

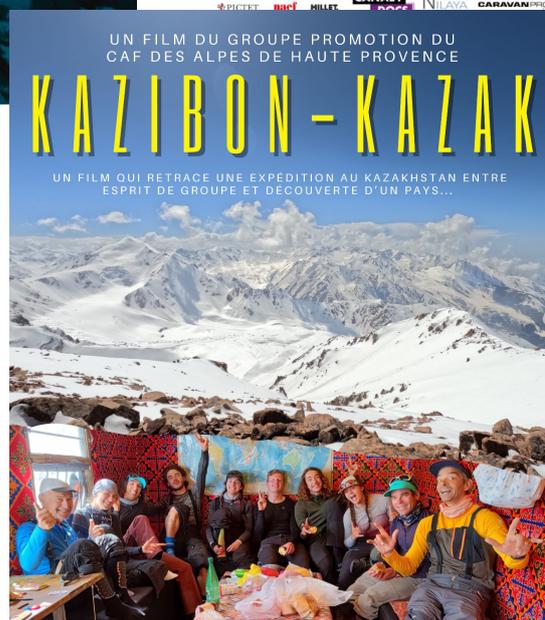
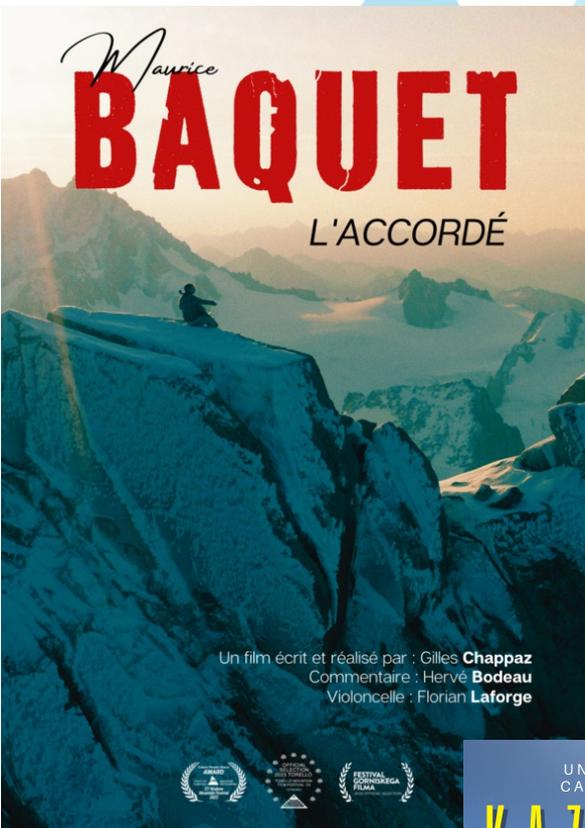
Permanence : vendredi de 18h à 20h à
la SAE Edmond Roche
06 70 74 41 87

