

Covid-19, dé-confinement:

Après les annonces du 1er ministre, il est urgent d'attendre pour la reprise de nos activités.

Le président de la FFCAM vient d'envoyer un sms précisant qu'il n'a reçu aucune date, il nous enverra un courrier en temps utile.

D'autre part, **le dé-confinement des activités se fera avec les autorités locales, Préfet et Maires** ainsi que les propriétaires et ou responsables des installations, notamment le site d'escalade de Courbons, la salle d'escalade de St Véran.

Concernant les écoles escalade et VTT nous attendrons les directives de DDCSPP.

Toutefois se posera le problème du co-voiturage, y compris pour les activités seniors après le 11 mai.

En l'état actuel des consignes de distanciation (1m minimum), le club ne peut que proscrire le co-voiturage. Les forces de l'ordre ne manqueront pas de faire appliquer le décret moyennant amendes et remontrances aux organisateurs et dirigeants.

En fait chacun doit prendre son véhicule et, ou transporter à l'arrière et à l'opposé une seule personne.

Ceci étant, ne désespérons pas, nous retrouverons nos belles montagnes pour lesquelles le temps ne compte pas.

Formation commune aux activités :

Le Comité Départemental organise une formation commune aux activités, à Seyne-les Alpes, le 20 juin.

L'UFCA est nécessaire à tous les bénévoles qui s'inscrivent dans une formation d'initiateur fédéral.

Mais elle permet également d'apporter des réponses aux questionnements des dirigeants sur l'organisation des activités, leur contexte juridique et d'apporter aux adhérents des informations sur la FFCAM, ses activités.

Cette formation est donc ouverte à tous. Le nombre de participants est limité à 20. Mais il pourra être inférieur en application des conditions de distanciation à respecter le jour de la formation. La priorité sera donc donnée aux premiers inscrits.

Renseignements : Dominique Thiery – 06 70 36 06 22

Fiche d'inscription à télécharger sur le site de la FFCAM, dans la rubrique Formation (référence de la formation : 2020FCFCUFC93707). Elle est à adresser à l'adresse suivante : cd-04@ffcam.fr

Escalade jeunes :

Les jeunes grimpeurs du club devaient à nouveau être accueillis au sein de l'école d'escalade, après les "vacances" de printemps.

Dans la période de confinement, cela ne sera bien sûr pas possible. De même les activités sportives organisées dans le cadre associatif ne pourront pas reprendre dès le 11 mai et, à ce jour, nous n'avons pas d'information officielle sur la possibilité de reprise.

Dés que cela sera autorisé et s'il nous paraît possible d'emmener nos jeunes grimpeurs sur les falaises en toute sécurité, nous mettrons, avec leurs encadrants Laurent et Sébastien, toutes nos forces et toute notre réactivité pour redémarrer dans les meilleures conditions.

Grimpe dans le verdon:

Le dé-confinement approche et nous aurons tous envie de rejoindre

« nos chères falaises » et peut-être le Verdon.

Sachez que les petits des rapaces qui habitent les gorges du Verdon, eux ne seront pas « déconfinés » avant fin août.

En effet, la reproduction des vautours s'étale entre fin décembre et fin août. Il s'agit donc d'une période particulièrement sensible pour cette espèce rupestre et le passage à proximité du nid d'un seul grimpeur peut être fatal à la réussite de la reproduction.

Ci-joint à télécharger :

la [liste des voies et des secteurs à ne pas fréquenter](#) pendant cette période. Merci pour eux et ... pour nous, la biodiversité est un bien précieux.

Conférence de Gérard Guerrier sur l'éloge de la peur, notamment en montagne :



Voies sensibles en période de nidification du Vautour fauve en 2019

Les voies ci-dessous sont à éviter durant les périodes indiquées afin de limiter tout dérangement de la nidification de la colonie de Vautour fauve. La période de sensibilité varie en fonction des voies. Nous vous remercions d'avance de votre collaboration.

