

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Juin 2019

Grimpeurs sur le site de Courbons , respectons les bergers et leur troupeau :

Nous aimons grimper sur le site de courbons et nous souhaitons que cela dure le plus longtemps possible. Pour cela, vous avez remarqué que les bergers ont nettoyé leur terrain et parquent leur troupeau, alors évitons de venir sur le site avec des chiens et si cela est vraiment impossible, **il faut les tenir en laisse** pour ne pas faire peur au troupeau.

Respectons aussi les emplacements de parking pour laisser l'accès aux bergers avec leurs bêtes ou leur matériel.

Ils nous ont fait part d'incivilités qui nuisent à la bonne entente avec les grimpeurs ou autres pratiquants de la montagne.

Merci pour eux.

Randonneurs et patous : comment vivre en bonne intelligence ?

Le Comité Départemental FFCAM 04 vous proposera **le 14 juin dans la salle de l'Abbé Feraud** (centre Desmichels à Digne) à partir de 18 heures, une **conférence sur le partage de l'espace pastoral entre randonneurs et chiens de protection de troupeaux.**

Elle vous permettra d'échanger avec des professionnels de l'Institut de l'Élevage (comportementaliste canins , éleveur, berger) et des représentants des services de l'Etat en charge du pastoralisme ou des activités sportives.

L'objectif de cette soirée d'information est de mieux connaître le travail réalisé par ces chiens, les modalités de leur dressage, de leur introduction dans un troupeau, leurs caractéristiques – « traits de caractère ». En comprenant ce que nous (randonneurs, alpiniste, vttistes ...) représentons pour le chien de protection, nous serons mieux préparés à le rencontrer.

... Et en face d'un chien peut-être un plus agressif, connaître les postures, les attitudes à éviter peuvent nous éviter une confrontation « un peu tendue ».

Il s'agit d'une conférence ouverte à tous. L'entrée sera libre.



Comité départemental Alpes de Haute-Provence des clubs alpins et de montagne

PROVENCE IDELE

Randonneurs, chiens de protection, mieux vivre ensemble en montagne

Conférence sur le partage de l'espace pastoral organisée par le Club Alpin Français et avec l'intervention de référents de l'Idéle

Vendredi 14 juin - 18h00 à 20h30
Salle de l'Abbé FERAUD - Centre Desmichels - Digne-les-Bains

Entrée libre et gratuite

En partenariat et avec la participation :



Prochaine sortie Famille en marche Mardi 18 Juin 2019 :

Prochaine sortie Familles en marche : mardi 18 juin, départ 18 h 30 du Quartier du Pigeonnier (devant le centre d'animation sociale).

Une (descente) quasi-nocturne pour fêter la 20ème édition !

Si vous souhaitez encadrer avec nous, contactez Françoise au 09 52 84 06 55

ou fr.iris@free.fr

Le Bigue Bivouac Le 29 et 30 Juin 2019 :

Toutes les infos et les inscriptions pour le Bigue Bivouac sont possibles à partir de votre site du CAF. <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

Nous avons besoin de quelques volontaires jeudi 27 et vendredi 28 pour monter le matériel et installer le bivouac.

Réponse à donner par mail à caf.hauteprovence@wanadoo.fr avant le 21 juin.

- 8 volontaires au moins pour encadrer les 4 randonnées

- 3 au moins pour tenir le stand samedi matin 29 juin 8h30 sur la place général De Gaulle, lesquels resteront ensuite au bivouac pour assurer l'accueil des participants

- Les animateurs d'ambiance sont les bienvenus notamment pour l'organisation des jeux



club alpin français de haute provence

Le Bigue Bivouac
Une nuit à la belle étoile
édition 2019

29 et 30 juin 2019

Randonnées pédestres et VTT tous niveaux
Animations en soirée avec musiciens et astronomie

Renseignements et inscriptions :
06 70 31 40 15
cafdehauteprovence04@orange.fr
www.cafdehauteprovence.ffcam.fr

INTER SPORT, Fédération Française de la Montagne et de l'Alpinisme, Fédération Française de la Randonnée Pédestre, etc.

Club Alpin Français de Haute Provence
Centre Desmichels
Avenue Paul Martin-Bret
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :
Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30
Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE
PROVENCE**
Lettre d'information – Juin 2019

Beach Festival 6 et 7 juillet 2019, HELP :

Comme chaque année, la mairie de Digne les bains organise le beach festival au plan d'eau. Comptant sur les associations de la ville, elle compte sur nous pour assurer l'animation de l'escalade le samedi 6 juillet 13h à 18h30 et le dimanche 7 juillet de 9h à 18h30.

