

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

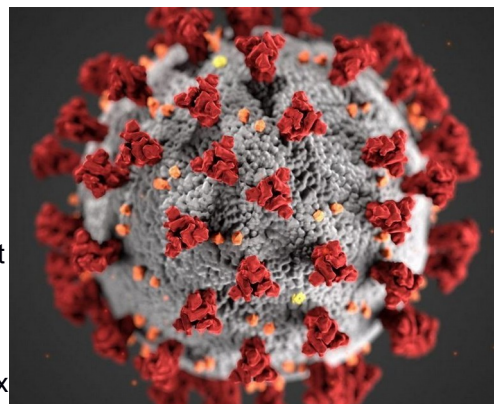
Lettre d'information – Avril 2020

Covid-19:

Afin d'aider les professionnels de santé et de permettre aux différents services hospitaliers (urgence, réanimation, etc..) d'être totalement disponibles pour traiter les personnes atteintes du COVID-19, la FFCAM demande à tous ses licenciés et plus largement à tous les pratiquants de supprimer leurs activités en montagne.

Durant cette période compliquée pour nous tous, nous devons respecter strictement les consignes et mesures gouvernementales. Les refuges doivent également être réservés aux éventuelles personnes en détresse.

L'effort demandé à tous est nécessaire. La solidarité, l'entraide, le renoncement, l'esprit de cordée, sont des valeurs chères à tous les amoureux de la montagne.



Vidéos du GMHM

Dans la série « que faire pendant le confinement » voici la chaîne youtube du Groupe Militaire de Haute Montagne (GMHM) qui a ajout » 27 vidéos à regarder piolet en main dans son salon.

<https://www.youtube.com/channel/UCJNvQDaBQW71grnj28r2vTA/videos>

Un peu d'humour en ces temps difficiles:Journal d'un confiné

JOUR 1

Mercredi 18 mars. Premier jour à quatre à la maison. Journée ensoleillée, les enfants ont pu profiter du jardin. Pas encore de nouvelles de la maîtresse, j'imagine qu'il faut le temps de s'organiser. Ce midi, apéritif en famille, jeux l'après-midi ; Mathilde avait fait un gâteau au chocolat pour le goûter. Petit air de vacances !

JOUR 2

Jeudi 19 mars. Première tonte de l'année ! J'adore l'odeur de l'herbe coupée. Les arbres sont en bourgeons, les tulipes sortent de terre, les premiers jours de printemps sont toujours agréables !
Foot avec les enfants qui ont fini par se disputer, comme toujours. La vie s'organise tranquillement.

JOUR 3

Vendredi 20 mars. Les premiers devoirs sont tombés pour Mathis : révisions sur les divisions. Surtout rester calme... Léa fait des dessins pour papa et maman. Trop mignon.

JOUR 5

Dimanche 22 mars. Le jardin est au carré, on dirait Versailles ! Comme quoi il y a toujours du bon à prendre ! Mathilde a les mains dans la farine la moitié du temps : gare aux kilos en trop !
Léa a épuisé la moitié du stock de pages blanches, c'est moche pour la planète.
Côté divisions, on rame...

JOUR 7

Mercredi 25 mars. Si Mathis me demande encore une fois ce qu'est un dividende, je lui fais manger son cahier !
Léa a enfoncé toutes les pointes de feutres et chouine à longueur de journée.
Mathilde s'est lancée dans la confection d'un gâteau roumain à la purée de marrons et aux pruneaux. Est-ce vraiment une bonne idée ? Le temps commence à sembler long.

JOUR 10

Samedi 28 mars. Je crois que mon fils est con, j'ai abandonné la division. On a une semaine de retard sur le travail envoyé par la maîtresse. J'ai vomi le gâteau aux marrons.

JOUR 11

Dimanche 29 mars. La caisse à outil est nickel, j'ai rangé mes clefs plates par ordre de grandeur, les marteaux par

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Avril 2020

ordre croissant de poids. J'ai trié tout ce qui pouvait se trier dans la maison : clous, vis, boutons, punaises (par couleurs), slips.. Je commence à voir flou.

JOUR 14

Mercredi 1er avril. On continue sur le passé simple. La décence m'oblige à me taire. ..

JOUR 15

Je rédige une lettre à l'attention du pape pour faire canoniser la maîtresse de mon fils. J'ai envie d'écouter Céline Dion en passant l'aspirateur dans le garage. Je crois que ça va pas le faire.

JOUR 16

Vendredi 3 avril. « Les enfants prenâmes le goûter sur la terrasse ». Bon c'est fois-ci c'est clair, Mathis n'aura pas non plus le prix Nobel de littérature... J'ai envie d'épouser sa maîtresse...je crois que je commence à délirer...

Léa regarde la télé H 24.

Mathilde a commencé une pièce montée à cinq étages. Je le sens pas trop. J'ai déjà pris cinq kilos...

JOUR 17

Samedi 4 avril. Je crois que j'ai chopé un Gilles de la Tourette avec ce putain de passé simple de merde !

La pièce montée s'est cassé la gueule.

J'ai des hallucinations, les dessins de ma fille me parlent !

