

Permanence : vendredi de 18h à 20h à
la mairie annexe des Sieyes
06 70 74 41 87

Club Alpin de Haute-Provence

Lettre d'info

Septembre 2025

Cafistoliens, Cafistoliennes,

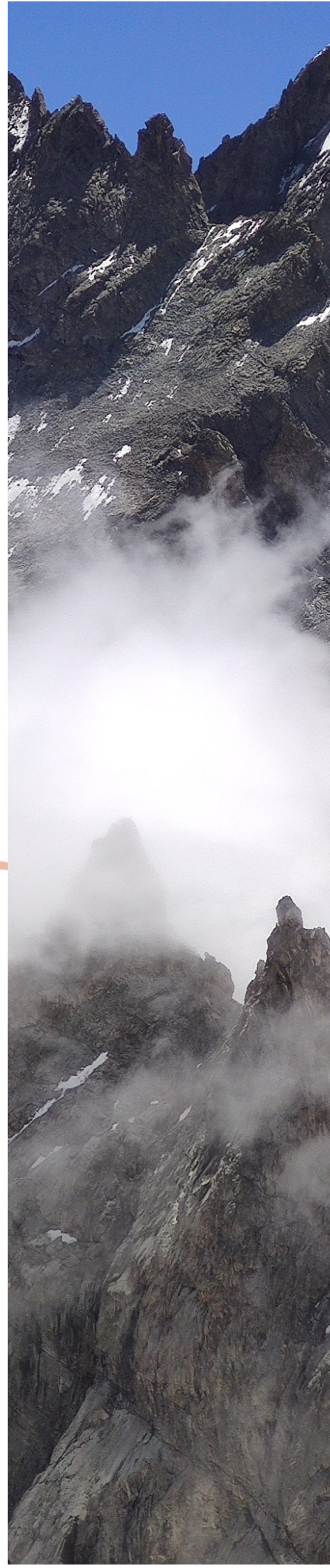
Terrible nouvelle pour les amateurs de sirotage de mojito en bord de piscine : c'est la rentrée.

Pour les Cafistes, ça change pas grand chose (mais non)... Il faut juste prévoir le cartable adéquat!^^

Bonne rentrée à tous!



Toutes les infos sur la rentrée du plus chatoyant
des clubs du 04 dans cette newsletter!





Faire le mur, ça s'apprend.

Avec le CAF, vous pourrez même apprendre à faire le mur par tous les temps, et sur tous les terrains.



Et ça peut s'apprendre avec le CAF! Pour la rentrée 2025-2026, le club propose les cours suivants :



Pour les 7-9 ans, le mercredi de 16h30 à 18h (en salle)



Pour les 10-13 ans, le mercredi de 13h30 à 16h (en salle ou en extérieur si les conditions le permettent)



Pour les ados, le samedi après-midi ou à la journée (en salle ou en extérieur si les conditions le permettent)

Le club propose également **des séances découvertes à la SAE pour les 7-17 ans** aux dates suivantes : lundi 8 septembre, mercredi 10, vendredi 12, mardi 16, jeudi 18 septembre, de 18h15 à 19h30.

Pour les adultes, les séances encadrées du lundi reprendront à partir du lundi 8 septembre!

Et bien sûr, rendez-vous au forum des Associations, boulevard Gassendi, le dimanche 7 septembre.

École d'aventure multi-activités

Programme prévisionnel 2025-2026



L'École d'Aventure en 2026

Le Club Alpin Français propose aux jeunes de 11 ans et plus, la découverte et le perfectionnement des différentes activités montagne, (escalade, alpinisme, ski de randonnée, cascades de glace, ski de fond, via ferrata, canyon, rafting), etc... à la journée ou au cours de séjours multi-activités proposés par le Club Alpin Français de Digne ou le Comité Régional CAF PACA.

Si l'idée intéresse votre enfant, contactez-nous pour en parler et vous renseigner.

Programme prévisionnel 2025-2026 :

D 14/09/2025	Sortie escalade
D 12/10/2025	Sortie escalade
L 27 au Me 29/10/2025	Sainte Victoire / Escalade et randonnée
D 16/11/2025	Initiation ski de rando
D 07/12/2025	Ski de randonnée
D 11/01/2026	Cascade de glace ou ski de randonnée
S 14 au Ma 17/02/2026	Rassemblement hiver jeunes Pelvoux
D 15/03/2026	Ski de randonnée / Caf'tière
D 12/04/2026	Ski de randonnée ou Escalade
D 10/05/2026	Sortie escalade ou Via ferrata (Saint-Ours)
D 14 ou D 21/06/2026	Spéléologie
D 5 au Je 09/07/2026	Rassemblement été jeunes Ailefroide

Christian Roussel: 06 31 51 02 57, Caf Ubaye.

Marjorie Bourgois : 06 63 75 13 69, Caf de Digne.

