

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Juin 2020

Covid-19, dé-confinement:

Le centre Desmichels a ouvert avec les règles sanitaires imposées à compter du lundi 02 juin 2020 c'est à dire:

- maximum 2 personnes par bureau

- maximum 10 personnes dans tous les étages de l'immeuble.

Ce qui se traduit avec la possibilité de se rendre dans le bureau pour prendre du matériel et de récupérer le courrier à l'accueil (ce que j'ai fait ce matin lors de ma visite Dignoise)

En revanche, il n'y aura pas de permanence le vendredi puisque les salles sont fermées et que la capacité du bureau est réduite à 2.

Les inscriptions se feront comme actuellement par internet ainsi que la majeure partie de nos communications.

Il faut espérer que cet automne nous soyons débarrasser de cette pandémie.

Ainsi va la vie dans l'espoir.

Formation commune aux activités :

Le Comité Départemental organise une formation commune aux activités, à Seyne-les Alpes, le 20 juin.

L'UFCA est nécessaire à tous les bénévoles qui s'inscrivent dans une formation d'initiateur fédéral.

Mais elle permet également d'apporter des réponses aux questionnements des dirigeants sur l'organisation des activités, leur contexte juridique et d'apporter aux adhérents des informations sur la FFCAM, ses activités.

Cette formation est donc ouverte à tous. Le nombre de participants est limité à 20. Mais il pourra être inférieur en application des conditions de distanciation à respecter le jour de la formation. La priorité sera donc donnée aux premiers inscrits.

Renseignements : Dominique Thiery – 06 70 36 06 22

Fiche d'inscription à télécharger sur le site de la FFCAM, dans la rubrique Formation (référence de la formation : 2020FCFCUFC93707). Elle est à adresser à l'adresse suivante : cd-04@ffcam.fr

Escalade jeunes :

Le Club Alpin Français a décidé, en accord avec les moniteurs diplômés d'Etat Laurent Vivien-Raguet et Sébastien Arnoux, de reprendre son activité escalade jeunes avec les groupes des 10-12 ans et des ados, à compter du mercredi 27 mai et du samedi 30 mai.

Cette reprise sera contraignante pour les encadrants, pour les enfants et pour vous, parents. **Elle n'entraîne donc aucune obligation d'y participer, chaque parent et enfant a toute la faculté d'y participer ou non.** Une fiche annexe présente les règles et gestes qui seront mis en œuvre lors de l'activité.

Pour vous parents, il conviendra que vous vous assuriez que votre enfant ne présente pas les signes d'alertes d'une infection au Covid, auquel cas bien sûr il ne pourrait participer à l'activité, que vous nous informiez dans les jours qui suivent s'il devait présenter les mêmes signes, et de lui rappeler avant la séance l'importance de respecter les recommandations générales ainsi que les gestes et les règles qui figurent dans le document annexe.

Les enfants seront amenés par vos soins sur les sites d'escalade dignois qui seront Courbons, Najon, Les Arches.

L'escalade en salle n'étant pas autorisée, la séance sera annulée en cas de mauvais temps.

Ils seront équipés d'un masque pour le regroupement sur le site, d'un flacon de gel hydro-alcoolique et d'une gourde clairement identifiable (mention du nom).

Pour les ados, ils devront être équipés de leur matériel individuel personnel (baudrier, casque, assureur, longe).

Je vous demande de bien vouloir nous confirmer la participation de votre enfant à la reprise de l'école d'escalade, dans les conditions précisées dans le document annexe (Reprise Ecole escalade après le 11 mai 2020) et le présent courrier, **en retournant un exemplaire de ce dernier, après l'avoir visé, à Dominique Thiery** (dominique.thiery@wanadoo.fr) avant samedi prochain, 23 mai. La taille des groupes devant être limitée, si vous confirmez sa participation, il est important que votre enfant soit présent à l'ensemble des séances organisées.

Séjour multiactivité :

Du 5 au 12 juillet, nous vous proposons le camping de la Meije à la grave, c'est celui au village.

Les randos ne manquent pas et Edmond, propose sa semaine alpinisme en parallèle.

En général, Edmond nous propose une sortie alpinisme facile pour le groupe de randonneur.

Il faut informer Laurence Lestienne (06 48 02 79 92) pour les points suivants:

Qui est intéressé, si tente ou caravane ou camping car +/-électricité.

