

Permanence : vendredi de 18h à 20h à
la mairie annexe des Sieyes
06 70 74 41 87

Club Alpin de Haute-Provence

Lettre d'info

Novembre 2025

Cafistuliennes, Cafistuliens,

La fin de l'année approche, et avec elle les chocolats chauds, les raclettes, et les dimanche après-midi à râler après la pluie (sauf quand la SAE est ouverte)...

Mais surtout, arrive un moment tant attendu par tous les Cafistes. Je ne parle pas des soldes au Vieux Campeur (ya des soldes?), ni de l'ouverture de la saison du ski de rando, mais bien de l'Assemblée générale de votre club préféré! (Comment ça j'exagère un peu?)

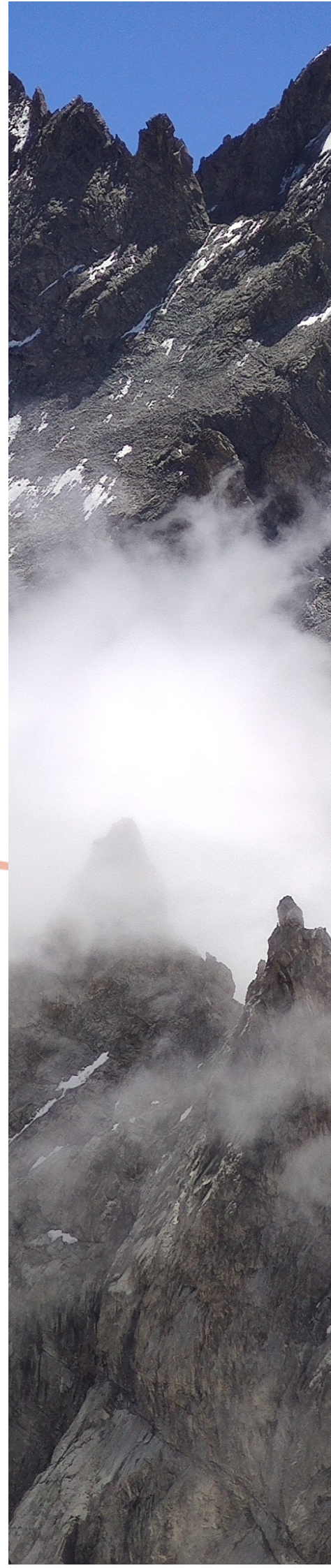
Bref, **rendez-vous jeudi 4 décembre à 18h30 à la salle de l'Ermitage à Digne-les-Bains**, pour un moment un peu sérieux et surtout très convivial!

Comme chaque année, l'AG sera suivi d'un apéritif et d'un repas. **Les inscriptions au repas (18€) seront disponibles prochainement sur l'agenda du club via un lien HelloAsso**. Nous n'avons pas encore choisi le menu, mais il y aura une version végétarienne.

Au plaisir de vous y retrouver nombreux !!



Assemblée générale 2024 du CAF de Haute-Provence.
A la tribune, le président Maxime Goralski pendant son discours d'ouverture.
(source : on sait pas trop mais on va trouver)



IMPORTANT!

Formation Détection de Victime d'Avalanche (DVA) pour ski de rando et raquettes 10 et 11 janvier 2026

Sécurité en montagne : formez-vous à l'utilisation du DVA, de la pelle, de la sonde... et à la nivologie !

La montagne en hiver est splendide, mais elle peut aussi être imprévisible. Que vous soyez skieur ou amateur de randonnées en raquettes, il est essentiel de connaître les bons gestes en cas d'avalanche et de comprendre les risques liés à la neige.

Pourquoi se former ?

Parce que comprendre la neige, ses couches et ses évolutions permet d'anticiper les dangers.

Parce que chaque minute compte pour sauver une vie.

Parce que le matériel ne suffit pas : il faut savoir s'en servir.

Parce que vous pouvez faire la différence en attendant les secours.

En cas d'accident, savoir donner l'alerte efficacement (lieu, nombre de victimes, météo, ...) est tout aussi crucial.