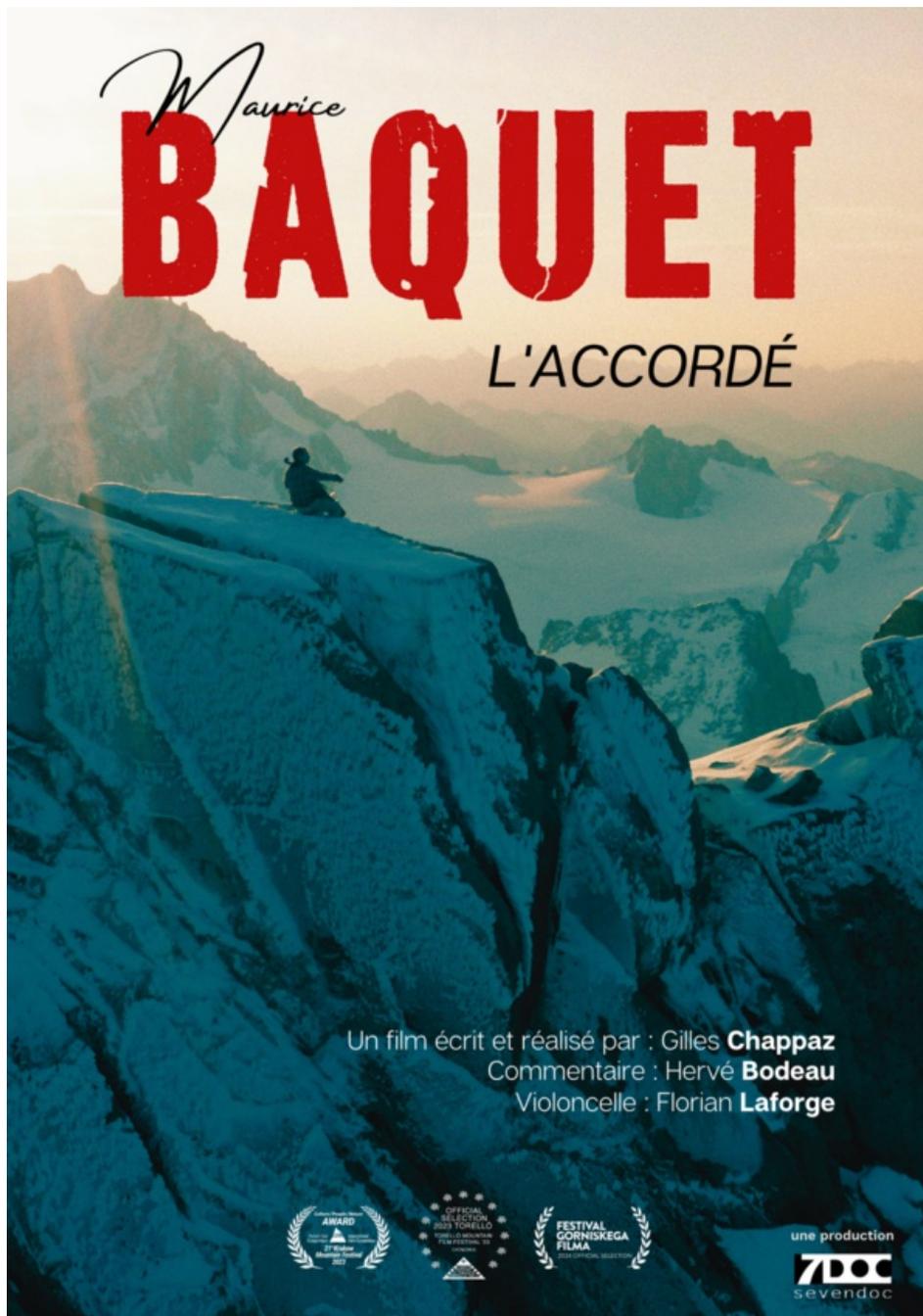
Club Alpin de Haute-Provence
Lettre d'info

Février 2025

Et on n'oublie pas : mardi 5 février c'est soirée cinéma!

Tout le monde au Centre culturel René Char pour trois projections et un apéro (non ce n'est pas un film avec Hugh Grant). Rendez-vous à 18h15!





