

## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Octobre 2017

### Formation Contrôle des EPI :

Les clubs possèdent un parc, plus ou moins important, de matériel permettant d'évoluer en montagne et en milieu vertical : les Equipements de Protection Individuels contre les chutes – E.P.I. (cordes, baudriers, connecteurs, crampons, ...).

Ce matériel doit être vérifié régulièrement : contrôle de routine, contrôle périodique, mise au rebut ...

Pratiquant l'alpinisme, l'escalade, le ski, nous avons tous été confrontés à un "questionnement" en examinant une corde, une dégainée...

Dans le cadre des formations communes aux activités, le Comité Départemental des CAF 04 organise une formation sur le contrôle et la gestion des E.P.I., le **samedi 28 octobre prochain, à Digne-les-Bains**. Elle sera animée par un professionnel, moniteur d'escalade et portera sur :

la réglementation

le matériel concerné

le stockage, l'entretien, le contrôle

le marquage, la tenue d'un registre.

La formation sera théorique, mais surtout pratique.

Les modalités d'inscription (obligatoire avec un visa de votre président de club) figurent sur le site de la FFCAM :

<http://www.ffcam.fr/les-formations.html>

Ou alors contactez Dominique Thiery.

### Ciné cimes 2017 :

Vous avez dû recevoir un mail avec le programme des soirées.

Cette année, le 7ème Festival du film de montagne de Digne les bains "Ciné Cimes" change de formule puisqu'il se passera le Vendredi et le Samedi avec 2 séances différentes chaque jour (18h30 et 21h)

Le programme est très alléchant avec des maîtres dans leur domaine : les cimes, les rivières, la gravité, et aussi des filles au sommet, du ski extrême, le secours en montagne etc .....

Réservez dès à présent vos soirées du Vendredi 13 octobre (pas de superstition) et du Samedi 14 octobre (oui c'est bien Samedi).

### Certificat médical :

Comme par le passé, la production d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique des sports de montagne doit accompagner la première prise de licence.

La nouveauté est que la durée de validité de ce certificat est limitée, et doit être fixée par chaque fédération.

Notre fédération (FFCAM) a adopté le principe d'une fréquence de renouvellement du certificat en fonction de l'âge des pratiquants. Ainsi, sauf cas particulier, un nouvel avis médical sera demandé tous les 10 ans pour les pratiquants âgés de moins de 50 ans, tous les 5 ans entre 50 et 65 ans et tous les 3 ans au-delà.

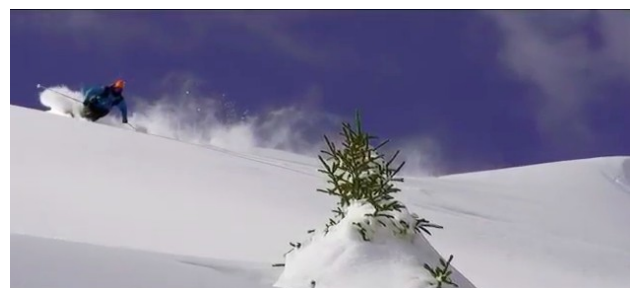
### WE DVA :

La neige est bientôt là, nos skis sont fartés, nos raquettes attendent la sortie et les piles du DVA (détecteur de victimes d'avalanche) sont neuves... Le fond de sac est prêt, pelle et sonde en bonne place.

Nous sommes nombreux, pratiquants impatients de chausser. **Ce n'est pas parce que nous sommes des pratiquants confirmés que rien ne peut nous arriver !**

Alors je m'entraîne à la recherche de victime d'avalanches lors du week end DVA qui aura lieu à Fouillousse comme l'an dernier, le WE des 6 et 7 janvier 2018.

ATTENTION **dernier Week End des vacances scolaires.**



## Club Alpin Français de Haute Provence

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE PROVENCE

Lettre d'information – Octobre 2017

### Groupe escalade adulte :

À ce jour notre club compte environ 260 adhérents majeurs, pratiquant différentes activités. L'escalade dédiée aux adultes y prend une place importante, mais ne dispose pas forcément de beaucoup de moyens pour répondre à une demande de progression de votre part. C'est pourquoi nous nous tournons vers vous, afin de recueillir vos idées et votre opinion à ce sujet grâce à ce présent questionnaire : [Sondage escalade](#)

### Agenda des mois d'Octobre 2017 et Novembre 2017 :

Vous pouvez retrouver l'agenda complet sur le site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/agenda.html>

Les programmes raquettes, ski de randonnée, ski alpin et alpinisme sont en ligne sur le site rubrique agenda.

Activité	Date de début	Date de fin	Sortie	Secteur	Encadrant
	01/10/2017		Les Monges		Bernard Tron
	07/10/2017		Initiation escalade	Courbons	Aldo Bignals
	08/10/2017		Arête de la Bruyère	Briançonnais	Edmond Roche
	Du 07/10/2017	Au 08/10/2017	Fête de la Randonnée		
	08/10/2017		Escalade tous niveaux	Chateau Arnoux	Eric Rougier
	15/10/2017		Crêt de St Michel	Calanques	Christian Cavalie
	15/10/2017		Fontaine salée de Fontienne	Forcalquier	Laurence Lestienne
	21/10/2017		Falaise de la Roche (Tous niveaux)	Le Lauzet	Dominique Thierry
	22/10/2017		Gorges de St Pierre	Val d'allos	Gérard Pini
	29/10/2017		Circuit des Brigands	Les Duyes	Laurence Lestienne
	01/11/2017		Gorges de Trévans	Espinouse	Guy Garcin
	04/11/2017	05/11/2017	WE à Ancelle (La petite Autane)	Hautes Alpes	Gérard Pini
	12/11/2017		Chapelle St Pond, Bec de Sumiou	Valbelle	Daniel Caron



**Club Alpin Français de Haute Provence**

Centre Desmichels

Avenue Paul Martin-Bret

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04.92.31.07.07 - Permanences :

Vendredi. de 18 heures à 19 heures 30

Site web : <http://cafdehauteprovence.fcam.fr>

**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE HAUTE  
PROVENCE**

**Lettre d'information – Octobre 2017**

	19/11/2017		Chamatte par Angles	St André les alpes	Sylvie Turc
--	------------	--	---------------------	--------------------	-------------