Le club organise un WE de formation pratique et théorique le 10&11 Janvier 2026 en Ubaye, avec des mises en situation simples, des apports sur la lecture du manteau neigeux et une intervention du PGHM de Jausiers.



Inscription ouverte sur ALPI !

Ce WE est une belle occasion d'apprendre ou de réviser dans une ambiance conviviale, sécurisante et acquérir les compétences du niveau initié en neige et avalanches (NA1).



Les écoles jeunes grimpent partout :

A Annot, les 11 et 12 octobre, rassemblement régional des jeunes des écoles d'escalade.

50 jeunes accompagnés par 18 adultes (pro, cadres bénévoles ou accompagnants) se sont retrouvés sur les grès d'Annot. Au menu : bloc, couenne, escalade trad' et via ferrata. De beaux moments de convivialité pour et d'échanges pour les jeunes comme pour les moins jeunes (paraît qu'il y en avait...)



A Buis-les-Baronnies, premier stage de l'école d'aventure (30-31 octobre).

Un programme bien rempli, depuis le montage de tente, la confection de cordelettes sous la direction de Quentin, jusqu'à la cuisine... avec des grandes voies au menu!

Une bonne ambiance malgré la pluie et le froid. Heureusement, le soleil est arrivé pile pour la grimpe!

Message d'un parent : "Un grand merci à tous les accompagnateurs! Les enfants se sont régalés!"

Eh oui, un grand merci à tous les encadrants bénévoles pour leur temps et leur motivation! (et merci à Antoine pour le texte ^^)





Pour nous joindre tous les jours, à (presque) toute heure :

LE groupe Whatsapp > [Club Alpin Français de Hte-Provence](#)

Chaque activité a un groupe dédié (escalade, alpi, trail, rando etc).

Vous pouvez ainsi suivre l'organisation de sortie non prévue à l'agenda, les infos de fermeture/ouverture de la SAE, et parfois aussi beaucoup de bêtises...!

Viendez-y!



Et si vous voulez nous voir en vrai :

Retrouvez-nous à la mairie annexe des Sieyes, quartier des Sieyes, devant l'école du même nom, en face le bar tabac des Sieyes (le "Tar-Zan"). La salle est associée à une salle de réunion, très pratique pour tenir les réunions du bureau notamment.

Un local plus grand, plus accessible qui signifie donc à compter de la rentrée un retour de la permanence dans un lieu dédié et adapté, très proche de notre salle d'escalade (salle Edmond Roche).

Nous partageons le local avec le club de basket et une autre association, merci à eux !