• 18h15 : Projection du premier film suivi de celle du film du groupe promo 04

« Maurice Baquet, l'accordé » (52min) - Réalisé par Gilles Chappaz, 2023

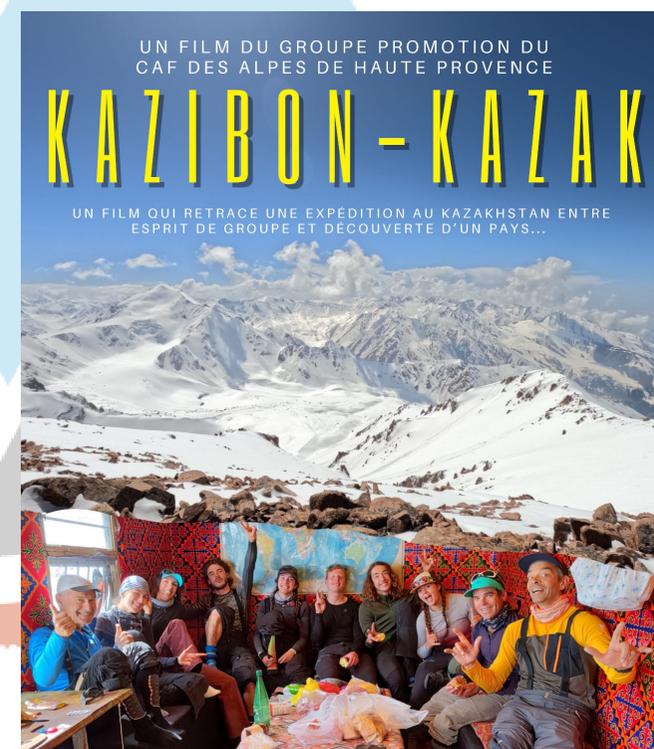
À la fois musicien de haut niveau, fantaisiste, homme de théâtre, acteur de cinéma, alpiniste, skieur, Maurice Baquet, toujours en mouvement, articulait sa vie autour de deux fils rouges : le violoncelle et la montagne. Tout au long de sa carrière à la fois hétéroclite et cohérente, Baquet a participé à donner une image joyeuse et artistique à la montagne.

Pour nous parler de Maurice et de toutes ses aventures, qui mieux que son alter-ego : Cérébos, ce fidèle violoncelle qui ne l'a jamais quitté. De Paris à Chamonix, des planches de théâtre aux dalles de granite et aux pentes enneigées, suivons Cérébos, traversons le siècle et surtout... sourions !

https://www.youtube.com/watch?v=1_yGbSYhcA

« Kazibon-Kazak » (38min) -
monté par Gaël Engelbert
(responsable du groupe promo
04)

Le film du groupe promo 04,
raconte leur expédition en ski de
randonnée au Kazakhstan.



- 20h30 : Projection du second film
« Sophie Lavaud, le dernier sommet » (1h30) - réalisé par François Damilano

Elle s'appelle Sophie Lavaud. Elle va entrer dans l'histoire de l'himalayisme. Elle n'est pourtant pas professionnelle de l'alpinisme et ne se revendique pas performeuse. Ils sont 14. Quatorze sommets de plus de 8 000 mètres, les géants de l'Himalaya, le monde de l'oxygène rare où aucun humain ne peut survivre plus de quelques heures. Sophie Lavaud a gravi 13 des plus hautes montagnes de la Terre. Elle n'est plus qu'à un sommet du grand chelem himalayen, de réussir à les gravir tous.

Au printemps 2024, elle boucle son sac pour le redoutable Nanga Parbat, montagne culminant à 8 126 mètres au-dessus des terres désertiques du nord Pakistan. À 55 ans, elle part tenter de briser une malédiction ancrée dans les mémoires : tous les Français qui ont essayé de gravir les quatorze 8 000 y ont laissé leur vie, disparus à jamais dans l'Himalaya... Tous, y compris les plus grands. Alors pourquoi elle ? Comment réussirait-elle là où les meilleurs ont échoué ? Avec son compagnon d'altitude, le népalais Sangay Sherpa, nous la suivons dans l'ascension de l'impressionnante « montagne tueuse » comme l'ont surnommée les premiers alpinistes à tenter sa conquête tant ses flancs glacés sont escarpés, ses parois hautes et vertigineuses, son ascension difficile et engagée. Le film nous immerge dans l'étrange quotidien de la très haute altitude, dans la recherche de l'équilibre précaire entre audace absolue et pulsion de vie.

périple semé d'embûches, une confession intime d'une désarmante authenticité.