Nous répondons présents et nous recherchons des 5 volontaires pour ces 2 journées sachant qu'il est possible de participer qu'une des 2 journées.

Merci de répondre présent

Dernière info : plus que 3 volontaires nécessaires.

Week End dans le vercors 15 et 16 juin 2019:

Pour le **WE dans le Vercors**, **urgent il reste 4 places**, 1/2 pension samedi soir à Chichiane dans un gîte (43€). Arrhes 10€ .

Inscriptions closes comme prévu initialement le vendredi 7 juin à la permanence.

Séjour multiactivité Pyrénées orientales du 14 au 21 juillet 2019:

Le CAF vous propose une semaine multiactivité dans la région de font romeu (Pyrénées-Orientales).

Nous quittons nos alpes pour découvrir une autre région avec les même types d'activités mais avec le dépaysement en plus:

- randonnées (avec au détour de chemin baignade dans les eaux chaudes de thermes abandonnés)
- escalade
- via ferrata
- canyoning ou rafting avec participation du club
- vtt possible
- 2 jours en demi-pension en fin de séjour certainement du 20 au 21 .

Les maitres mots restent convivialité et sport ...

Merci de vous inscrire sur le site même si vous ne savez pas exactement vos dates d'arrivée ou de départ

Si vous êtes intéressé par le séjour en montagne en fin de semaine.

nb: Nous réservons à partir du dimanche pour éviter les bouchons du samedi mais rien ne vous empêche de prévoir une arrivée le samedi. prévenir lestienne laurence 06 48 02 79 92

clôture des inscriptions 15/06/2019

Pour information:

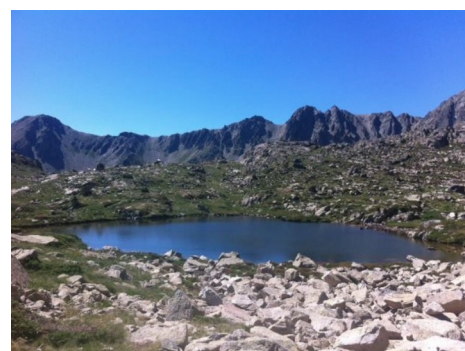
- covoiturage pour se rendre sur site
- un barnum nous permet de faire un débriefing tout les soirs = apéros ...
- nous serons au camping de "l'enclave" de Estavar avec un secteur qui nous sera dédié.

Les emplacements sont herbeux et ombragés au bord d'une rivière. Il dispose d'une piscine , un grand terrain de jeux équipé d'un cours de tennis, d'une table de ping-pong et un terrain de foot.

Possibilité de location de mobilhome à voir directement par téléphone.

Juste à l'entrée du camping, vous trouverez un bar Restaurant Pizzeria "Les Jardins d' Estavar " ouvert pour la saison d'été.

<https://camping-lenclave.com/>



Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Juin 2019

Trek Franco Italien du 18 au 24 Août 2019 :

Les inscriptions sont ouvertes du **1^{er} mai au 30 juin inclus**, il y a 25 places dont environ 12 Français (les 1^{er} inscrits) et 13 Italiens. Elles se feront par internet ou par mail (bernard.tron@club-internet.fr) ou sur le tableau affiché à la permanence.

Chaque inscription ne sera effective et validée qu'après **fourniture d'un chèque d'arrhes de 100,00€** libellé au CAF de Haute Provence (chèque qui sera encaissé début août 2019). Chèque à donner à l'un des membres du CD à l'inscription.

Ce trek dans le Haut Verdon et le Bachelard comporte 7 randonnées et 6 ½ pension en refuge (cf topo en Italien des itinéraires de chaque jour joint).

Une petite réunion sera faite par **Bernard TRON** en juillet pour vous rencontrer, vous connaître et vous apporter les détails souhaités, des informations complémentaires.

Participer à une transhumance :

Ceux qui sont intéressés **pour participer à une transhumance**, de un jour (le 1er juillet) dans la vallée de Prads Haute Bléone ou de 3 jours dans les vallées de l'Asse de Clumanc et du Haut Verdon avec 2 nuits à la belle étoile (aussi bien que le Bigue Bivouac mais bercés par les bêlements des moutons et un peu d'alcool bu...) faites le savoir rapidement à Bernard TRON bernard.tron@club-internet.fr



Racontez votre sortie :

Racontez votre sortie, ce n'est pas réservé à la randonnée pédestre ou aux raquettes. Quelque soit l'activité, chaque responsable ou l'encadrant ou un des participants peut raconter la sortie avec texte et photos annotées. Cela permet aux autres participants de la sortie d'en avoir un résumé, aux autres licenciés du CAF de découvrir un site de montagne que ce soit à pied, en raquettes, à ski...etc et éventuellement de s'en "inspirer" (ou de demander + de précisions à celui qui l'a encadrée) pour pouvoir y aller.

