



**En fonction de l'enneigement,
le CAF de Haute Provence organise
des sorties ouvertes à tous les
adhérents ne souhaitant pas skier
seul.**

Ambiance assurée



Une neige pareille, je ne pouvais pas laisser passer. Mais je reste strictement au bord des piste

Je débute

Il n'y a pas de cours spécifiques pour les véritables débutants (personnes n'ayant jamais skié), par contre pour les personnes « débrouillées » (descente en stem minimum), lors des sorties du dimanche 2 heures de formation sont dispensées à la demande des pratiquants.

Je suis autonome

Je sors avec d'autres adhérents dans le cadre de sorties communes avec d'autres associations. Je bénéficie de forfaits de groupe et surtout je ne skie pas seul et partage de grands moments de convivialité



Organisation de l'activité

Les sorties sont proposées chaque samedi ou dimanche.

Le programme précise le lieu de la sortie, le nom et le téléphone du responsable. Le programme peut être modifié en fonction de l'enneigement et des tarifs des forfaits.

Au mois de décembre, une réunion est organisée pour définir le programme des sorties.

Encadrement

Il n'y a pas d'encadrement spécifique sauf pour les cours dispensés de 2 heures maximum à la demande des adhérents.

Le hors piste est déconseillé. Si celui-ci est pratiqué, c'est sous l'entière responsabilité des adhérents.

Infos pratiques

Lieux des sorties

Les sorties sont organisées dans les stations du 04 et du 05 en fonction :

- . des journées promotionnelles
- . du coût des forfaits
- . de l'enneigement
- . du transport

La journée proprement dite

Les skieurs ou surfeurs débrouillés forment en général de petits groupes et découvrent à leur rythme la station. Rendez vous peut être pris pour le repas que chacun aura apporté afin de partager les soupes, barres de chocolat, genépi, gâteau, etc....

Matériel

Il n'y a pas de prêt de matériel. Par contre, il est possible de louer skis et chaussures dans les stations. Dans ce cas, il faut :

- . *Informer l'organisateur*
- . *Lors de l'arrivée en station après avoir convenu avec l'organisateur du lieu de rendez vous pour la remise du forfait, aller immédiatement dans un magasin de location pour ne pas gêner les autres participants.*
- . *Se munir d'une pièce d'identité qui sera demandée par le magasin de location..*
- . *Prévoir le coût de la location du matériel*

Contacts

Aldo Bignals : 04 92 32 20 92
Mail : aldo.bignals@wanadoo.fr

Trouver l'info

Après des responsables de l'activité
Sur le site:
<http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

Au secrétariat les vendredis soir

S'inscrire à une sortie

Pour des infos complémentaires sur la sortie qui vous intéresse soit :

- Aux horaires d'ouverture du local, vous rencontrerez l'organisateur de la sortie qui pourra ainsi vous donner toutes les précisions sur le lieu (changement suivant enneigement), le prix, le point de rencontre et les horaires.
- Vous téléphonez à l'organisateur 1 semaine ou quelques jours avant

Inscription obligatoire sur le cahier spécifique à la permanence ou par mail

Les activités connexes

En parallèle aux sorties du samedi ou du dimanche, vous pouvez organiser entre vous des sorties dans d'autres stations.

La pratique du ski alpin vous permettra de développer votre technique et ainsi être plus à l'aise dans les descentes lors des sorties de ski alpinisme (ski de randonnée)