Ultime épreuve, spectaculaire aventure humaine, chronique d'une expédition de quarante jours, Sophie Lavaud – Le dernier sommet est le récit haletant d'un périple semé d'embûches, une confession intime d'une désarmante authenticité.

Descriptif complet :

<https://www.nilaya.fr/production/sophie-lavaud-une-femme-au-sommet/>

Bande-annonce :

<https://www.youtube.com/watch?v=0lfGcTDn4So>

TARIFS (PAR FILM) :

- Tarif plein : 7 €
- Tarif senior (+ de 60 ans) : 6 €
- Tarif solidaire (minimas sociaux, demandeurs d'emploi) : 3,5 €
- Tarif jeune (enfants, étudiants) : 3,5 €
- Carte d'abonnement 10 places pour 40 € (carte non nominative réservée aux adhérents)
- Tarif spécial adhérent du CAF : 5 €
- Pas de CB

Quelques infos "la pelle du refuge"...

(bravo à celui/celle qui reconnaîtra la référence, parce que je ne me suis pas foulée...!)



... et l'info refuge de la Fédé

L'info pelle de la commission Sécu :

Dans la vie, le monde se divise en deux catégories : ceux qui ont un pistolet chargé, et ceux qui creusent dans la neige après une avalanche. (C'est Clint qui le dit...)

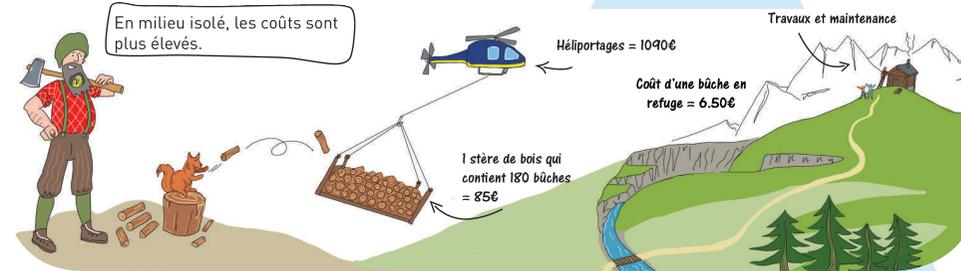
Et pour bien creuser :

<https://youtu.be/tfK8zlvOzvw?feature=shared>

Merci à Françoise Reynier pour le partage! (et à Clint pour avoir bien voulu faire le guest star)

REFUGES NON GARDÉS, MODE D'EMPLOI À GARDER!

AFIN DE REMPLIR LEUR RÔLE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL D'ABRI ET DE SECOURS, TOUTS NOS REFUGES CONSERVENT UNE PARTIE ACCESSIBLE ET OUVERTE
MERCİ DE NOUS AIDER À EN PRENDRE SOIN !



Comment payer sa nuitée ?

TARIF :

- Dans le tronc
- En faisant un chèque à
- En ligne sur le site internet du refuge





En cas d'oubli, je peux régler ma nuitée a posteriori, sur le site du refuge.



Certains refuges disposent d'un système de réservation. Avant de monter, je vérifie le nombre de places disponibles et change mes plans si le refuge affiche complet.





Et pour finir, quelques infos Famille en Marche

Familles en marche, passage de flambeau !

