

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Juillet 2019

Formation Glacier:

Nous étions 12 en formation alpinisme avec le guide sur le glacier des Ecrins les 15 et 16 juin. Certains ont révisé, d'autres ont appris à évoluer avec les crampons sur les pentes très raides, retenir son compagnon de cordée et le sortir de la crevasse. Une belle et nécessaire formation glacier sous un beau soleil.



Famille en marche Mardi 18 Juin 2019 :

Cette fois, CCAS et CAF avons organisé une sortie en fin de journée (départ 18 h 30 du quartier du Pigeonnier) pour rentrer à la quasi-nuit, histoire de marquer les esprits pour la 20ème sortie de Familles en marche.

Nous avons réussi à marquer la mémoire des 43 participants... mais par la difficulté de la sortie : les pentes raides du Vallon de Richelme ont mis à rude épreuve les mollets peu entraînés... Malgré nos inquiétudes, finalement, ce qui marque surtout les esprits est... la fierté d'avoir réussi ! "On peut dire qu'on est des champions et des championnes" (S., ado qui faillit plus d'une fois se décourager...) ; et le spectacle de l'envol des parapentistes de Bléon'ailes, venus tout spécialement pour nous au décollage dit "de Villevieille", but de la randonnée.



Le Bigue Bivouac Le 29 et 30 Juin 2019 :

Après une nuit agréable sous les étoiles, un réveil de rêve et peu commun avec les chevaux qui ont sonné l'heure du petit-déjeuner.

Nous étions 95 participants dont certains venus de Marseille, Bouc-Bel-Air, Aix en provence, Digne bien sûr et ses environs.

Les courageux ont pu grimper sous un ciel plus clément, car il y a eu quelques gouttes de pluie au moment du départ.

Là-haut, à Pont Roux (1318m) sur un plateau avec une vue sur les cloches de Barles et sur Digne, le pot de l'amitié attendait les grands et petits venus nombreux.



Racontez votre sortie :

Racontez votre sortie, ce n'est pas réservé à la randonnée pédestre ou aux raquettes. Quelque soit l'activité, chaque responsable ou l'encadrant ou un des participants peut raconter la sortie avec texte et photos annotées. Cela permet aux autres participants de la sortie d'en avoir un résumé, aux autres licenciés du CAF de découvrir un site de montagne que ce soit à pied, en raquettes, à ski...etc et éventuellement de s'en "inspirer" (ou de demander + de précisions à celui qui l'a encadrée) pour pouvoir y aller.

Une fois la sortie racontée, faire un Mail à Yves Leconte pour validation et elle apparaît en Carnet de Route sur le site du CAF.

Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Juillet 2019

Les automatismes de la sécurité : Chiens de protection



Il existe, en Isère, en Savoie... un FORMULAIRE D'INCIDENT ENTRE USAGERS DES ESPACES PASTORAUX ET CHIENS DE PROTECTION" : « (...) pour **répertorier le plus d'incidents possibles**, car nous ne sommes généralement informés que des problèmes graves, quand il y a dépôt de plainte », explique Jérôme Patrouiller, instigateur du projet à la DDT de l'Isère. L'objectif à terme est de « faire remonter cela au ministère. Cela nous permettra de **mieux définir le problème et montrer aux gens que leur expérience va être prise en compte** ». Pourquoi pas chez nous ? Débrouillons-nous pour faire remonter les info !

Agenda des mois de Juillet et Août 2019

Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	Du 06/07/2019	Au 12/07/2019	Séjour Aillefroide	Briançonnais	Edmond Roche
	07/07/2019		Gorge de la Blache	Le Lauzet sur Ubaye	Simon Dal Bello
	07/07/2019		Le Morgon par la face Sud et retour face Nord	Pontis	Françoise Brun
	Du 17/07/2019	Au 21/07/2019	Séjour dans les Pyrénées	Font Romeu	Laurence Lestienne
	14/07/2019		Dormillouse par la montagnette	Vallée de l'Ubaye	Madeleine Delamare
	Du 22/07/2019	Au 26/07/2019	Séjour La Béarde	Isère	Edmond Roche
	28/07/2019		Le Lac du Lauzon et le col Charmier	Dévoluy	Madeleine Delamare
	Du 18/08/2019	Au 24/08/2019	Trekking Franco Italien	Haut Verdon	Bernard Tron
	Du 24/08/2019	Au 25/08/2019	Tour du Brec du Chambeyron	Ubaye	Madeleine Delamare