



Un jour, hasard ou nécessité, nous avons tourné le regard vers les montagnes.



La montagne, une passion qui vous gagne

Je débute

Du désir à la réalisation, il se passe parfois des années. Ceux d'entre vous qui décident de passer à l'acte ont devant eux un monde encore inconnu à découvrir. Les premiers pas en montagne, ceux de la découverte, sont les plus beaux, les plus forts.

Je suis autonome

Je peux m'inscrire à toutes les sorties prévues au programme. Je me renseigne auprès du chef de course du niveau de la sortie et des conditions de météo.



Alpinisme

Organisation de l'activité

Deux programmes sont réalisés par an. Ils précisent :

- le lieu de la sortie,
- refuge ou bivouac
- le niveau,
- le dénivelé
- le nom et le contact du responsable.

Encadrement

L'encadrement est assuré par 2 initiateurs alpinisme fédéraux et par les **membres bénévoles** du Club dont les coordonnées figurent dans le programme.

Le responsable de la sortie ajustera le programme en fonction des conditions météo.

Infos pratiques

Lieux des sorties

Les sorties sont organisées dans les massifs de l'Ubaye, les Ecrins, le Mont Blanc, etc....

Le week-end proprement dit

Départ en covoiturage puis montée au refuge. Le lendemain, départ matinal pour la course choisie, toujours sous la responsabilité de l'initiateur. Arrivée au sommet, photos, point de vue et retour dans la vallée.

Chacun aura vérifié préalablement et personnellement son matériel propre comme prêté ou loué.

Matériel

Le club peut louer : baudrier, crampons, piolet, casque.

Le club fournit les cordes.

Les participants peuvent également louer tout ou partie du matériel auprès de loueurs spécialisés, lorsque cela est possible. Il est conseillé d'avoir son propre matériel.

Contacts

Edmond ROCHE : le vendredi de 18 à 19 h30 au 04 92 31 07 07

Trouver l'info

Auprès des responsables de l'activité

Sur le site:

<http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

Au secrétariat les vendredis soir

S'inscrire à une sortie

L'inscription sur le cahier dédié est obligatoire.

De plus, il est conseillé :

- . de rencontrer le responsable de la sortie à la permanence du vendredi précédent
- . d'appeler le responsable la veille de la sortie en cas de doute sur la météo, ou de désistement

Les activités connexes

L'alpinisme étant un sport qui allie effort physique, paysage grandiose, neige, rocher, il vous permettra d'accéder facilement aux autres disciplines tels que l'escalade, via ferrata, randonnée, canyon, cascade de glace.