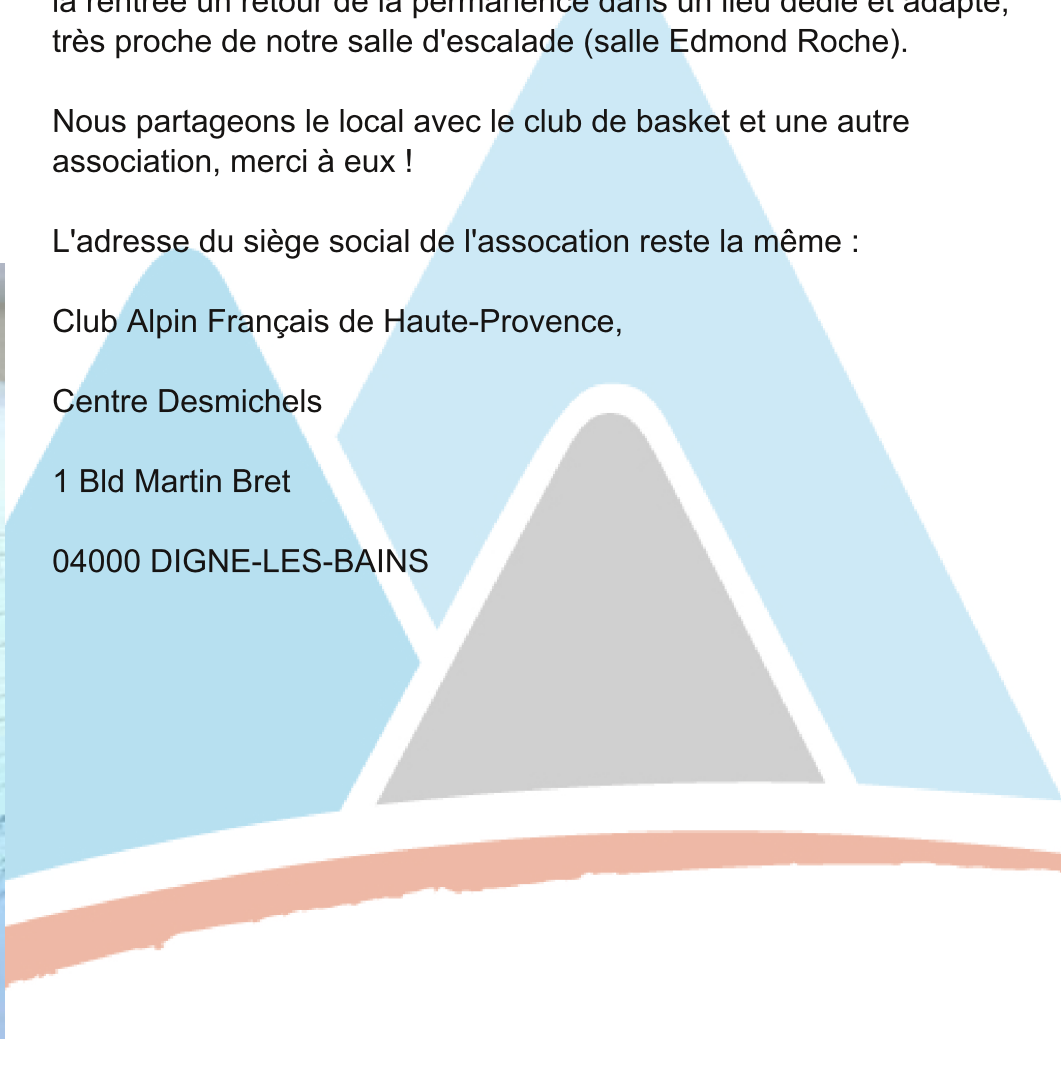
L'adresse du siège social de l'association reste la même :

Club Alpin Français de Haute-Provence,

Centre Desmichels

1 Bld Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS





OYEZ! OYEZ!

Voici l'agenda du CAF!

Du 08 au 09/11/25

Escalade trad/fissure à la Tour sur Tinée

3 places

complet

Contact

GABORIT Fanny

09/11/2025

Escalade en falaise

Falaise de Volx

9h-17h

8 places

complet

Contact

CAMELO Angela

9/11/2025

Les Dourbes, le pas de Tartonne au pas de la Faye

Randonnée

8h30

16 places

10 places restantes

Contact

Laurence Lestienne

11/11/2025

Sortie perfectionnement spéléo

8h

Complet

Contact

Arya Gorgy

15/11/2025

Sortie initiation spéléo

4 places

2 places restantes

Contact

Sylvain Ferot

23/11/2025

Escalade en falaise

Falaise de Ballons

9h30-19h

8 places

8 places restantes

Contact

Eric Rougier

05/12/2025

Appel à candidature

Cursus initié en ski de rando

5 week-end

Contact

Cécile Bouchet-Fontaine

06/12/2025

Initiation ski de rando

12 places

Complet

Contact

Sylvaine Lafont

20/12/2025

Escalade en falaise

Courchon

9h30

8 places

8 places restantes

Contact

Eric Rougier

04/01/2026

La Rouchinière (en mode tranquille)

Ski de rando

7h-17h

7 places

7 places restantes

Contact

Damien Billot

10-11/01/2026

Formation neige et avalanche (NA1)

Ski de rando et raquettes

Ski : 20 places/3 places restantes

Raquettes : 15 places/11 places restantes

Contact

Sylvaine Lafont (ski) - Laurence Lestienne (raquettes)

Vous pouvez aussi suivre les nouveautés sur le site du club!

<https://cafdehauteprovence.ffcam.fr/l-agenda.html>