallon formant 2 lobes de sédiments gelés qui fondent lentement vers 2500-2600m. La partie amont du glacier rocheux était épaisse de 15 à 35m.

4/ Le retrait glaciaire peut être générateur de risques pour les populations et les infrastructures alentours : chutes de séracs, de pierres, cassures de blocs rocheux, laves torrentielles, vidanges des lacs glaciaires, proglaciaire ou supra-glaciaires et de poches d'eau intraglaciaires, ponts de neige plus fragiles avec risque de rupture, fonte du permafrost avec libération de CO₂, de bactéries et d'agents pathogènes.

a / Laves torrentielles et vidanges de lacs glaciaires : en 1892 la vidange de la poche d'eau du glacier de Tête Rousse, au dessus de St Gervais, tua 175 personnes périrent. En 2024 en Suisse, de violentes intempéries ont touchées les cantons du Valais et du Tessin avec un lourd bilan humain de 6 morts et d'importantes destructions, et en France les 20 et 21 juin 2024 dans la vallée du Vénéon où des laves torrentielles (à priori vidange brutale d'un lac formé sur le glacier de Bonne Pierre) ont dévastées le hameau de la Bérarde, hameau presque rayée de la carte et vallée encore coupée. Risques également de vidange du Lac de Roselin au dessus de Tignes en 2019 puis en 2022. A ce jour on ne peut qu'estimer le risque d'aléas en évaluant le volume d'eau acceptable au dessus duquel il peut y avoir vidange.etc, et quand il y a un déversoir naturel

le risque est moindre.

« Faudra-t-il un jour abandonner les vallées alpines trop exposées aux risques liés au Changement Climatique ? ».

Les acteurs publics et privés comment à se mobiliser pour y faire face ? (voir dans la 2ème partie, le 2ème texte avec des recherches de solutions et des conclusions).

b/ Pont de neige, détection, fragilité et rupture : 74% des accidents par rupture se produisent sur des pentes faibles entre 5 et 20 %, en fin de matinée et sur des versants exposés au Nord. Au nord il y a plus de surface glaciaire, cela augmente avec le changement climatique et sur les versants ensoleillés le manteau neigeux se transforme + rapidement avec cohésion de regel supérieure à celle des versants nord.

c / Dans les faces Nord aussi la glace disparaît, avec un patrimoine glaciologique en péril et l'augmentation de la fréquence et du volume des éboulements et écroulements rocheux.

Dans les Alpes, les Couvertures de Glace et de Neige (CGN) présentent dans de très nombreuses faces Nord, sont situées au dessus de 3200m d'altitude (faces nord du Cervin, des Grandes Jorasses, de l'Eiger, des Drus,,,) et elles contribuent à la beauté des paysages, leur attrait pour les alpinistes et la datation de la glace. Les CGN ne sont présentes qu'en contact du Permafrost ou Pergélisol et leur retrait s'accélère au cours des dernières décennies. Depuis 1990 on a un retrait massif de tous les GGN (et même disparition de la face Nord de l'aiguille des Grands Charmoz, 3445m, à la fin de l'été caniculaire 2017).

NB, définition du Permafrost ou Pergélisol: c'est un sous-sol gelé en permanence dont la température n'excède pas 0°C pendant au moins 2 années consécutives .

c / Suite : La perte de la glace entraîne la difficulté de datation de celles ci et la recherche d'éléments organiques. Les glaces de surfaces les plus anciennes ne sont pas au front des grands glaciers mais dans les faces nord (+ de 6200 ans dans le Triangle du Tacul, au contact de la glace et de la roche !!).

- De nouvelles contraintes pour les alpinistes dans les ascensions glaciaires impliquant un changement de saisonnalité c'est-à-dire l'hiver et



le printemps de préférence. En 1973, Gaston Rébuffat publiait le livre «Le massif du Mont Blanc-les 100 plus belles courses ». Avec le réchauffement, 50 ans plus tard, 50% des GGN parcourus rendent ces ascensions plus difficiles techniquement et plus dangereuses.