JOUR 18

Dimanche 5 avril. Pour la première fois de ma vie, j'ai prié Dieu...

JOUR 19

J'ai bouffé la page du livre de conjugaison. Problème réglé...

JOUR 20

Passé la journée à chercher le chien, on l'a perdu !

JOUR 21

Merde, c'est vrai, on n'a pas de chien ! J'attaque ma cinquième bière de la journée.

Léa ressemble à un lapin qui aurait attrapé la Myxomatose.

JOUR 30

36 mars. Je suis sûr d'avoir vu passer la maîtresse de Mathis dans la pâture derrière chez nous : elle promenait son Bescherelle en laisse.

Je vais reprendre un ricard ...

JOUR 31

J'ai les dents qui grattent, je transpire des yeux. Je me rends compte que mon slip est à l'envers. Comme je le porte au-dessus mon pyjama, j'ai l'air encore plus con.

JOUR 32

An 3020 après ma belle-mère. Plus de farine dans les magasins, Mathilde est prostrée sur une chaise dans la cuisine, elle fait la conversation au four.

Mathis essaye de diviser le passé simple. Léa bave devant la télévision. Les stocks de Ricard sont épuisés. Au secours...

JOUR 40

37 avril 2028. Oh putain on a remonté le temps ! Il se passe des trucs bizarres... Il y a une dame dans ma cuisine qui pleure en regardant le four, je ne sais pas du tout qui c'est. Et cette petite assise dans le coin qui regarde en ricanant, elle me file les jetons. De toute façon je ne sais plus comment je m'appelle. Je ne sais même plus pourquoi j'écris.

C'est la fin...

JOUR 50

Il s'est passé quelque chose. Il y a des gens partout, on entend « c'est fini ! », « C'est fini ! », « Plus de confinement ! ».

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Avril 2020

Je ne sais pas ce qu'il se passe. Je sors pour voir. Je m'y reprends à trois fois avant de savoir enfin passer la baie vitrée. Je respire à pleins poumons. Je tombe dans les pommes. Direction les urgences.

JOUR 60

Vendredi 15 mai. Reprise du travail depuis une semaine. Mathilde, Mathis et Léa vont bien. La vie a repris son cours normal, si ce n'est que j'ai du cholestérol, du diabète, des troubles de la personnalité (mon double ne parle qu'au passé simple et cherche à diviser tout ce qu'il peut, c'est un peu pénible...) Mais bon nous en sommes sortis vivants ! Rendez-vous demain chez la psy, 15h30...

Votre horoscope:

VOTRE HOROSCOPE DE LA SEMAINE

 Belier Vous allez passer du temps a la maison.	 Balance Vous allez passer du temps a la maison
 Taureau Vous allez passer du temps a la maison	 Scorpion Vous allez passer du temps a la maison
 Gemeau Vous allez passer du temps a la maison	 Sagittaire Vous allez passer du temps a la maison
 Cancer Vous allez passer du temps a la maison	 Capricorne Vous allez passer du temps a la maison
 Lion Vous allez passer du temps a la maison	 Verseau Vous allez passer du temps a la maison
 Vierge Vous allez passer du temps a la maison	 Poissons Vous allez passer du temps a la maison

Mon expérience avec les chiens de protection :

Voici comment signaler quand les chiens de protection vous auront embêtés :

<https://urlz.fr/9Seq>

(pour recenser les problèmes en lien avec des chiens de protection) ;

c'est optimiste, si, si, ça veut dire qu'on peut penser aux randonnées, à une fin au confinement, la preuve ci-dessous avec notre agenda.

Agenda des mois de Mai et Juin 2020 :

Soyons optimistes et dans le cas où le confinement soit levé mais ce n'est vraiment pas sur.

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
----------	---------------	-------------	--------	---------	-----------

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE****Lettre d'information – Avril 2020**

	Du 01/05/2020	Au 03/05/2020	Massif de l'Oisan	La Grave	François Blaison
	Du 01/05/2020	Au 03/05/2020	Luberon ou Ventoux		Bernard Tron
	03/05/2020		Canyon du Galabre	La Robine	Simon Dal Bello
	03/05/2020		Couloir nord Pierre André	Ubaye	Edmond Roche
	17/05/2020		Gorges de Valbelle	Sisteron	Simon Dal Bello
	17/05/2020		Sentier « perdu » mais « retrouvés »	Entre Arigéol et Galèbre	Bernard Tron
	07/06/2020		Gorges d'Oppedette	Céreste	Laurence Lestienne
	Du 14/06/2020	Au 15/06/2020	Module Neige ua glacier blanc	Ecrins	Edmond Roche
	14/06/2020		Clue de la Feissal	Authon	Simon Dal Bello
	14/06/2020		De Clignon au Lac d'Allos	Haut Verdon	Claude Noël
	Du 20/06/2020	Au 21/06/2020	Le Bigue Bivouac	Digne les bains	Christian Barbero
	Du 27/06/2020	Au 28/06/2020	La Grande Séolane	Lavercq	Bernard Tron
	28/06/2020		Repas Convivial	Lavercq	Bernard Tron
	28/06/2020		Ravin de la Blache	Le Lauzet	Simon Dal Bello