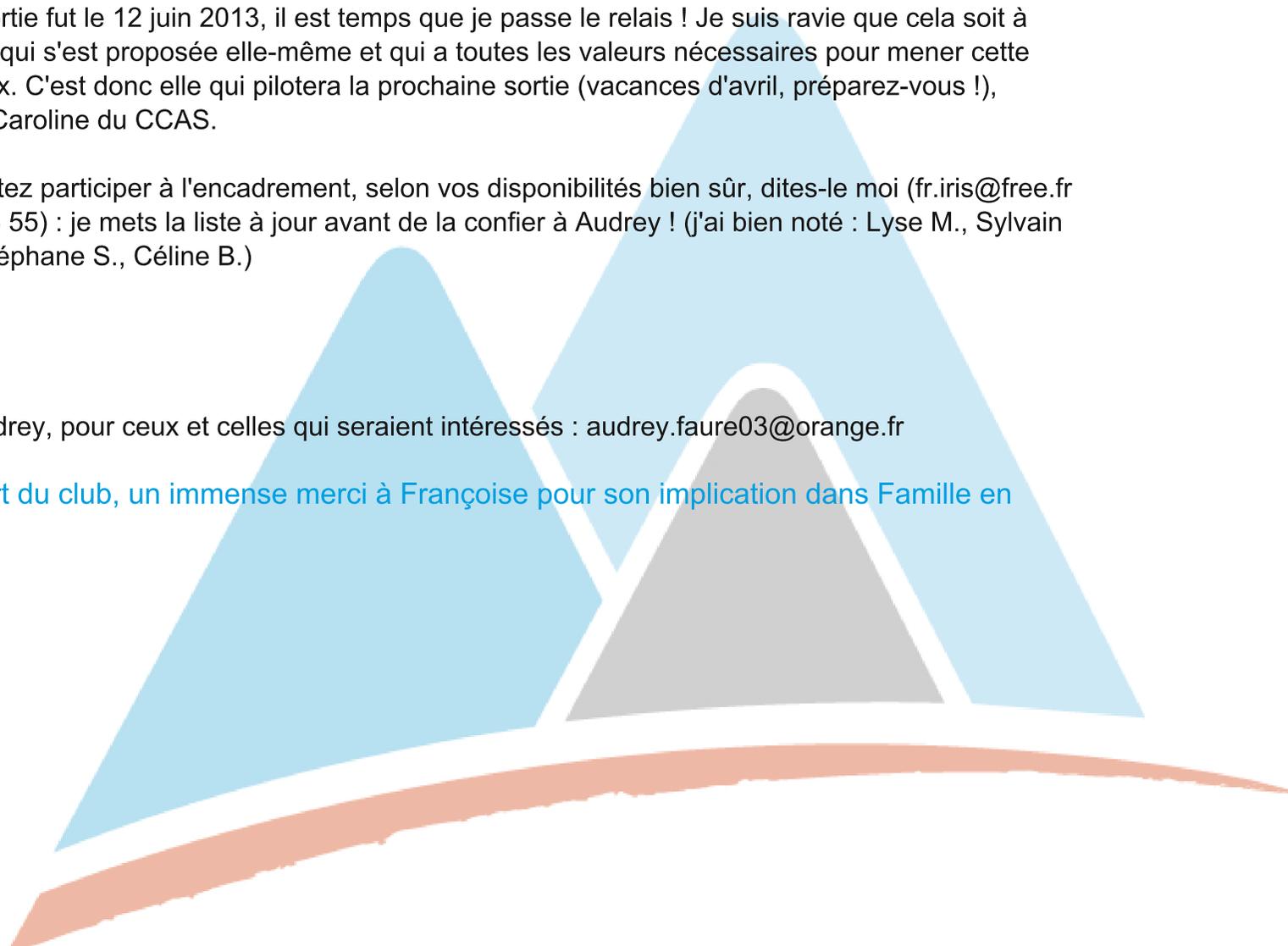
La première sortie fut le 12 juin 2013, il est temps que je passe le relais ! Je suis ravie que cela soit à Audrey Faure, qui s'est proposée elle-même et qui a toutes les valeurs nécessaires pour mener cette action au mieux. C'est donc elle qui pilotera la prochaine sortie (vacances d'avril, préparez-vous !), toujours avec Caroline du CCAS.

Si vous souhaitez participer à l'encadrement, selon vos disponibilités bien sûr, dites-le moi (fr.iris@free.fr ou 09 52 84 06 55) : je mets la liste à jour avant de la confier à Audrey ! (j'ai bien noté : Lyse M., Sylvain L., Rémi S., Stéphane S., Céline B.)