ECOLE D'AVENTURE MULTI-ACTIVITES
FICHE D'INFORMATIONS
Année 2025-2026

OBJECTIF	Faire découvrir aux jeunes les différentes activités sportives de montagne pour les amener à en avoir une pratique autonome et en sécurité.
NOMBRE DE PARTICIPANTS	10 maximum par encadrant professionnel
AGE	De 11 à 18 ans
ENCADREMENT	Bénévoles brevetés de la FFCAM. Guide de haute montagne ou brevet d'état pour certaines activités. (cascade de glace, canyoning, spéléologie)
NOMBRE DE SEANCES	Une par mois. En milieu naturel. Deux rassemblements organisés par le Comité Régional PACA: - 1 en hiver de 4 jours - 1 en été de 5 jours Accès à la salle d'escalade de Barcelonnette le jeudi de 16h45 à 18h15 .
QUAND	Le dimanche pour les sorties. Pendant les vacances scolaires, pour les rassemblements.
OU	Falaises de l'Ubaye, de Digne et de l'extérieur Ski : Vallée de l'Ubaye et à l'extérieur. Salles d'escalade : salle du Caf à Digne, Patrick Edlinger à Barcelonnette, Gymnase à Seyne les alpes.
TRANSPORT	Covoiturage à organiser sur le lieu de RDV (en général les véhicules des encadrants suffisent mais il doit rester possible de faire appel aux parents). Ou minibus du Caf de Digne si disponible.
MATERIEL	Escalade : le matériel est fourni par le CAF et l'encadrant professionnel, sauf les chaussons, le baudrier et le casque. Ski : le CAF ne peut pas prêter le matériel de ski. Via ferrata, canyon, Vtt, matériel à louer ou fourni par le prestataire
TARIFS	Licence / assurance moins de 18 ans : 62.00€ + 17.00€ pour l'assurance de personne environ. Inscription au CAF, sur cafdehauteprovence.ffcam.fr , sur cafubaye.ffcam.fr , ou sur ffcam.fr Nous contacter si vous êtes en possession d'un Pass'sport (aide de 70€ de l'état). Une participation aux frais (encadrement, organisation, hébergement) sera demandée en fonction de chaque sortie.
LIEU DE RENDEZ VOUS.	Il sera différent suivant l'activité.
CONTACTS	Christian ROUSSEL : 06 31 51 02 57 caf Ubaye Marjorie BOURGOIS : 06 63 75 13 69 caf Digne Gaël ENGELBERT : 06 67 53 80 92 caf Ubaye



Mais s'il pleut, ou pour reprendre la grimpe tranquillo (ou moins tranquillo...), vous pouvez aussi venir dans notre SAE Edmond Roche, où les bénévoles se sont une de fois de plus surpassés pour vous proposer une salle (presque) toute neuve : blocs et traversées entièrement refaits, salle nettoyée, rangée, et avec de nouveaux meubles.

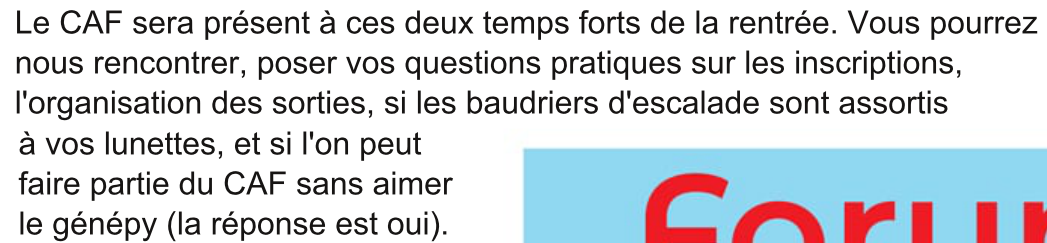
Un très GRAND MERCI à tous ceux qui ont travaillé à la SAE cet été, et un merci particulier aux deux chefs de chantier, Quentin et Antoine.



Et c'est évidemment avec le plus grand sérieux que tous les blocs sont testés...!



A decorative graphic consisting of a horizontal row of blue triangles of various shades (light blue, medium blue, and dark blue) arranged in a geometric pattern. The triangles are of different sizes and are oriented in various directions, creating a dynamic and abstract visual element.



Et viendez si possible avec vos bras, on apprécie toujours un coup de main pour le montage/démontage du stand, l'accueil etc...!

Merci d'avance!



DIGNE-LES-BAINS
Boulevard GASSENDI





En parlant de truc nouveau....

Le Club dispose désormais d'un nouveau local ! **Retrouvez-nous à la mairie annexe des Sieyes, quartier des Sieyes**, devant l'école du même nom, en face le bar tabac des Sieyes (le "Tar-Zan"). La salle est associée à une salle de réunion, très pratique pour tenir les réunions du bureau notamment.

Un local plus grand, plus accessible qui signifie donc à compter de la rentrée un retour de la permanence dans un lieu dédié et adapté, très proche de notre salle d'escalade (salle Edmond Roche).

Nous partageons le local avec le club de basket et une autre association, merci à eux !

L'adresse du siège social de l'association reste la même :

Club Alpin Français de Haute-Provence,

Centre Desmichels

1 Bld Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS





OYEZ! OYEZ!

Voici l'agenda du CAF!

13/09/2025

Séance d'initiation à l'escalade en falaise

Falaise de Courbon

8h-14h

8 places

8 places restantes

Inscription

ROUGIER Eric

Les sorties d'octobre/novembre sont en cours de préparation... mais vous pouvez suivre les nouveautés sur le site du club!

<https://cafdehauteprovence.ffcam.fr/l-agenda.html>

14/09/2025

Les deux chevaux de bois,
à partir du col d'Allos (randonnée)

15 places

15 places restantes

Contact

NICOLAS Bruno

Du 27 au 28/09/2025

Week-end La Scaletta

Val d'Oronaye

Randonnée

9 places

8 places restantes

Contact

LESTIENNE Laurence

Le 28/09/2025

La Scaletta - uniquement le dimanche

Val d'Oronaye

Randonnée

7 places

7 places restantes

Contact

LESTIENNE Laurence

27/09/2025

Séance n°2 d'initiation à l'escalade en falaise

Falaise de Courbon

8 places

8 places restantes

Contact

ROUGIER Eric