Réponse urgente.

Grimpe dans le verdon:

Le dé-confinement approche et nous aurons tous envie de rejoindre « nos chères falaises » et peut-être le Verdon.

Sachez que les petits des rapaces qui habitent les gorges du Verdon, eux ne seront pas « déconfinés » avant fin août.

En effet, la reproduction des vautours s'étale entre fin décembre et fin août. Il s'agit donc d'une période particulièrement sensible pour cette espèce rupestre et le passage à proximité du nid d'un seul grimpeur peut être fatal à la réussite de la reproduction.

Ci-joint à télécharger :

[la liste des voies et des secteurs à ne pas fréquenter](#) pendant cette période. Merci pour eux et ... pour nous, la biodiversité est un bien précieux.



Voies sensibles en période de nidification du Vautour fauve en 2020

Les voies ci-dessous sont à éviter durant les périodes indiquées afin de limiter tout dérangement de la nidification de la colonie de Vautour fauve. La période de sensibilité varie en fonction des voies. Nous vous remercions d'avance de votre collaboration.

Secteur	Nom des voies	Période
Terrasse médiane	Trois plombs d'appui minimum, Sahara	Janvier à fin août
Naziaque	la gravatation, les cloportes phosphorescents	Janvier à fin août
Saut d'Homme	Muche, Le chant du perfo, Y'a pas d'arrangement, Samba Triste, Série Noire	Janvier à fin août Janvier à fin août Juin à fin août
Virilité	Agacelard, Armoiraprodus, Virilité	Janvier à fin août
Mandarine	la déviée, la balade du kiwi, le voyage de la mandarine, le toboggan de la mort	Janvier à fin août Janvier à fin août Juin à fin août
Gousseault	Thalamus	Janvier à fin août
Domaine des dieux	Domaine des dieux, Echographie, la jacquerie, Eve-line, Chatilah	Janvier à fin août Janvier à fin août Juin à fin août
Virginie	Cri metallic, Virginie, le virus	Juin à fin août
Tuyère	La voie de 50 cm	Janvier à fin août
Surveiller et punir	Salut le bref	Juin à fin août
Surbottes	Orgasme, les sous doués, Divan le Terrible	Janvier à fin août
Jardin des Suisses	le nez, 40 ans d'expérience	Janvier à fin août
Debado	Cotignac (partie inférieure), Variante directe	Janvier à fin août
Dent d'Aire	Cat so angry (rappel et voie)	Janvier à fin août
Liz Taylor	le cas Reagan	Janvier à fin août
Pas de la Baou	Tous au cade, Zigo zago	Juin à fin août

Pour plus de renseignements :

LPO PACA antenne Verdon
 5, boulevard Saint-Michel 04120 CASTELLANE
 Tél/fax : 04 92 83 69 55 Email : verdon.vautour@lpo.fr <http://verdon.lpo.fr>
 Lei Lagramusas
 Mairie 04120 LA PALUD SUR VERDON
 Tél : 04 92 77 33 39 Email : contact@leilagramusas.fr www.leilagramusas.fr

Agenda des mois de Juin et Juillet 2020 :

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	07/06/2020		Gorges d'Oppedette	Céreste	Laurence Lestienne
	Du 14/06/2020	Au 15/06/2020	Module Neige ua glacier blanc	Ecrins	Edmond Roche
	14/06/2020		Clue de la Feissal	Authon	Simon Dal Bello
	14/06/2020		De Clignon au Lac d'Allos	Haut Verdon	Claude Noël
	Du 27/06/2020	Au 28/06/2020	La Grande Séolane	Lavercq	Bernard Tron

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.fcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE
PROVENCE****Lettre d'information – Juin 2020**

	28/06/2020		Repas Convivial	Lavercq	Bernard Tron
	28/06/2020		Ravin de la Blache	Le Lauzet	Simon Dal Bello
	Du 05/07/2020	Au 12/07/2020	Semaine multiactivités Alpinisme	La Grave	Edmond Roche
	Du 05/07/2020	Au 12/07/2020	Semaine multiactivités	La Grave	Laurence Lestienne
	Du 18/07/2020	Au 19/07/2020	Le Chaillol	Champsaur	Laurence Lestienne
	Du 25/07/2020	Au 26/07/2020	Pic Gény Arête Est	Ecrins	Edmond Roche
	26/07/2020		Fête des Monges		Bernard Tron