Françoise

Et le mail d'Audrey, pour ceux et celles qui seraient intéressés : audrey.faure03@orange.fr

Et de la part du club, un immense merci à Françoise pour son implication dans Famille en Marche!



Du 08/02/2025 au 10/02/2025
 STAGE cascade de glace en Oisans
 Initiation 3 jours
 St Christophe en Oisans
 8 places
 6 places restantes
 Inscription
 BLAISON Francis
 0608057073

Le 09/02/2025
 Pic des Têtes (ski de rando)
 Seyne les Alpes
 6 places
 Complet
 Contact
 BILLOT Damien
 06 21 22 00 99

Du 14/02/2025 au 16/02/2025
 Perfectionnement 3 Jours
 St-Christophe-en-Oisan
 6 places
 6 places restantes
 Inscription
 BLAISON Francis
 0608057073

Le 15/02/2025
 Tête des Ormans (ski de rando)
 Dévoluy
 12 places
 Complet
 Contact
 LAFONT Sylvaine
 06 22 17 39 93

Le 18/02/2025
 Tête de l'Estrop (ski de rando)
 Haut Verdon
 8 places
 Complet
 Contact
 BLAISON Francis
 0608057073

Le 22/02/2025
 WE BAYASSE (randonnée raquettes)
 BAYASSE
 8 places
 Complet
 Contact
 LESTIENNE Laurence
 0648027992

Du 28/02/2025 au 03/03/2025
 Séjour multiactivités HIVER SKIEUR
 Pelvoux
 15 places
 Complet
 Contact
 LAFONT Sylvaine
 06 22 17 39 93

Du 07/03/2025 au 10/03/2025
 4 jours dans la vallée de la Tinée
 Mercantour Tinée (ski de rando)
 8 places
 Complet
 Contact
 BLAISON Francis
 0608057073

Du 08/03/2025 au 09/03/2025
 FORMATION Cartographie/orientation 2 + module météo
 Pelvoux
 Inscription
 ROSSO Marco
 06 02 23 98 83

Le 13/03/2025
 L'Aiguillon (ski de rando)
 Haute Ubaye
 8 places
 3 places restantes
 Inscription
 BLAISON Francis
 0608057073



Du 15/03/2025 au 22/03/2025
RAID GLACIAIRE Suisse-Autrichien
Grisons-Voralberg
5 places
1 places restantes
Contact
ROSSO Marco
06 02 23 98 83

Le 15/03/2025
Grande Seolane – Ski de rando
Praloup
4 places
Complet
Contact
BILLOT Damien
06 21 22 00 99

Le 16/03/2025
Vieux Chaillol
Champsaur
5 places
Complet
Contact
ELOUARD Matthieu
0670078341

Le 16/03/2025
Col des aiguilles – Rando raquettes
Dévoluy
15 places
9 places restantes
Inscription
LESTIENNE Laurence
0648027992

Le 18/03/2025
Grand Clausis – Ski de rando
Ubaye
8 places
3 places restantes
Inscription
BLAISON Francis
0608057073

Le 23/03/2025
Journée initiation alpinisme neigeux
Selon conditions (cheval blanc, cabane des mulets,
tourtourel, chabanon...)
12 places
Complet
Contact
GUITET Cecile
06 27 18 48 49

Le 27/03/2025
Cime de la Ratelle
Crévoux
8 places
5 places restantes
Inscription
BLAISON Francis
0608057073

Du 28/03/2025 au 30/03/2025
Stage arête mixte et couloir de neige
Mercantour
6 places
Complet
Contact
GABORIT Fanny
0659644687

Du 29/03/2025 au 30/03/2025
WE Vallée Serre Chevalier
Massif des Cerces
6 places
Complet
Contact
LAFONT Sylvaine
06 22 17 39 93

Le 30/03/2025
Tete de Siguret – Ski de rando
Ubaye
4 places
Complet
Contact
BILLOT Damien
0670078341