Secteur	Nom des voies	Période
Chasteuil Arrivée du Chemin	6b et 6c sans noms	Janvier à fin août
Chasteuil Baba-Chiffons	L'orange bleue, Génération Casimir	Janvier à fin août
Chasteuil Monolithe	Le corbeau	Janvier à fin août
Encastel	L'arche perdue, Jules et le sanglier, Petit Patrick	Janvier à fin août
Symphonie du temps	Sahara	Janvier à fin août
Saut d'Homme	Muche, Le chant du perro, Y'a pas d'arrangement, Samba Triste, Série Noire	Janvier à fin août
Virilimé	Agacéard, Armoirprods, Virilimé, Lutte contre la fin	Janvier à fin août
Golem	Another perfect day, Big balls	Janvier à fin août
Mandarine	La dévise, la balade du kiwi, Le voyage de la mandarine, Tout ça pour une médaille, Le toboggan de la mort	Janvier à fin août
Pilier Gousseaut	Thalamus	Janvier à fin août
Domaine des dieux	Echographie, la jacquerie, Eve-line, Chaitiah	Janvier à fin août
Virginie	Virginie, le virus	Janvier à fin août
Tuyère	La voie de 50 cm, Salut le bref	Janvier à fin août
Jardin des Suisses	Orgasme, Les sous doués, Divan le Terrible	Janvier à fin août
Debad	Cotignac (partie inférieure), Variante directe	Janvier à fin août
Mur bleu	Sabra, Tête en l'air, Assurance-tourist, Fou de douteur, Cubi	Janvier à fin août
Liz Taylor	Un crime passionnel, Liz Taylor is rich, Allo la Terre, Ma nuit chez Maud, Le cas Reagan	Janvier à fin août
Hellena	Hellena, Marion	Janvier à fin août
Pas de la Baou	Coup de semonce Tous au cade, Zigo zago	Janvier à fin août

Pour plus de renseignements :

LPO PACA antenne Verdon
5, boulevard Saint-Michel 04120 CASTELLANE
Tél/fax : 04 92 83 69 55 Email : verdon.vautour@lpo.fr <http://verdon.lpo.fr>
Leil Lagramusas
Mairie 04120 LA PALUD SUR VERDON
Tél : 04 92 77 33 39 Email : contact@leilagramusas.fr www.leilagramusas.fr

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Mai 2020

Peur et Courage. La peur ça ne se dit pas, Que fait ton avec la Peur ? La peur des Animaux, la Peur et le Vide (ça se contrôle difficilement), la Peur et la Prise de Risques..etc.

Equilibre des facteurs : Risques, Motivations et Peur

La Peur est une Emotion Douteuse : oui, terme de « Pétauchard », Couard, Trouillard , Poltron.










La Peur est Puissante, elle l'emporte sur tout, c'est la plus forte de nos Emotions.

La Peur nous Protège quand on reste dans un domaine de Confiance

La suite à [télécharger ici](#)

Agenda des mois de Mai et Juin 2020 :

Soyons optimistes et dans le cas où le confinement soit réellement levé mais ce n'est vraiment pas sur.

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	17/05/2020		Gorges de Valbelle	Sisteron	Simon Dal Bello
	17/05/2020		Sentier « perdus » mais « retrouvés »	Entre Arigéol et Galèbre	Bernard Tron
	07/06/2020		Gorges d'Oppedette	Céreste	Laurence Lestienne
	Du 14/06/2020	Au 15/06/2020	Module Neige ua glacier blanc	Ecrins	Edmond Roche
	14/06/2020		Clue de la Feissal	Authon	Simon Dal Bello
	14/06/2020		De Clignon au Lac d'Allos	Haut Verdon	Claude Noël
	Du 27/06/2020	Au 28/06/2020	La Grande Séolane	Lavercq	Bernard Tron
	28/06/2020		Repas Convivial	Lavercq	Bernard Tron
	28/06/2020		Ravin de la Blache	Le Lauzet	Simon Dal Bello