Difficulté sur des pentes plus raides et glace prédominante exigeant pour les alpinistes une plus grande maîtrise des techniques de glace (niveau de cotation plus élevé).

- Dangers par l'augmentation et la fréquence du risque de chutes de pierre et d'éboulements. En effet, les CGN stabilisent les blocs rocheux en les ceinturant et en les « cimentant » et lors de leur retrait, lié au changement climatique, les blocs chutent et de plus les CGN préservent le Permafrost présent dans la roche.

d/ Le Permafrost en raison du changement climatique est susceptible de libérer, d'une part des gaz à effet de serre car il contient beaucoup de CO2, et d'autre part beaucoup de bactéries et d'agents pathogènes. Cela sera d'autant plus important à l'échelle mondiale car de nombreux pays ont beaucoup plus de Permafrost (Pays Nordiques, Sibérie..etc).

Bibliographie : La Montagne et Alpinisme 4-2007, 2-2011, 1-2017, 3-2014, 4-2014, 2-2022, 2-2023. Toute la Vallée en Ubaye Automne 2006 . Montagne Magazine Mai 2024.

Voici « l'entrée et le plat principal » assez copieux ; la suite, le 2ème plat, le fromage et le dessert (quelques conclusions) seront dans la newsletter suivante.

C'est un peu long mais merci pour votre lecture. N'hésitez pas à me faire des commentaires et à apporter des corrections...etc.

Bernard Tron, chroniqueur au CAF de Haute-Provence

Du 09/11/2024 au 11/11/2024

WE 3 jours en Ubaye

Laverq

15 places

11 places restantes

Inscription

TRON Bernard

04 92 35 41 83

Le 24/11/2024

Le mont colombis (randonnée)

Remollon

15 places

15 places restantes

Inscription

BRUN Françoise

04 92 85 53 97

Du 09/11/2024 au 10/11/2024

WE calanques 2 Jours

Luminy- La Ciotat

5 places

Complet

Contact

LESTIENNE Laurence

0648027992

Le 24/11/2024

Journée - Escalade adulte

Ceuze

8 places

1 place restant

Inscription

ROUGIER Eric

0644256963

Le 10/11/2024

Journée - Escalade adulte

Quinson

8 places

2 places restantes

Inscription

ROUGIER Eric

0644256963

Le 01/12/2024

Sentiers plus ou moins connus

Bleone /Le Brusquet /la Javie

25 places

25 places restantes

Inscription

TRON Bernard

04 92 35 41 83

Le 17/11/2024

La corne de LURE (randonnée)

PEIPIN

12 places

2 places restantes

Inscription

MASSEL Nicole

04 92 76 68 45

Le 06/12/2024

Repas ASSEMBLEE GENERALE

Salle ERMITAGE Digne

50 places

50 places restantes

Inscription

TRON Bernard

04 92 35 41 83

Le 17/11/2024

Escalade - Tout niveau

Ventavon

8 places

4 places restantes

Inscription

THIERCY Dominique

06 70 36 06 22

Le 07/12/2024

Initiation grandes voies

Courbons

6 places

Complet

Contact

THIERCY Dominique

06 70 36 06 22



Le 07/12/2024

Initiation ski de rando

St Jean de Montclar

10 places

7 places restantes

Inscription

LAFONT Sylvaine

06 22 17 39 93

Le 15/12/2024

Sécurité hivernale RAQUETTE -

Manipulation DVA

En fonction de l'enneigement

20 places

8 places restantes

Inscription

LESTIENNE Laurence

0648027992

Du 11/01/2025 au 12/01/2025

WE J1 : Formation Neige et Avalanche

J2 : sortie dans le secteur d'Estenc

Estenc (Entraunes - Mercantour)

20 places

15 places restantes

Inscription

LAFONT Sylvaine

06 22 17 39 93