Une fois la sortie racontée, faire un Mail à Yves Leconte pour validation et elle apparaît en Carnet de Route sur le site du CAF.

Randonneurs, raquetteurs, proposez des sorties:

Vous avez des idées de sorties mais vous n'êtes pas encadrant et vous hésitez à les proposer. Lâchez vous, nous sommes preneur de toutes propositions et nous regarderons les différents itinéraires possibles.

Contactez Bernard Tron pour la randonnée et Laurence Lestienne pour les raquettes.

Sauvegarde de la chapelle du Thabor :

La chapelle du Mont Thabor est dans un état pitoyable, en grand péril car le glacier sur lequel elle repose est en train de fondre. Pour tenter de la préserver, l'association « Les amis du patrimoine religieux de Névache » ont présenté un dossier à la mission Bern mais sans grande illusion quant au résultat. Cependant, ils veulent agir pour sauver cette chapelle et le soutien financier ou autre (participer à la restauration) est primordial.

<https://www.helloasso.com/associations/amis-du-patrimoine-religieux-de-nevache/collectes/objectif-thabor>

Un pèlerinage est organisé le 16 juillet prochain si vous souhaitez vous engager dans cette démarche.

Agenda des mois de Juin et Juillet 2019

Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

| Activité | Date de début | Date de fin | Sortie | Secteur | Encadrant |
|---|---------------|---------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------|
|  | 02/06/2019 | | Le Révuaire (Les Fraxinelles à voir) | St Geniez | Jeanny Marcel |
|  | 08/06/2019 | | Escalade tous niveaux | Ubaye | Dominique Thiercy |
|  | Du 09/06/2019 | Au 10/06/2019 | Couloir Bujon | Ubaye | Edmond Roche |
|  | 09/06/2019 | | La Petite Céüse par le Vallon Céas | Vitrolles | Madeleine Delamare |
|  | 09/06/2019 | | Ravin de la Baleine | St Jurs | Simon Dal Bello |
|  | 14/06/2019 | | Conférence : Randonneurs et Patou | Digne (Salle Abbé Féraud) | Dominique Thiercy |
|  | Du 15/06/2019 | Au 16/06/2019 | Formation Alpinisme Neige et Glace | Ecrins | Edmond Roche |
|  | Du 15/06/2019 | Au 16/06/2019 | Tour du Mont Aiguille | Vercors | Bernard Tron |
|  | 16/06/2019 | | Vallon Cirque de Juan | Villars Colmars | Frédéric Escuyer |
|  | 18/06/2019 | | Famille en marche de nuit | Digne les bains | Françoise Reynier |
|  | Du 22/06/2019 | Au 23/06/2019 | Brèche Escarra Olan | Valgaudemard | Jean Simon Pagès |
|  | 23/06/2019 | | Ravin du Vabre | Draix | Simon Dal Bello |
|  | 23/06/2019 | | L'Imbut | Verdon | Laurence Lestienne |
|  | Du 29/06/2019 | Au 30/06/2019 | Le Bigue Bivouac | Digne les bains | Bernard Tron |
|  | Du 06/07/2019 | Au 12/07/2019 | Séjour Ailefroide | Briançonnais | Edmond Roche |

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels







Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE
PROVENCE****Lettre d'information – Juin 2019**

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---|---------------------|--------------------|
|  | 07/07/2019 | | Gorge de la Blache | Le Lauzet sur Ubaye | Simon Dal Bello |
|  | 07/07/2019 | | Le Morgon par la face Sud et retour face Nord | Pontis | Françoise Brun |
|  | Du 17/07/2019 | Au 21/07/2019 | Séjour dans les Pyrénées | Font Romeu | Laurence Lestienne |
|  | 14/07/2019 | | Dormillouse par la montagnette | Vallée de l'Ubaye | Madeleine Delamare |
|  | Du 22/07/2019 | Au 26/07/2019 | Séjour La Bérarde | Isère | Edmond Roche |
|  | 28/07/2019 | | Le Lac du Lauzon et le col Charnier | Dévoluy | Madeleine Delamare |