

## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Septembre 2019

### Modification Partenariat Intersport:

Suite à une montée des tarifs et à une drastique modification des conditions commerciales sur l'électronique, La remise que le CAF a sur la partie électronique, passe de 20 à 15% de réduction. L'ensemble du rayon montagne reste à une remise de -20%.

### C'est la rentrée :

#### **Ecole d'escalade :**

Elle sera reconduite durant l'année 2019/2020, du 25 septembre à fin décembre et de mi-mars à fin juin. Elle sera encadrée par Sébastien ARNOUX, moniteur d'escalade breveté d'Etat.

Les créneaux de pratique seront :

- les petits (environ 7 à 9 ans), le mercredi de 16 h.30 à 18 h.
- les moyens (environ 10 à 12 ans), le mercredi de 13 h.30 à 16 h.

Comme les années précédentes, votre enfant, ayant déjà pratiqué l'escalade au sein du C.A.F. de Haute Provence, sera prioritaire.

**Mais pour cela, vous devez l'inscrire avant le vendredi 6 septembre prochain.** Ensuite, les inscriptions seront ouvertes aux nouveaux grimpeurs.

**Vous pourrez procéder à la réinscription de votre enfant en notre bureau** (centre Desmichels – 2° étage)

- le mercredi 4 septembre, entre **15 h. et 18 h.**
- le vendredi 6 septembre entre **15 h. et 18 h.**

#### **Ecole d'aventure VTT :**

Et oui c'est reparti pour un tour, pour une nouvelle saison et de belles sorties VTT...

Les inscriptions pour 2019 2020 se feront à la permanence du club, au 2ème étage de la maison des associations de DIGNE LES BAINS, Bd Martin BRET, le vendredi 06/09 à partir de 17h pour les enfants inscrits l'année dernière.

Les inscriptions des nouveaux adhérents seront prises au FORUM DES ASSOCIATIONS, le dimanche 08/09/19 sur le boulevard GASSENDI,

Pour cette RENTRÉE, Bruno vous a préparé une PETITE SURPRISE...

Il vous propose une sortie VTT un peu atypique: Faire la PROMOTION DU VTT LOISIR par un moment de VTT GRATUIT pour tous.

Il veut proposer aux ANCIENS, ceux de l'année dernière comme ceux des années précédentes, la possibilité de pouvoir rouler tous ensemble.

Il veut aussi pouvoir INVITER DE NOUVEAUX JEUNES a essayer nos cours de VTT LOISIR, en invitant votre copain(ine) à vous rejoindre, les enfants de votre famille ou amis et rouler avec vous.

Donc samedi 07 SEPTEMBRE 2019, je vous donne rdv au parking du PALAIS DES CONGRES DE DIGNE LES BAINS.

GROUPES DU MERCREDI ET SAMEDI MATIN, pour les 11 ans et +, RDV à 9H, (3 heures de sortie).

GROUPE des 6-8 ans du SAMEDI 13h, à 13H, groupe des CAGANIS (2h de sortie).



## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Septembre 2019

GROUPE des 9-10 ans du SAMEDI 15H, à 15H, groupe des MINOTS (2h de sortie).

Avec un VTT en bon état de fonctionnement et au moins un casque...!!!

Pour ceux qui pensent changer de groupe cette année, nous vous confirmerons ça dans la semaine, et contactez Bruno éventuellement.

Pour les non licenciés Club Alpin Français de Haute Provence, veuillez présenter une attestation d'assurance qui couvre l'activité VTT ce jour là, svp.

**Ne pas hésiter à communiquer ce rassemblement, par l'envoi de cet email, ou sur les réseaux sociaux.**

Les parents qui le désirent peuvent venir rouler avec nous, car l'esprit ce jour là sera de faire une BALADE dans GAUBERT EN PARTAGEANT CE MOMENT DE CONVIVIALITÉ.

### CAF'tière d'été :

Le CAF Ubaye vous propose un rassemblement les 14/15 septembre 2019.

Nous pourrions l'appeler la Caf'tière d'été.

L'hébergement pourra se faire au camping du Tampico à Barcelonnette ou autre.

Quelques idées d'activités possibles autour de Barcelonnette :

Randonnée découverte jeunes : Col de Fours avec Bouquetins.

Randonnée pédestre : Chapeau de Gendarme, col Julien / col de Fours.

Randonnée alpine : traversée Chevalier / Ventebrun.

Alpinisme facile : Pain de Sucre, voie normale, Traversée des Brechs.

Escalade falaise : Méolans, Le seuil, les Herbez, etc

VTT, Etc.....

Rendez-vous le samedi 14 septembre à 8h00 sur le parking de Carrefour Market, à côté de la place du marché.

Bulletin d'inscription disponible sur le site de votre club.

### 1° Congrès fédéral:

Notre fédération va organiser son premier congrès fédéral les 9 et 10 novembre 2019 à Grenoble. C'est une première ! A la différence des assemblées générales, où seuls les délégués des clubs et comités vous représentent, ce congrès est ouvert à tous les licenciés. Il est pour nous important de « créer des liens plus étroits, relancer la réflexion et dynamiser notre action » comme cela est mentionné dans notre projet fédéral "[L'esprit club alpin - Horizon 2020](#)".

Vous vous intéressez à l'avenir des activités de montagne, à la vie associative, aux refuges, aux questions de formation, d'éducation, à la protection du milieu montagnard, aux problématiques d'accès et d'assurance... ? Alors cochez dès à présent ces dates dans votre agenda pour qu'on puisse tous se retrouver à



Après de nombreuses années d'organisation de la Caf'tière hivernale, le Caf Ubaye vous propose la première édition de la version estivale

# Caf'tière d'été

## 14 et 15 septembre 2019

Diverses activités possibles :

- Randonnée découverte
- Randonnée pédestre
- Randonnée alpine
- Alpinisme facile
- Escalade en falaise
- VTT, ...

Encadrement à déterminer

Hébergement possible au camping du Tampico à Barcelonnette

Pré-inscription obligatoire et renseignements au 06.31.51.02.57 ou [cafubaye@ffcam.fr](mailto:cafubaye@ffcam.fr)



CAF Ubaye



[cafubaye.ffcam.fr](http://cafubaye.ffcam.fr)



fédération française  
des clubs alpins  
et de montagne

## 1er congrès fédéral 9 et 10 novembre 2019 Grenoble

## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Septembre 2019

Grenoble, échanger ensemble sur ces questions, rencontrer d'autres passionnés aux profils variés et passer un moment convivial avec en point d'orgue une soirée aux fameuses Rencontres du cinéma de montagne !

Notre fédération forte de ses 100000 licenciés, 8000 bénévoles, 400 clubs, doit maintenir son dynamisme au service de tous les montagnards. L'implication et l'engagement du plus grand nombre nous permettra de relever le défi d'une montagne préservée, accessible à tous, occupant une place originale entre la vie collective, l'animation et le développement des territoires dans le respect d'une nature si belle mais aussi si fragile.

### Agenda des mois de Septembre et Octobre 2019

Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	01/09/2019		Le Montdenier	Saint Jurs	Eric Joubard
	08/09/2019		Tour du Grand Bérard	Ubaye	Denis Gimbert
	15/09/2019		Le Pain de Sucre de la Méa	Ubaye	Laurence Lestienne
	21/09/2019		Initiation Escalade Adulte	Courbons	Eric Rougier
	22/09/2019		Col de Mariaud, Val Pousane	Prads	Bernard Tron
	Du 28/09/2019	Au 29/09/2019	Arête de Saint Robert-Gélas	Mercantour	Edmond Roche
	29/09/2019		Le Mourre Frey	Prads	Gérard Martinez
	Du 05/10/2019	Au 06/10/2019	Fête de la randonnée		
	06/10/2019		Escalade Adulte tous niveaux	Sisteron ou Chateau Arnoux	Eric Rougier
	13/10/2019		Tour de Robion	Castellane	Laurence Lestienne
	19/10/2019		Escalade Adulte tous niveaux	Annot	Eric Rougier
	27/10/2019		Traversée du Rocher de Beaumont	Serres 05	Jeanny Marcel